DOSSIER DE PRESSE

EXPLORONS ENSEMBLE L'AUVERGNE

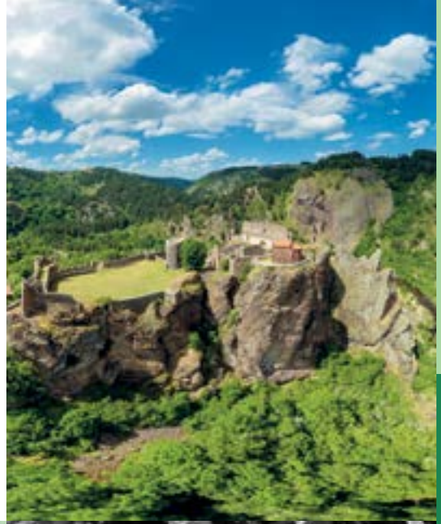
Auvergne Destination

auvergne-destination.com

ALLIER • CANTAL • HAUTE-LOIRE • PUY-DE-DÔME

Auvergne Destination

L'union fait la force ! En 2021, le Comité départemental du tourisme de l'Allier, le Comité départemental du tourisme du Cantal, la Maison du tourisme de la Haute-Loire et la Mission tourisme du Conseil départemental du Puy-de-Dôme ont décidé d'unir leurs forces pour renforcer ensemble le rayonnement touristique de l'Auvergne.



AUVERGNE DESTINATION / ESPACE PRESSE :

www.auvergne-destination.com
www.auvergne-destination.com/qui-sommes-nous/espace-presse

CONTACTS PRESSE :

- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE L'ALLIER :**
  Cécile Basseville - 04 70 46 81 54 - c.basseville@allier-tourisme.net
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DU CANTAL :**
  Sylvie Favat - 04 71 63 85 11 - sfavat@cantal-destination.com
- **MAISON DU TOURISME DE LA HAUTE-LOIRE :**
  Laure Chapuis - 04 71 07 41 49 - lchapuis@myhauteloire.fr
- **CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU PUY-DE-DÔME, MISSION TOURISME ET PATRIMOINE MONDIAL :**
  Véronique Feuerstein - 04 73 42 21 28 - Veronique.feuerstein@puy-de-dome.fr

Rédaction : Catherine Levesque-Lecointre / Alula (sauf édito) / **Maquette :** Agence C-Toucom (03 - Moulins)
Crédits photos : P. Soissons, H. Vidal, V. Terrisse, Le Caillou aux Hiboux, Estiva, P. Witt, F. Cormon, J. Couty, V. Pietri, C. Moullec, L. Olivier, D. Frobert, L. Barruel, J. Mazet, Dan Vincent Photography, L. Frémondière, E. Saenz, E. Lattes, O. Octobre, Département du Puy-de-Dôme, Alexcelaire, S. Hans, X. Thomas-Vichy Destinations, C. Mossière-Chaîne Thermale du Soleil, CDT Allier, Prod03, P. Busser, G. Roger, J-M. Teissonnier-ville de Moulins, Le PAL, M. Cellard, Dejonghe, istockphotos©
En couverture : le puy Mary (Cantal) - © P. Soissons

EXPLORONS ENSEMBLE L'AUVERGNE

Dans l'un des plus grands territoires préservés d'Europe, l'Auvergne vous invite à un voyage prodigieux dans un environnement naturel unique. De l'emblématique Chaîne des Puys - Faille de Limagne, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, au Puy Mary, plus grand stratovolcan d'Europe, en passant par les formes singulières du Puy-en-Velay, les volcans façonnent ce territoire d'exception.

Si les volcans sont la signature de l'Auvergne, l'eau est aussi constitutive de ce pays miraculeusement préservé. Qu'elle sommeille au fond de quelques cratères, qu'elle dévale furieusement la pente en cascade, l'eau est partout. Elle prend les aspects les plus spectaculaires, des gorges de l'Allier au méandre de Queuille, du plan d'eau de Vichy au lac Pavin, de la cascade de Salins, aux gorges de la Truyère sous le viaduc de Garabit.

Elle a donné naissance à de nombreuses villes thermales qui se distinguent toutes par leur patrimoine architectural, témoin d'une époque souvent qualifiée de « belle » où rien - hôtels, villas, casino, parc, établissement thermal - n'était trop beau pour les curistes. Plus que toute autre, Royat, Châtel-Guyon, Vichy, Chaudes-Aigues symbolisent cet âge d'or. Aujourd'hui, les stations thermales constituent autant de joyaux patrimoniaux et de lieux dédiés aux loisirs et au bien-être.

Mais l'Auvergne n'est pas uniquement ce territoire façonné par les volcans et l'eau. Ces paysages fabuleux ont donné naissance aux Arvernes, cette tribu gauloise connue grâce à son chef Vercingétorix, également à la dynastie des Bourbons à l'origine de nombreux rois de France. L'Auvergne a aussi été une terre de pèlerinage jacquaire avec la Via Podiensis, au départ du Puy-en-Velay.

Ce passé prestigieux a laissé une empreinte patrimoniale très forte dans les campagnes et les villes de Moulins, Aurillac, Le Puy-en-Velay, ou Clermont-Ferrand qui ambitionne de devenir en 2028, capitale européenne de la culture.

