



« L'Auvergne, terre de RANDONNÉE »

Sur le GR400 (Cantal)

Écrin naturel préservé, l'Auvergne est le paradis des randonneurs. De l'emblématique Chaîne des Puys - Faille de Limagne au puy Mary, plus grand stratovolcan d'Europe, en passant par les gorges de l'Allier et de la Loire jusqu'à la Montagne bourbonnaise, l'Auvergne séduit par ses paysages majestueux uniques et son patrimoine bâti avec les roches prises aux entrailles de la Terre. Elle offre des kilomètres de sentiers balisés et

des itinéraires aussi connus que les chemins de Saint Jacques, le Stevenson, le GR400 tour des monts du Cantal ou le GR441 tour de la Chaîne des Puys pour se ressourcer, partager un moment en famille ou se challenger. Auvergne destination vous propose ses plus belles randonnées thématiques pour venir se mettre au vert.

POUR LES RANDOS ADDICTS

LE GR400 - TOUR DES MONTS DU CANTAL (Cantal)

Long de 140 km, l'emblématique GR400 chemine autour du massif cantalien dévoilant tour à tour, crêtes, monts et vallées de l'ancien volcan, le plus grand d'Europe.

Au cœur du parc naturel régional des volcans d'Auvergne et du Grand Site de France du puy Mary, cet itinéraire de moyenne montagne évolue entre 750 et 1 855 mètres d'altitude avec certaines difficultés liées au dénivelé. La durée varie de 2 à 8 jours selon la boucle choisie. Praticable de mi-mai à mi-novembre, il propose un choix d'hébergements à chaque étape et la possibilité de découvrir les produits de terroir locaux.

rando.cantal.fr

♥ *L'hôtel des Voyageurs dans le village du Falgoux pour une immersion cantalienne*
hotel-bar-restaurant-des-voyageurs-hotel.business.site

LE TOUR DES VACHES ROUGES (Puy-de-Dôme & Cantal)

Le Tour des vaches rouges est une randonnée en itinérance qui offre un incroyable dépaysement, sans avoir besoin de prendre l'avion et de parcourir des milliers de kilomètres. C'est une invitation à un voyage en Mongolie avec ses paysages pelés et sauvages. Le tracé emprunte des sentiers balisés à cheval entre le Puy-de-Dôme et le Cantal. Panorama et ressourcement sont garantis. La durée de l'itinérance varie de 5 à 8 jours, selon la boucle choisie. Qui sait peut-être croirez-vous une salers, cette vache au joli pelage fauve et aux grandes cornes en forme de lyre pendant votre séjour ?

auvergne-destination.com

♥ *Le Gîte Lapier pour ses chambres d'hôtes, ses gîtes et sa cabane en fustes et leur atmosphère très cosy*
gitelapier.fr

LE GR 3 - SOURCES ET GORGES DE LA LOIRE

(Haute-Loire)

Entre Ardèche, Haute-Loire et Loire, le GR3 Sources et gorges de la Loire s'étend sur 180km. Ses sentiers vous mèneront de sa source, le mont Gerbier de Jonc, à Saint-Etienne. Premier GR « officiel », son tronçon traverse les grandes villes historiques comme Guérande, Tours et Orléans.

Cette traversée du département de l'Ardèche en direction du Puy-en-Velay est accompagnée par une suite de reliefs. La Loire sauvage les a façonnés au fil des siècles et a favorisé l'installation de châteaux : Arlempdes, un des premiers châteaux de la Loire, Lavoûte-Polignac, ou encore, le château d'Artias à Chamalières-sur-Loire.

rando-hauteloire.fr

♥ *Le domaine de la Planche de Mélussac, lieu atypique, riche en histoire et implanté dans un magnifique espace naturel préservé en bord de Loire.*
domainedelaplanchedemelussac.business.site



Le rond de l'Ange sur le GR3 (Haute-Loire)



Le puy de Pariou et le puy de Dôme



Viaduc de la Perrière en val de Sioule (Allier)

RANDONNER AUTREMENT

RANDONNÉE ET CARNET DE VOYAGE CANTALIEN (Cantal)

8 jours / 7 nuits, à partir de 505 €

Chaussures aux pieds, carnet de croquis dans le sac à dos, Thierry, accompagnateur en montagne, aquarelliste et illustrateur vous emmène pour une randonnée d'environ 4 heures de marche par jour (autour de 400 m de dénivelé). Alternant les pauses pour des croquis et des temps plus longs pour des travaux plus aboutis (aquarelle), vous partagerez vos expériences en observant le riche patrimoine bâti, une fleur ou le paysage cantalien. 3 journées de randonnée dessin, 2 journées de randonnée et 1 journée libre composent le séjour.