SOMMAIRE

04 **Carte & l'Auvergne en chiffres**

06 **Un paysage volcanique unique en Europe**

10 **La nature à l'état pur**

16 **Pas la mer en Auvergne, et alors ?**

18 **Se ressourcer**

20 **Laisser sa trace sur un volcan !**

22 **Une explosion de saveurs**

26 **Qui sont ces Auvergnats ?**

28 **City Breaks**

30 **Des villages de caractère**

L'AUVERGNE EN CHIFFRES

SUPERFICIE
26 000 km²

NOMBRE D'HABITANTS
1,36 million d'habitants

DENSITÉ
52 (hab./km²)

9 Stations thermales

10 VILLAGES CLASSÉS
Plus Beaux Villages de France

29 VILLAGES LABELLISÉS
Petites Cités de Caractère

4 DÉPARTEMENTS / 4 PRÉFECTURES

03 Allier
336 000 hab.
MOULINS

43 Haute-Loire
227 500 hab.
LE PUY-EN-VELAY

15 Cantal
143 600 hab.
AURILLAC

63 Puy-de-Dôme
656 700 hab.
CLERMONT-FERRAND

4 PARCS NATURELS RÉGIONAUX
Parc naturel régional des volcans d'Auvergne
Parc naturel régional du Livradois-Forez
Parc naturel régional de l'Aubrac
Parc naturel des Monts d'Ardèche

5 réserves naturelles nationales

4 réserves naturelles régionales

13 GR émaillent l'Auvergne

4 Sites inscrits au Patrimoine mondial

Chaîne des Puys - Faille de Limagne

Notre-Dame-du-Port à Clermont-Ferrand inscrite au titre de l'ensemble des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France

Vichy (parmi les 11 villes d'eaux européennes sous le nom "Great spas of Europe")

La cathédrale Notre-Dame et l'Hôtel-Dieu du Puy-en-Velay, capitale européenne des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

14 CHEFS ÉTOILÉS

★ 11 | ★★ 2 | ★★★ 1

12 PLAGES PAVILLON BLEU

2 GRANDS SITES DE FRANCE

LE PUY MARY
Cantal

LA CHAÎNE DES PUYS
Puy-de-Dôme

7 STATIONS DE SPORTS D'HIVER

12 DOMAINES NORDIQUES

CHIFFRES RECORDS

LE PLUS HAUT SOMMET : 1 886 m Le puy de Sancy

LE PLUS GRAND VOLCAN D'EUROPE : Le stratovolcan cantalien

LA SOURCE LA PLUS CHAUDE D'EUROPE : 82 °C à Chaudes-Aigues

RECORD DE FRANCE DU NOMBRE D'AOP avec 5 fromages (20 % du tonnage AOP fromager français)
Le saint-nectaire : 1ère AOP fermière d'Europe
La Lentille Verte du Puy : 1ère légumineuse française à obtenir l'AOP

« UN PAYSAGE VOLCANIQUE UNIQUE EN EUROPE »

Le puy Mary (Cantal)

VOLCANS

Si la jeune chaîne des puys du Massif central est constituée de 80 volcans, ce sont plus de 300 de leurs cousins, bien plus anciens, qui confèrent à la Haute-Loire son relief atypique. Le massif cantalien constitue quant à lui un seul et unique stratovolcan, le plus grand d'Europe. Dôme, coulées de lave, cratère, orgues basaltiques... explorez cette encyclopédie du volcanisme à ciel ouvert !

CHAÎNE DES PUYS (PUY-DE-DÔME)

Paysage emblématique des volcans d'Auvergne avec son alignement de 80 volcans aux formes variées, l'ensemble Chaîne des Puys - Faille de Limagne illustre de façon unique au monde le phénomène de rupture continentale (rift). C'est le premier site naturel inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco de l'Hexagone, en 2018.
chainedespuys-failledelimagne.com

LE PUY MARY, GRAND SITE DE FRANCE

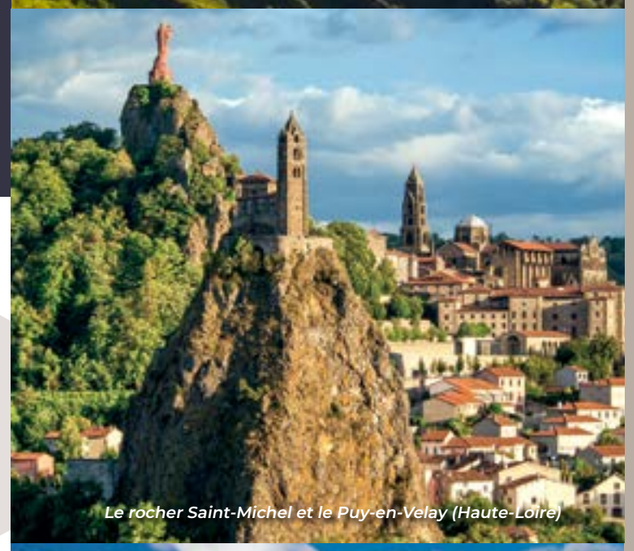
Le territoire du Grand Site de France puy Mary – Volcan du Cantal a la spécificité d'être couvert par sept vallées glaciaires qui ne sont plus reliées les unes aux autres en période hivernale, d'où l'existence de 5 Maisons de site et de deux stations d'activités de pleine nature (col de Serre et Mandailles-Saint-Julien).
puymary.fr

LE PLUS GRAND STRATOVOLCAN D'EUROPE (CANTAL)

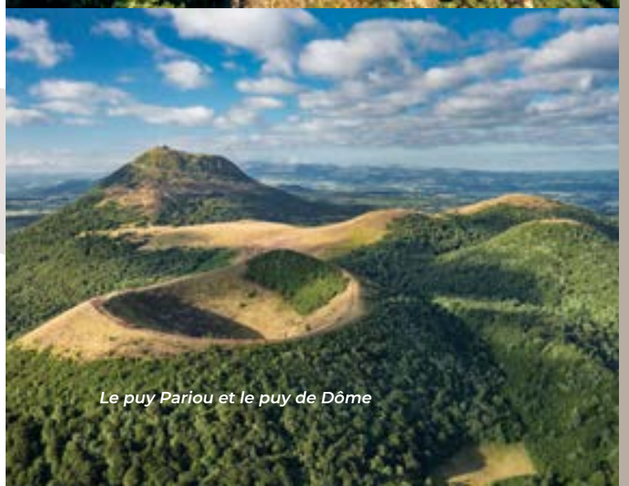
Plus ancien des géants d'Auvergne, le massif cantalien est le plus grand stratovolcan d'Europe. Au cœur du Cantal, il rassemble les plus hauts sommets du département : du puy Mary (1 783 m) jusqu'aux pentes du Lioran et du Plomb du Cantal (1 855 m).

LE PAYS DES SUCS (HAUTE-LOIRE)

C'est en Haute-Loire qu'a débuté la principale activité volcanique d'Auvergne, qui a donné naissance à près de 300 volcans aux formes étranges, il y a 14 millions d'années.



Le rocher Saint-Michel et le Puy-en-Velay (Haute-Loire)



Le puy Pariou et le puy de Dôme

DÉCOUVRIR LES VOLCANS AUTREMENT

VULCANIA, PUY DE SCIENCES (Puy-de-Dôme)

Sous son cône de 28 m, le parc à thème dédié aux volcans propose d'excellentes attractions et des spectacles instructifs et interactifs.
vulcania.com

ANATOMIE D'UN VOLCAN (Puy-de-Dôme)

Plus intimiste que Vulcania, le volcan de Lemptégy est une ancienne carrière de pouzzolane reconvertie en parc ludique et pédagogique. À pied ou en train, on s'immerge véritablement dans les entrailles du volcan durant 2 h 30 !
auvergne-volcan.com

UNE RÉSERVE D'OXYGÈNE (Puy-de-Dôme et Cantal)

À cheval sur le Puy-de-Dôme et le Cantal, le parc naturel régional des Volcans d'Auvergne couvre cinq régions naturelles : l'Artense, le Cézallier, les monts du Cantal, les monts Dôme et les monts Dore.
La Maison du parc naturel régional des Volcans d'Auvergne propose une exposition qualitative sur les volcans.
parcdesvolcans.fr

NECK PLUS ULTRA ! (Haute-Loire)

À Aiguilhe, il faut grimper 268 marches pour gravir les 82 m du rocher Saint-Michel, un neck volcanique (ancienne cheminée volcanique) coiffé d'une chapelle romane. Le chemin de ronde permet d'avoir un panorama à 360° sur Le Puy-en-Velay. À moins de se contenter de la visite immersive au pied du rocher !
rochersaintmichel.fr

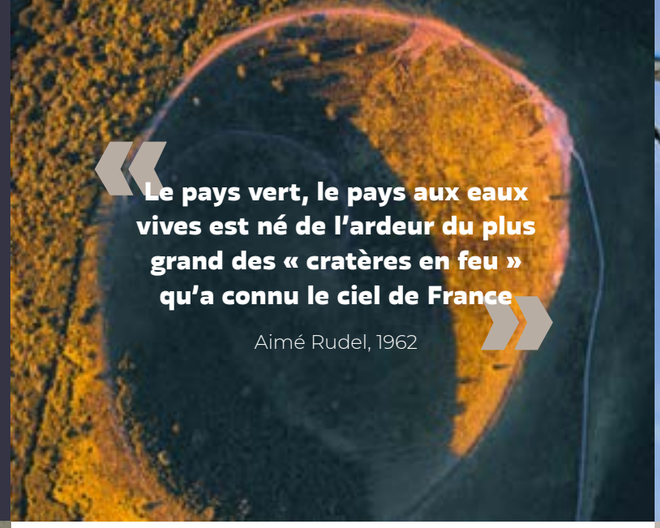
ÉVÉNEMENT (Puy-de-Dôme)

Volvic Volcanique Expérience : un circuit trail de 110 km avec un passage au sommet du puy de Dôme au lever de soleil !
volvic-vvx.com

BON PLAN ! (Puy-de-Dôme)

Train électrique à crémaillère, le Panoramique des Dômes rejoint le sommet du puy de Dôme en 15 minutes à flanc de montagne. Optez pour un aller simple afin de profiter des points de vue lors de la descente !
panoramiquedesdomes.fr

EXPÉRIENCES VOLCANIQUES

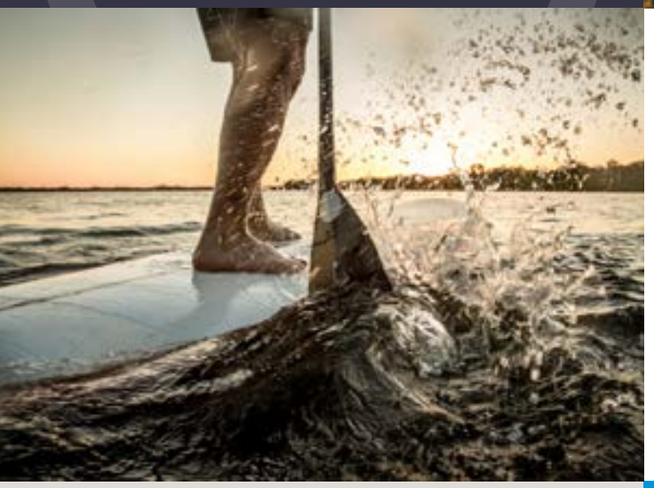


« Le pays vert, le pays aux eaux vives est né de l'ardeur du plus grand des « cratères en feu » qu'a connu le ciel de France »

Aimé Rudel, 1962

Voler avec les oiseaux (Cantal)

Ski de fond au Lioran (Cantal)



PLONGER DANS UN LAC DE CRATÈRE

Niché dans l'un des plus beaux cratères de « maar » de toute l'Auvergne (résultat d'éruptions violentes provoquées par du magma et de l'eau), **le lac du Bouchet** (Haute-Loire), label « Pavillon Bleu », est une énigme pour les scientifiques : le niveau d'eau de ce maar propice à la baignade semble ne jamais varier et l'origine de son alimentation est inconnue…
Location de paddle, pédalos, barques devant l'hôtel-restaurant du lac.

CRAPAHUTER SUR UN VOLCAN

Sur une coulée de lave : au hameau de Bourianne (Saint-Julien-d'Ance, Haute-Loire), randonnez sur une rivière de pierres ! Cette coulée de blocs de basalte devient fleuve en prenant de la hauteur jusqu'à la table d'orientation, au sommet.

Tour des monts du Cantal : si l'accès au sommet du puy Mary (1 787 m) se fait en 30 min à pied depuis le Pas de Peyrol, via un sentier aménagé, les randonneurs aguerris poursuivront sur le GR 400 pour un tour des monts du Cantal en une semaine (140 km de sentiers) ou sur 5 boucles distinctes de 20 à 45 km (de mai à novembre).