♥ *Hôtel Bellevue à Laveissière*
montagnebellevue.com

RANDONNÉE SUR UN VOLCAN (Puy-de-Dôme)

Découvrez l'emblématique Chaîne des Puys inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, reconnue comme l'un des sites les plus remarquables de la planète, pendant une randonnée itinérante qui serpente sur 49 km parmi des paysages volcaniques époustouffants. La boucle des Dômes permet en 2 à 3 jours de découvrir l'histoire de la formation de la Terre et l'amorce d'une rupture du continent il y a 80 000 ans. Elle offre des points de vue extraordinaires sur les 80 volcans de la Chaîne des Puys et sur la faille de la Limagne.

♥ *Les Volca'lodges de Tournebise (cabanes en bois)*
volcalodges.com

LES « RANDOS-TRAIN » EN VAL DE SIOULE (Allier)

Le principe des « randos-train » est simple : l'aller se fait en train et le retour à pied ! 4 fiches panoramiques présentent ces différents parcours d'environ 11 km (3h en moyenne). Dans le train, durant les 8 min que dure le trajet, vous aurez un aperçu du parcours que vous ferez à pied au retour... Que de découvertes sur ces sentiers qui traversent le sud du val de Sioule. Fierté du patrimoine local et enjambant les rivières du secteur, 5 viaducs grandioses seront à admirer : le Belon et la Bouble de l'ingénieur Moreaux (pionnier des viaducs métalliques en France), la Perrière et les deux viaducs Eiffel (Rouzat et Neuvial) !

rando.allier-tourisme.com

LE GR470 "SOURCES ET GORGES DE L'ALLIER", 1^{ER} GR NUMÉRIQUE DE FRANCE (Haute-Loire)

L'itinéraire des Sources et gorges de l'Allier (GR 470) invite à remonter la vallée de l'Allier de Brioude jusqu'à ses sources, de la Haute-Loire à la Lozère. Cette Grande Randonnée, longe sur 190 km une des dernières rivières sauvages d'Europe et peut se parcourir en 11 jours. À l'origine 1^{er} GR numérique de France, tout l'itinéraire se retrouve en poche sur smartphone grâce à l'application numérique et randos fiches et tracés GPS en téléchargement.

rando-hauteloire.fr

♥ *Les chambres d'hôtes du Clos des Campanules à Brioude*
closdescampanules.com

RANDONNER EN FAMILLE



Majestueuse forêt de Tronçais (Allier)

CIRCUIT DES CHÊNES REMARQUABLES EN FORÊT DE TRONÇAIS (Allier)

Au nord-ouest de l'Allier, la forêt de Tronçais, véritable poumon vert du département, est labellisée depuis 2018 Forêt d'exception®. Cette majestueuse forêt domaniale de 11 000 ha, plantée par Colbert, figure parmi les plus belles chênaies d'Europe. Mondialement renommé, son chêne est notamment utilisé pour la fabrication de tonneaux où vieillissent les plus grands crus des vignobles français.