Entre sucs et maars : comptez une dizaine de jours pour partir à l'assaut du GR 40 (182 km en boucle) situé en Haute-Loire. Ce tour des volcans du Velay peut aussi être « raccourci » en une boucle de 4 ou 5 jours en empruntant des GR transversaux. Au menu des curiosités : le mont Bar, seul volcan de type strombolien qui abrite une tourbière dans son cratère de 400 m de diamètre

rando-hauteloire.fr

La coulée de lave de Bourianne (Haute-Loire)

Lune ou lauze ? Accessible facilement au départ de Chaudeyrolles (Haute-Loire), le sentier d'interprétation du mont Signon (4 km) mène sur un volcan dôme qui culmine à 1 455 m. Une ancienne carrière de lauzes vous y attend pour faire sonner « les pierres qui chantent » ! Un paysage lunaire avec vue sur les hauts plateaux du Mézenc.

PR « Le Tour du Mont Signon », 1h

SE SENTIR POUSSER DES AILES AU-DESSUS DES VOLCANS

Se laisser porter dans les rayons du soleil, avec un panorama à couper le souffle, suspendu à un ballon gonflé d'air chaud ou accroché à une voile de parapente.

Survol de la chaîne des Puys en parapente
avec Flying Puy-de-Dôme, à Orcines
flying-puydedome.fr

En montgolfière au lac Chambon
(Puy-de-Dôme) avec Auvergne Montgolfière
auvergne-montgolfiere.com

En parapente dans la vallée du puy Mary
(Cantal) avec Thang Ka ou l'école du puy Mary
thang-ka-parapente.com
parapente-puy-mary.com

En volant avec les oiseaux (montgolfière ou ULM) avec Christian Moullec (Cantal)
voleraveclesoiseaux.com

Au-dessus des volcans du Velay en montgolfière
(Haute-Loire) avec Montgolfière en Velay ou Montgolfière & Découvertes.
montgolfiere-en-velay.fr
montgolfière-et-decouvertes.fr

Montgolfière au-dessus de la Chaîne des Puys (Puy-de-Dôme)

SKIER SUR UN VOLCAN

voir aussi pages 20-21

Avez-vous déjà essayé de skier sur d'anciennes coulées de lave, avec des pointes de rochers noirs émergeant de la neige ? En Auvergne, de petites stations familiales permettent un accès facile et rapide à cette incroyable expérience.

Le massif du Sancy (1 886 m)
dans le Puy-de-Dôme : Super-Besse, le Mont-Dore, Chastreix.

Les monts du Cantal (1 855 m) :
station du Lioran, col de Serre et col de Légal.

Le massif du Mézenc-Meygal (1 753 m)
Station du Mézenc / Les Estables

NOS MEILLEURS SPOTS GÉOLOGIQUES

Orgues basaltiques : formes géométriques prismatiques résultant du refroidissement de la lave à Chilhac (Haute-Loire), Murat ou encore Saint-Flour (Cantal)

Orgues basaltiques de Chilhac

Pitons volcaniques : relief isolé de forme conique au village d'Usson (Puy-de-Dôme), à la forteresse de Polignac et dykes du Puy-en-Velay (Haute-Loire).

Inversions de relief : paysage dont la partie en élévation était autrefois en creux à la Table de Ronesque (Cantal), à la montagne de la Serre (Puy-de-Dôme).

Coulées de lave : la grotte de la pierre de Volvic permet de pénétrer à l'intérieur d'une coulée de lave (Puy-de-Dôme) quant à la roche de Landeyrat (Cantal), îlot volcanique étonnant, un sentier découverte permet de plonger dans ce chaos basaltique.

« LA NATURE À L'ÉTAT PUR »

NATURE

Outre deux Grands sites de France, le puy de Dôme et le puy Mary (voir p 6 et 7), l'Auvergne est auréolée d'une inscription au Patrimoine mondial de l'UNESCO pour les 80 volcans de la Chaîne des Puys - Faille de Limagne et compte quatre parcs naturels régionaux. La force des paysages volcaniques ne doit pas masquer la beauté d'autres sites naturels grandioses ou singuliers : vallées glaciaires sauvages, tourbières nimbées de mystère, majestueuse forêt de Tronçais... Ces paysages préservés se prêtent à une multitude d'activités et d'itinérances.

6 POINTS DE VUE FÉERIQUES FACILES D'ACCÈS

AU CŒUR DU MASSIF DU SANCY (Puy-de-Dôme), **LA RÉSERVE NATURELLE DE CHAUDEFOUR** est une vallée glaciaire en auge aux pitons acérés (dykes) et aux cascades nombreuses. Réputé pour sa flore exceptionnelle, ce très beau site est accessible facilement en 5 km à pied et débouche sur un cirque spectaculaire, point de départ de nombreuses balades. Mouflons, chamois et marmottes n'y sont pas rares. On peut même se désaltérer avec les eaux ferrugineuses de la source Sainte-Anne, aux vertus digestives.

LE BELVÉDÈRE DE QUEUILLE (Puy-de-Dôme), dit « Le Paradis », permet de profiter pleinement d'un panorama sur un sublime méandre, immense boucle formée par la rivière Sioule.

AU PIED DU PLOMB DU CANTAL, LA VALLÉE DE BREZONS (Cantal) est l'une des plus belles vallées glaciaires en auge d'Europe, selon le volcanologue Haroun Tazieff. Cette zone d'intérêt écologique est surplombée par un gigantesque bouchon de lave qui évoque une tête de lion. Le site de la Haute Vallée propose de superbes balades autour de cinq cascades.

LE CIRQUE DE RÉCUSSET, À SAINT-PAUL-DE-SALERS (Cantal), constitue un décor volcanique typique avec ses versants issus de coulées de lave et sa large vallée creusée par les glaciers. Cet espace naturel sensible s'explore sur deux sentiers d'interprétation de 5 km.

POINT CULMINANT DE LA HAUTE-LOIRE, LE MONT MÉZENC (1 753 m) embrasse une vue à 360° sur les monts d'Ardèche et le Velay jusqu'aux monts du Cantal, au puy de Dôme, à la chaîne des Alpes... Sa crête forme la ligne de partage des eaux entre les vallées du Rhône et de la Loire.

AU PLATEAU DE LA VERRERIE, PRÈS DE SAINT-NICOLAS-DES-BIEFS (Allier), « le roc du Vacher » offre un panorama époustouflant sur le Roannais jusqu'aux monts Alpins (par temps clair). Site Natura 2000, on peut y observer des espèces végétales rares comme la sphaigne et le droséra et emprunter la passerelle en bois pour découvrir la tourbière et les landes montagnardes, caractéristiques du plateau.

Les monts du Cantal

Étang des Barthes (Haute-Loire)

Méandre de Queuille (Puy-de-Dôme)

Plateau de la Verrerie (Allier)

DES ESPACES PROTÉGÉS REMARQUABLES À DÉCOUVRIR !

L'Auvergne regorge d'espaces naturels sensibles (ENS), des sites d'intérêt faunistique et floristique qui participent au maintien de la biodiversité. Souvent fragiles, ils font l'objet d'une protection particulière. Certains ENS se visitent grâce à des sentiers d'interprétation et des livrets de découverte :

LE LAC DU PÊCHER (Cantal) (3h) : un lieu sublime et sauvage doté d'observatoires et d'un écolodge, avec panorama sur les monts du Cantal et le plateau du Cézallier.

LA VALLÉE DES SAINTS (Puy-de-Dôme) (2h) : des roches érodées dessinent dans le paysage des figures minérales éphémères : les cheminées de fées aux couleurs rouges, contrastent avec la végétation environnante.

LES NARCES DE CHAUDEYROLLES (Haute-Loire) (1h30) : les monts Mézenc et Signon constituent le fabuleux écrin de ce sentier, la découverte de mousses et du lys martagon sont aussi au programme.

L'ALLÉE DES HÊTRES TORTUEUX, (Allier) Pierre-Châtel, en Montagne bourbonnaise : l'aspect si particulier de ces hêtres, plantés il y a plus de 400 ans, est le résultat d'une technique ancestrale d'entretien des haies vives : le plessage.

DANS LES MÉANDRES DE L'ALLIER

L'Allier est l'une des dernières grandes rivières sauvages d'Europe de l'Ouest. Entre Contigny et Moulins, la réserve naturelle nationale du Val d'Allier abrite sur 21 km de rives près de 280 espèces d'oiseaux, 45 espèces de mammifères, 50 espèces de libellules, 124 espèces de papillons… Une dizaine de points d'accès en voiture sont aménagés, la réserve se découvre à pied ou en canoë. La Ligue pour la protection des oiseaux et le Conservatoire des espaces naturels proposent des animations estivales.

lpo-auvergne.org/RNNVA

La réserve naturelle nationale du Val d'Allier

POUPONNIÈRE À SAUMONS DANS LES GORGES DE L'ALLIER

En Haute-Loire, le Conservatoire national du saumon sauvage, unique en France, contribue à repeupler l'Allier avec la dernière souche sauvage d'Europe occidentale, seule capable de parcourir des milliers de kilomètres pour venir se reproduire dans ces eaux qui l'ont vue naître.

saumon-sauvage.org

BON À SAVOIR

Le label « Grand Site de France Chaîne des Puys – puy de Dôme » a été renouvelé en 2021 pour les six prochaines années. Son périmètre passe de 1 000 ha à 43 000 ha et correspond, exception faite de la montagne de la Serre, à celui inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

Le Loft du Hobbit (Lapeyrugue, Cantal)

TRONÇAIS : UNE FORÊT D'EXCEPTION®

Au nord-ouest de l'Allier, la forêt de Tronçais est labellisée depuis 2018 Forêt d'exception®. Cette majestueuse forêt domaniale de 11 000 ha, plantée par Colbert, figure parmi les plus belles chênaies d'Europe. Mondialement renommé, son chêne est notamment utilisé pour la fabrication de tonneaux où vieillissent les plus grands crus des vignobles français. Le plus haut chêne, le Pilier, dépasse 47 m !

Voici plusieurs façons de profiter de cet exceptionnel terrain de jeux :

Depuis la fermeture de **la Futaie Colbert**, devenue réserve biologique intégrale, un sentier propose sept ateliers pédagogiques à travers la Futaie Colbert II.

onf.fr/foret-exception/troncais-foret-dexception

Balade en cani-kart à travers les chemins de la forêt de Tronçais, un engin à roues conduit par un musher et tracté par un attelage de 12 à 16 chiens, en cani rando, ou en Fat'trott, trottinette tout terrain électrique.

itinerancemushing.com

Bains de forêt à l'écoute de la nature pour mieux se retrouver avec un ingénieur forestier.

allierforetbienetre.fr

NOTRE SÉLECTION D'HÉBERGEMENTS AU NATUREL

Tentes lodges entre forêt et étang (Allier)
Le Domaine des Faverots propose quatre tentes lodges haut de gamme avec jacuzzis au cœur de la Sologne bourbonnaise. À Thiel-sur-Acolin.

tente-lodge-domaine-des-faverots.com

Façon Seigneur des Anneaux (Haute-Loire)
Les Bulles d'herbe, des écolodges semi-enterrés avec spa privatif et vue sur les sucs volcaniques de Haute-Loire. À Monedeyres.

bullesdherbe.fr

Luxe écolo en bord de ruisseau (Haute-Loire)
Cinq suites en écolodge avec spa privatif. Nombreux séjours thématiques (rando, cuisine plantes sauvages, brame du cerf…). Près de Blesle (classé parmi les Plus Beaux Villages de France).

ecolodge-le-volcan-des-sens.com

Dormir au milieu des animaux
Le PAL, parc d'attractions et animalier unique en son genre, propose deux hébergements avec vue sur les animaux : les lodges ou le tout nouvel hôtel Le PAL Savana Reserve.

lepal.com

Ma cabane Alta Terra (Cantal)
Entre buron cantalou, refuge scandinave et isba russe, La Cabane d'Alta Terra est un nid douillet merveilleux pour deux, à la simplicité sophistiquée. À Lavigerie.