Le parcours conduit au pied de quelques-uns des plus beaux chênes du massif, âgés de plus de quatre siècles pour certains d'entre eux, l'occasion de flâner à l'ombre de cette cathédrale végétale ou de savourer la plénitude de l'eau qui dort près de l'étang de Morat.

allier-auvergne-tourisme.com/equipement/saint-bonnet-troncais/circuit-des-chenes-remarquables/5307101

ALLÈGRE AUX 2 VOLCANS : PARCOURS ET CHASSE AUX TRÉSORS (Haute-Loire)

Muni d'un carnet de voyage en format papier ou numérique, on part pour une chasse au trésor à travers le village médiéval d'Allègre classé "Petite cité de caractère". Le parcours nous amène en terre volcanique à la découverte du mont Bar, volcan strombolien qui abrite dans son cratère une tourbière unique et aussi le mont Baury où trône la fameuse potence d'Allègre. Une belle randonnée familiale où tout en apprenant la vie des volcans, on s'amuse dans les cabanes perchées ou au jeu de l'Oie en version locale.

auvergnevacances.com/applications-mobiles/parcours-numerique-thematique-chasse-tresor-allegre-aux-deux-volcans

RANDONNÉE SUR LES TRACES DU COLPORTEUR EN FOREZ

(Puy-de-Dôme)

Au pays de l'estive et de la fabrication de la fourme d'Ambert, sur les Hautes-Chaumes du Forez, dans des paysages somptueux, marchez dans les pas du colporteur qui jadis passait de jasserie en jasserie apporter les nouvelles de la vallée et les produits de première nécessité. Il amenait aussi dans sa besace breloques, élixirs, images pieuses et tissus. La randonnée du colporteur des jasseries est aussi l'occasion de découvrir l'incroyable faune et flore du Forez et son architecture vernaculaire typique.

livradois-forez-rando.fr/pedestre/le-colporteur-des-jasseries

♥ *Le Chalet des Gentianes, pour sa superbe vue sur le parc du Livradois-Forez*
lechaletdesgentianes.com



Le plateau de la Verrerie (Allier)

LE ROC DU VACHER, RANDO NATURE AU CŒUR DE LA MONTAGNE BOURBONNAISE

(Allier)

Nichée entre la Loire et l'Allier, la Montagne bourbonnaise est le cadre idéal pour les adeptes de longues balades. Grâce à son relief de moyenne montagne, la « Petite Suisse » de l'Allier est idéale pour les randonneurs qui aiment la difficulté. Monts, crêtes et vallées se succèdent et deviennent un vrai parcours de jeu où le paysage n'en finit pas de changer à mesure qu'on s'élève.

Au cœur du plateau de la Verrerie, près de Saint-Nicolas-des-Biefs, « le roc du Vacher » offre un panorama époustouffant sur les monts alpins. Le parcours domine la vallée de la Loire. Bordant les tourbières, ce tracé permet de découvrir des lieux uniques où poussent des espèces végétales rares comme la sphaigne et le droséra.

allier-auvergne-tourisme.com/equipement/saint-nicolas-des-biefs/le-roc-du-vacher/4889150

RANDOS GOURMANDES



La Toscane auvergnate près de Billom (Puy-de-Dôme)

RANDONNÉE DU PETIT TURLURON

(Puy-de-Dôme)

La randonnée du petit Turluron débute à Billom, une charmante cité médiévale avec des maisons à pans de bois. Elle offre un panorama à 360° sur cette partie de l'Auvergne baptisée « la Toscane auvergnate ». Car comme en Italie, tournesols jaune d'or, champs de céréales, cyprès élancés, vignes et constructions en terre de Sienne rythment le paysage. Billom est aussi réputée pour être la capitale de l'ail rose d'Auvergne que Laurent Girard transforme en ail noir, ce produit originaire d'Asie. Avec sa texture de pâte de fruits, sa belle couleur ébène, l'ail noir se consomme nature ou il peut faire l'objet d'incroyables recettes.

livradois-forez-rando.fr/pedestre/le-petit-turluron
Ailnoirdebilom.fr

♥ *Les chambres d'hôtes de « La lit'hôte » à Mirefleurs pour le charme de cet ancien presbytère*
lalithote.com

LES BALADES EN BÉRIOLES, 1^{ER} CIRCUIT OENOTOURISTIQUE DE L'ALLIER EN MODE 2.0

(Allier)

Depuis son installation en 2011 sur le Domaine des Bérioles au cœur du vignoble de Saint-Pourçain, la famille Teissède a à cœur de partager sa passion pour la viticulture et bien plus. Profondément attachée au patrimoine, à l'histoire et à la gastronomie de son terroir, elle invite les visiteurs à vivre une expérience oenotouristique en parcourant le vignoble à pied, en VTT, à cheval ou, plus insolite, en Méhari ou en paramoteur, à travers 5 circuits thématiques de 3,5 à 15 km.