altaterra-cantal.com/cabane-alta-terra

Les cabanes de Bois basalte (Puy-de-Dôme)
Les cabanes de Bois basalte ne sont pas de traditionnelles cabanes dans les arbres mais des lieux d'hébergement innovants et éco-responsables, dessinés par quatre architectes.

cabanes-auvergne.fr

Une nuit dans un buron (Cantal)
Ancestrales petites maisons de pierres, les burons abritaient les vachers. Dispersés sur une même montagne, les burons de la Chambe, de Niercombe (photo) et de la Fumade sont accessibles par un chemin de quatre kilomètres.

burons-gites-auvergne.com/index.html

À Pailherols, le buron de Bâne est accessible après une marche de deux heures et offre un confort extraordinaire face à la chaîne des puys, avec trois couchages pour deux dans des cabanes et livraison de succulents paniers repas.

auberge-des-montagnes.com

Sur le GR400 (Cantal)

NOS PLUS BELLES ITINÉRANCES

Reliefs volcaniques, lacs splendides, longues crêtes, gorges spectaculaires, cols mythiques, estives et vastes plateaux steppiques… À pied, à vélo, avec un âne ou au galop, l'Auvergne se prête à toutes les itinérances dans des paysages sauvages et variés. Ses sommets sont accessibles en famille comme pour les sportifs aguerris ou les trailers. Le Puy-en-Velay est aussi le point de départ de deux chemins mythiques : Saint-Jacques-de-Compostelle et Stevenson.

Massif du Sancy (Puy-de-Dôme)

À PIED

GR 30 : LE TOUR DES LACS D'AUVERGNE (Puy-de-Dôme)
En neuf jours, cette boucle de 198 km fait le tour de nombreux lacs d'Auvergne d'origine glaciaire, volcanique ou de barrage. Départ de La Bourboule ou de Besse.

GR 400 : LE TOUR DU VOLCAN CANTALIEN (Cantal)
Le GR 400 rayonne autour de la spectaculaire pyramide du puy Mary et permet de faire le tour du plus grand volcan d'Europe en huit jours, soit 140 km entre 750 et 1 855 m d'altitude, avec des hébergements à chaque étape. On peut aussi sillonner les monts du Cantal en boucles sur deux ou trois jours.

GR3 : DANS L'INTIMITÉ DES GORGES DE LA LOIRE (Haute-Loire)
Le mythique GR 3 s'étire de la source de la Loire… jusqu'à Saint-Nazaire ! Ce fut le premier sentier de grande randonnée créé en France. La partie, entre Aurec-sur-Loire et le Mont Gerbier de Jonc, s'avère particulièrement sauvage.

Le rond de l'Ange (Haute-Loire)

À VÉLO

LA GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL

L'Auvergne compte 4 000 km de pistes VTT. Itinéraire VTT mythique, la GTMC a récemment fait peau neuve et propose un parcours étendu du Morvan au Cap d'Agde, soit 1 380 km à travers 3 régions, 12 départements et 5 parcs naturels régionaux.

la-gtmc.com

LA VIA ALLIER, LA VÉLOROUTE DE L'AUVERGNE

Longue de 435 km, la Via Allier remonte la rivière depuis sa confluence avec la Loire, près de Nevers, jusqu'à Langogne, en Lozère, non loin de sa source (comptez 8 à 14 jours en famille, une semaine pour les cyclistes).

via-allier.com

LA GRANDE TRAVERSÉE DE LA HAUTE-LOIRE À VTT

Des gorges de la Loire aux gorges de l'Allier, du plateau de la Chaise-Dieu aux sucs du Mézenc-Meygal, une boucle de 640 km tracée par les experts du territoire, à dévaler en 10 à 15 jours. Un parcours pour vététistes avertis, accessible aussi en vélo à assistance électrique.

À CHEVAL

EQUUSTUR - LE GRAND VOLCAN À CHEVAL

Cette randonnée modulable de trois à huit jours fait le tour du volcan cantalien avec des étapes de 20 à 30 km pour une durée moyenne de 5 heures à cheval, du Carladès avec les coulées de lave de Ronesque à la Planèze de Saint-Flour, jusqu'au cœur du plus grand volcan d'Europe sur les crêtes du puy Mary, du Plomb du Cantal ou du puy Griou.

L'Auvergne : un immense territoire pour la pratique du vélo.

« PAS LA MER EN AUVERGNE, ET ALORS ? »

Paddle sur le lac de Saint-Étienne-Cantalès (Cantal)

EAU

L'Auvergne regorge de lacs, naturels ou artificiels, propices à la baignade et aux activités nautiques, que l'on peut aussi pratiquer en rivière ou dans des gorges. Sans oublier de spectaculaires cascades où il fait bon se rafraîchir.

NOS PLUS BEAUX SPOTS DE BAIGNADE

LE LAC CHAMBON

le plus beau lac volcanique de baignade du Puy-de-Dôme, avec des plages de sable aménagées (rives est et ouest) et le massif du Sancy pour décor (canoë, pédalo, planche à voile…).

LE LAC D'AYDAT (Puy-de-Dôme)

est le plus grand lac naturel régional d'Auvergne (plage surveillée, école de voile, kayak, surf électrique, aviron, pêche…). Le circuit sur ses rives boisées permet d'en faire le tour avec de beaux points de vue sur la chaîne des puys.

L'IMMENSE LAC DE SAINT-ÉTIENNE-CANTALÈS (Cantal)

constitue un terrain de jeux aquatiques exceptionnel avec un centre nautique, une passerelle himalayenne et sa nouvelle œuvre, ASTER, inaugurée en juillet 2021.
aster.saint-etienne-cantales.fr

LE LAC DE CHAMPAGNAC-LE-VIEUX (Haute-Loire)

Pavillon bleu traversé par une tyrolienne géante.

BASE DE LOISIRS DE LA SEUGE (Haute-Loire)

la première piscine biologique d'Auvergne, à Saugues (téléski nautique, paddle, bouée tractée, pédalo, pêche…).