Balades en Bérioles est une nouvelle génération d'application, accessible depuis le site Internet du domaine. Outre un service de géolocalisation, l'outil offre au fil de la balade un contenu riche en informations sur l'activité du Domaine des Bérioles et les lieux traversés.

lesberioles.com/oenotourisme

RANDONNÉE - SÉJOUR "DUO DE CHEFS"

(Cantal)

Du lundi au vendredi en ½ pension environ 350 €/personne selon la saison

Dans le village de Pailherols situé à 1 000 m d'altitude dans le parc régional des volcans d'Auvergne, vivez un séjour ressourçant et gourmand aux Maisons de Montagne. Choisissez chaque jour une randonnée (nombreux sentiers balisés PR, GR®465 - Chemin de Cluny, ou sentier de 10 km autour de l'œuvre d'art contemporain de @Camille Henrot) et vivez deux expériences culinaires gastronomiques et locavores dans les deux restaurants de l'établissement. Pour vous détendre après la marche, vous avez accès au SPA "Fleurs de montagne" et pouvez réserver un soin si vous voulez vous faire cocooner.

auberge-des-montagnes.com/sejour-dans-le-cantal

LA GRANDE VADROUILLE DES ÂNES AVEC TRUFFADE AU BURON

(Cantal)

2 jours / 1 nuit, à partir de 120 € par personne

Deux jours de randonnée sur le plus grand volcan d'Europe, comme une envie d'évasion avec des paysages sans limite : un break en famille ou en petit groupe pour parcourir les hauts plateaux du volcan cantal en compagnie d'un accompagnateur en montagne et de ses ânes. Entre les deux, un bivouac au sommet, dans un buron au son des cloches des vaches toutes proches. Pique-nique le midi avec les produits du cru et le soir, la fameuse truffade au coin du feu préparée par Bernard. La nuit sera à la belle étoile, en tente ou à l'abri du buron en fonction des souhaits et conditions météo, après avoir contemplé le coucher du soleil sur la grandiose vallée glaciaire du Mars. « Doublé » le lendemain matin pour les plus courageux qui assisteront au lever de soleil sur les pentes du Peyre-Arse, 2^e plus haut sommet du Cantal.

natures-cantal.fr



Balade au cœur du vignoble de Saint-Pourçain (Allier)



Le village de Blesle (Haute-Loire) sur la Via Arverna

RANDOS CULTURELLES

SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE : LA VIA ARVERNA

De Clermont-Ferrand à Cahors, via Aurillac, la Via Arverna déroule ses sentiers jacquaires sur 506 km, dont un tiers dans le Cantal. Une itinérance de 20 ou 24 étapes à travers notamment les monts du Cantal, offre de superbes vues panoramiques, des paysages sauvages et de nombreuses empreintes jacquaires. N'oubliez pas votre « bourdon » !

arverna-compostelle.fr

S'OFFRIR UNE VISITE VIP AU CLOÎTRE DE LAVAUDIIEU (Haute-Loire)

Janette, adepte de la slow attitude ouvre les portes du cloître de Lavaudieu le temps d'une visite privée, quand tout est plus calme et que le monument est fermé au public, dans la douceur d'un soir d'été ou d'un après-midi hors-saison. Elle raconte l'histoire de ce lieu vieux de 900 ans : la visite commence dans le village classé parmi les « Plus Beaux Villages de France », se poursuit avec les superbes fresques de l'église et le fameux cloître roman, le seul conservé intact en Auvergne. Pour deux personnes ou des petits groupes, l'échange est riche autour de l'art, l'histoire ou l'architecture. Cerise sur le gâteau, la visite se clôture par un moment convivial autour d'un apéritif auvergnat avec des produits locaux ou un goûter selon la saison.

auverneslow.com

♥ *Les chambres d'hôtes « Chez Loutre & Marmotte » à Lavaudieu*
loutre-et-marmotte.fr