À LASTIOULLES (Cantal)

six lacs et étangs classés en première et deuxième catégorie font le bonheur des amateurs de pêche ou de sports nautiques (Pavillon bleu), entre monts du Cantal et chaîne des puys.
lastioulles.com

LE LAC DU BOUCHET (Haute-Loire)

Pavillon bleu, un beau lac volcanique serti de pins.

L'ÉTANG DE SAINT-BONNET (Allier) au cœur de la forêt de Tronçais.

LA PLAGE DE VICHY (Allier)

600 m² de sable fin en front d'Allier, avec guinguette, cabines de plage…

Wolframines (Allier)

Chercheurs d'or

Équipé d'une battée, laissez-vous guider par Rémi de l'association Panpa Haut-Allier pour extraire de l'eau tumultueuse des minéraux semi-précieux : fragments de rubis, saphir, émeraude… Et pourquoi pas des paillettes d'or ?
panpahautallier.asso-web.com

Dans la haute vallée de la Dordogne, l'office de tourisme Auvergne volcan Sancy propose des séances d'orpaillage le temps d'un après-midi.
auvergnevolcansancy.com/villages/orpaillage

Initiation pour les enfants dans la Sioule, avec le musée Wolframines (La Bosse–Échassières)
musee-wolframines.fr

NOS PLUS BELLES CASCADES

La Grande Cascade (32 m) est la plus haute d'Auvergne. Elle est accessible en 1h30 aller-retour depuis les Grands Thermes du Mont-Dore (Puy-de-Dôme).

Le circuit des cascades (1h30), aux portes du Mont-Dore, grimpe aux cascades du Rossignolet, du Saut-du-Loup et du Queureuilh (Puy-de-Dôme).

Dans les gorges d'Enval (Puy-de-Dôme), il faut emprunter une boucle de 8 km pour découvrir l'Ambène et ses nombreuses chutes (cascades du Petit et du Grand Gornand).

La cascade de Babory est accessible du parking situé au pied de l'éperon basaltique où est niché le château de Sailhant depuis la commune d'Andelat (Cantal).

La cascade de Faillitoux (nouveau sentier d'interprétation) offre une impressionnante chute d'eau de 41 m, un chemin balisé de Thiezac permet de découvrir cette merveille (Cantal).

Salins est la plus célèbre des cascades de la Haute-Auvergne, elle se laisse découvrir du parking dominant le village de Salins en 1h15 (Cantal).

Cascade de la Beaume, 27 m de chute d'eau pour une balade tout en fraîcheur depuis Solignac-sur-Loire (Haute-Loire), PR067, 3 h.

Gorges de l'Allier (Haute-Loire)

Gorges de la Jordanne (Cantal)

NOS PLUS BELLES GORGES

LE SENTIER DE DÉCOUVERTE DES GORGES DE LA JORDANNE (Cantal),

aménagé dans le respect du milieu, permet d'évoluer en toute sécurité au fond de gorges pouvant atteindre 60 m de profondeur.
gorgesdelajordanne.fr

GORGES DE LA SIOULE (Puy-de-Dôme / Allier) :

elles se descendent en canoë sur trois tronçons différent : pont de Pontgibaud-pont de Montfermy ; Châteauneuf-les Bains - pont de Menat ; pont de Menat - Saint-Gal-sur-Sioule - Ébreuil.
canoe-sioule.com

GORGES DE L'ALLIER (Haute-Loire) :

le meilleur spot d'eaux vives d'Auvergne (classes III–IV) se situe entre Monistrol-d'Allier et Prades-Le Pradel (hot-dog, canoë gonflable bi-place, ou airyak, canoë gonflable monoplace, raft).
tonic-aventure.fr
gorges-allier.com

GORGES DE LA LOIRE (Haute-Loire) :

canoë de Vorey à Aurec-sur-Loire ; bateau électrique d'Aurec-sur-Loire à Saint-Victor-sur-Loire.
gorgesdelaloire-tourisme.fr

GORGES DU CHER (Allier) :

via ferrata, escalade, canoë (départ possible de Prat à Teillet-Argenty ou de Lignerolles).

Canyoning dans l'Aspre (Cantal)

BON À SAVOIR

Sur les 75 sites référencés en Auvergne pour le canyoning, 50 sont situés dans le Cantal. Les plus beaux se situent autour du puy Mary et du Plomb du Cantal : vallées du Falgoux, de l'Aspre, du Claux, de Dienne, de l'Alagnon, du Brezons… Cette activité cohabite avec la randonnée aquatique, accessible dès 7 ans si l'on sait nager.

BIEN-ÊTRE & THERMALISME

S'il est un domaine ayant forgé la renommée de l'Auvergne, c'est bien le thermalisme. La région possède à elle seule une dizaine de stations qui, au-delà de leur vocation thérapeutique, se tourne désormais vers la remise en forme ou la détente. Découvrez notre sélection de mini-cures et d'expériences bien-être.

DIGITAL DETOX® (Allier)

Smartphone et ordinateur au coffre-fort ! Déconnectez-vous pendant quatre jours, on oublie la télé et on adopte une nouvelle hygiène de vie numérique grâce au coaching psycho-comportemental et aux soins anti-stress. Plus grand médical Thermal Spa d'Europe, le **Vichy Célestins Thermal Spa** est précurseur de ce séjour depuis 2014.

vichy-spa-hotel.fr

RETROUVER LE SOMMEIL (Allier)

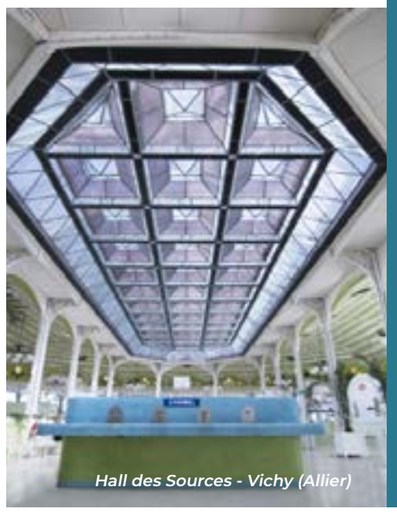
Un Français sur dix souffre de troubles du sommeil. Dans l'établissement thermal classé Monument historique de **Bourbon-l'Archambault**, l'eau jaillit à 55°C. La combinaison d'oligo-éléments, de sels minéraux, de microorganismes et de gaz rares lui confère des propriétés sédatives et relaxe les muscles. Durant six jours, bénéficiez d'un programme de 24 soins d'hydrothérapie : trois soins quotidiens, prescrits sur-mesure par le médecin thermal, plus six activités spécifiques (sophrologie aquatique, réflexologie...).