PEPIT 03, À LA CHASSE AU PATRIMOINE ! (Allier)

Cette chasse aux trésors basée sur le principe du géocaching se joue grâce à une application mobile gratuite. Elle propose, sur tout le département, 40 balades à énigmes allant de 1 à 9 km et une à vélo de 14 km, incitant à découvrir le patrimoine ; le tout dans un univers de jeu scénarisé et peuplé de personnages aidant les familles dans leur quête. À la fin de chaque balade, si les réponses aux énigmes sont exactes, les coordonnées GPS du trésor se dévoilent ! Il s'agit d'une boîte renfermant de véritables récompenses à collectionner...

pepit03.fr



Abbatiale de Saint-Austremoine à Issoire (Puy-de-Dôme), sur la Via Arverna



Le village de Lavaudieu (Haute-Loire)



Parcours Pepit03 à Agonges (Allier)

À VÉLO

LA GRANDE TRAVERSÉE DE LA HAUTE-LOIRE À VÉLO (Haute-Loire)

Parmi le club des 14 grands itinéraires de France, la Grande Traversée de la Haute-Loire s'impose comme l'une des plus propices à la découverte de paysages sauvages. S'étendant du plateau de la Chaise-Dieu aux succs du Mézenc-Meygal, elle est adaptée aux VTT musculaires et à assistance électrique. Ses 620 km dont 13 000 m de dénivelé positif offrent aux VTTistes les plus beaux paysages des gorges de la Loire et de l'Allier : un décor passant des succs volcaniques aux forêts denses du plateau de la Chaise-Dieu. L'itinéraire a été tracé par les experts de notre territoire en empruntant certaines véloroutes, voies vertes et la Grande traversée du Massif central mais aussi la Grande traversée de l'Ardèche.

auvergnevacances.com/visiter-bouger-se-divertir/bouger/a-velo-vtt-velo-rail/grande-traversee-de-haute-loire-a-vtt

LA GTMC (Allier - Puy-de-Dôme - Cantal)

Depuis 1995, la Grande Traversée du Massif central est devenue un tracé mythique. Revisité en 2018, l'itinéraire s'étend désormais sur près de 1 400 km entre le massif du Morvan et la Méditerranée. Cette nouvelle version, balisée et labellisée par la Fédération française de Cyclisme, s'adapte à toutes les pratiques : VTT, gravel bike et VTT à assistance électrique. Raid longue distance pour les fous du guidon ou week-end découverte à VTT, l'aventure GTMC se décline à la carte. Le tronçon bourbonnais se démarque sur près de 150 km par un niveau de difficulté plutôt « soft » et un patrimoine culturel parmi les plus riches de l'itinéraire. Elle sillonne ensuite le Puy-de-Dôme sur 200 km, en dix étapes. L'un des tronçons phare est celui qui traverse la chaîne des Puys, au départ de Clermont-Ferrand, ville où fut créé le premier pneu vélo par les frères Michelin.

la-gtmc.com



Romain Bardet Expérience (Cantal)

ROMAIN BARDET EXPÉRIENCE - RBX : SUR LES TRACES DU GRAND CHAMPION DANS LE CANTAL

Le Cantal est renommé auprès des cyclistes grâce aux étapes régulières du Tour de France et par des manifestations connues des initiés : Critérium de Marcolès, Tour de l'Avenir, la Sanfloraine...

Vice-Champion du monde, Romain Bardet et Cantal Destination ont tracé des boucles « Romain Bardet », des itinéraires pour découvrir le territoire et ses atouts pour la pratique du vélo.

Les quatre premières boucles dessinées par Romain Bardet proposent quatre ambiances différentes : plus de 100 km chacune avec des dénivelés de 1 500 à 2 700 mètres. Chacun les parcourt à son rythme.

auvergne-destination.com/a-la-une/identite/romain-bardet-sur-les-traces-dun-grand-champion

LA VIA ALLIER (Allier - Puy-de-Dôme - Haute-Loire)

L'Allier, composante majeure de l'identité auvergnate, est le plus important affluent de la Loire et l'une des dernières grandes rivières sauvages d'Europe. La Via Allier (tronçon auvergnat de la V70) en permet la découverte le long de ses 435 km actuellement jalonnés. Elle remonte la rivière depuis sa confluence avec la Loire près de Nevers (Bec d'Allier) et se poursuit jusqu'aux gorges de l'Allier et Langogne en Lozère, près de sa source nichée dans les montagnes cévenoles. Elle assure la connexion avec la Loire à Vélo et l'Eurovélo 6 au sud de Nevers.

Plusieurs sections de voies vertes seront progressivement réalisées ; 27 km existent déjà à Vichy ainsi que 18 km au sud de Clermont-Ferrand. Le parcours, accessible à tous les publics, est doux et roulant sur sa première moitié et plus particulièrement dans le Bourbonnais, mais devient plus pimenté au sud lorsqu'il rencontre les volcans qu'il ne quittera plus. La Via Allier permet toutes les pratiques, de la découverte de l'itinérance à vélo au voyage au long cours. Elle se parcourt entièrement en 8 à 14 jours en famille, en 5 à 7 jours en habitué.

via-allier.com



La Via Allier, aménagée en voie verte près de Vichy (Allier)



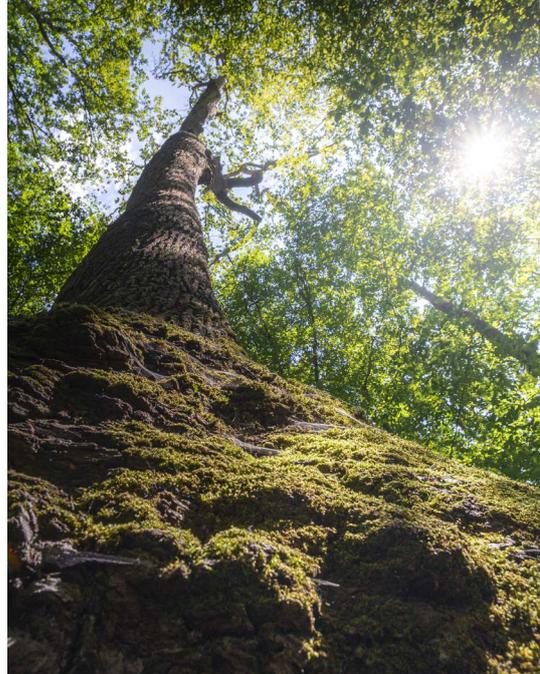
LÉGENDE

- Grand Site de France
- Sites majeurs
- Stations thermales
- Stations été / hiver
- Plus Beaux Villages de France
- Site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Itinérance à vélo*
- Itinérance à pied (GR®)*
- Sommets
- Parcs naturels régionaux / réserves
- Vignobles

* Sur cette carte sont tracées les itinérances traversant l'Auvergne. Retrouvez l'exhaustivité de l'offre sur www.auvergne-destination.com



L'union fait la force ! En 2021, le Comité départemental du tourisme de l'Allier, le Comité départemental du tourisme du Cantal, la Maison du tourisme de la Haute-Loire et la Mission tourisme du Conseil départemental du Puy-de-Dôme ont décidé d'unir leurs forces pour renforcer ensemble le rayonnement touristique de l'Auvergne.



AUVERGNE DESTINATION / ESPACE PRESSE :

www.auvergne-destination.com

www.auvergne-destination.com/qui-sommes-nous/espace-presse

CONTACTS PRESSE :

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE L'ALLIER :

Cécile Basseville - 04 70 46 81 54 - c.basseville@allier-tourisme.net

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DU CANTAL :

Sylvie Favat - 06 10 41 74 30 - sfavat@cantal-destination.com

MAISON DU TOURISME DE LA HAUTE-LOIRE :

Laure Chapuis - 04 71 07 41 49 - Ichapuis@myhauteloire.fr

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU PUY-DE-DÔME, MISSION TOURISME ET PATRIMOINE MONDIAL :

Véronique Feuerstein - 04 73 42 21 28 - Veronique.feuerstein@puy-de-dome.fr