chainethermale.fr/bourbon-l-archambault

RETROUVER SA LIGNE (Allier)

Savante combinaison de soins thermaux amincissants, de détente, d'alimentation équilibrée, de remise en activité physique et de suivi hygiéno-diététique, cette cure s'effectue en 6, 9 ou 12 jours aux **Thermes des Dômes, à Vichy,** et fait l'objet d'un suivi de six mois pour maintenir sa perte de poids. L'occasion de tester « la douche à quatre mains », le soin signature de Vichy.

thermes-de-vichy.fr


Hall des Sources - Vichy (Allier)

LES VILLES THERMALES EN AUVERGNE

ALLIER : Bourbon-l'Archambault, Néris-les-Bains, Vichy

CANTAL : Chaudes-Aigues

PUY-DE-DÔME : La Bourboule, Châteauneuf-les-Bains, Châtel-Guyon, Le Mont-Dore, Royat-Chamalières.

BON À SAVOIR

Reine des villes d'eaux, Vichy est inscrite depuis le 24 juillet 2021 sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco aux côtés de dix villes européennes sous le nom des Great Spas of Europe. Les différents styles architecturaux qui s'y côtoient, la diversité des restaurants, bars, boutiques, son plan d'eau, ses parcs, ses trois établissements thermaux... et sa célèbre pastille (voir pages 23) en font une ville attractive, qui sera l'un des sites d'entraînement pour les JO de 2024.

vichy-destinations.fr

LES ACCROS DU PEIGNOIR

La Route des Villes d'Eaux du Massif central réunit 18 villes d'eaux réparties sur 5 régions et 9 départements. Elle s'inscrit dans une dynamique européenne de valorisation des spécificités du patrimoine thermal, architectural notamment, et entend rajeunir l'image des villes d'Eaux. Ainsi sont nés les Accros du Peignoir, qui revendiquent leur appétence pour le cocooning à travers des produits dérivés, une websérie...

lesaccrosdupeignoir.com

Thermes de Bourbon-l'Archambault (Allier)

QUE D'EAU !

Avec 109 sources, l'Auvergne est le territoire le plus riche d'Europe en eaux minérales, lesquelles sont fortement minéralisées, bicarbonatées, calciques et sodiques. L'Allier et le Puy-de-Dôme concentrent à eux seuls le tiers des sources françaises.

Marques d'eau commercialisées en Auvergne : **Volvic, Rozana, Châteauneuf, Châteldon, Laqueuille, Le Mont-Dore, Sainte-Marguerite, Ardésy, Hydroxydase et Saint-Diéry, Vichy Célestins, Saint-Yorre.**

RETROUVER UN SECOND SOUFFLE (Puy-de-Dôme)

Vous êtes victime d'un Covid long ? Vous rêvez d'une vie sans tabac ? Deux cures thermales de six jours aux **Grands Thermes de La Bourboule** vous aideront à restaurer vos voies respiratoires. Elles associent six soins quotidiens et trois séances d'activité physique d'une heure trente, avec un accès à l'Espace confort.

grandsthermes-bourboule.com

LES NÉRIADES, TEMPLE DU BIEN-ÊTRE (Allier)

Installées dans l'ancien bâtiment des thermes, les Nériades se situent en face des thermes de la charmante station thermale de **Néris-les-Bains.** Si les façades de style mauresque ont été conservées, l'intérieur a été repensé dans un style épuré. Connue depuis 2 400 ans, l'eau thermale (53°C) concentre une forte teneur en lithium qui explique son pouvoir apaisant.

neriades.com

SYLVOTHÉRAPIE SANS MODÉRATION (Puy-de-Dôme)

Élaguez vos pensées négatives ! Osez le bain de forêt (shinrin-yoku en japonais) dans le premier sylvatorium public de France, aménagé dans **la forêt du Capucin, au Mont-Dore.** Sur une boucle de 1,2 km, dans une forêt de hêtres, d'alisiers, de sorbiers et de résineux, vos cinq sens sont sollicités dans des spas dédiés, grandes baignoires en bois dans lesquelles on se couche ou s'assoie, habillé(e), pour profiter des essences, du chant vibratoire, de la chromothérapie... La station thermale propose en outre une mini-cure Slow Nature en 34 soins pour diminuer stress et anxiété.

chainethermale.fr/le-mont-dore

Sources du Haut Plateau à Saint-Bonnet-le-Froid (Haute-Loire)

UN SPA IMMERSIF EN PLEINE NATURE (Haute-Loire)

Au cœur du village gourmand de Saint-Bonnet-Le-Froid, dans un panorama exceptionnel, le parcours « Expérience des sources » des **Sources du Haut Plateau** a été conçu pour atteindre la plénitude absolue. L'alternance de séquences chaudes et froides stimule les fonctions cardiovasculaires, la circulation, l'élimination des toxines... Au programme, bassins de relaxation et bains à remous intérieur et extérieur à 33 °C, sauna panoramique, « aux herbes », fontaine de givre...

Parmi les forfaits journée, la « Détente épicurienne » inclut un repas au restaurant*** Michelin de Régis et Jacques Marcon.

spa-hautplateau.com

CHAUDES-AIGUES, UNIQUE STATION THERMALE DU CANTAL

Baptisé **Caleden** en référence à la chaleur (Caldae) et au **Jardin d'Eden**, le complexe thermal de Chaudes-Aigues dispose d'un étage dédié au bien-être, d'un espace de soins «secs» (japonais, balinais...) et d'un espace détente avec bassin de musique subaquatique sur le toit-terrasse. Actuellement en travaux, l'aqualudisme devrait rouvrir fin 2022.

caleden.com

« LAISSER SA TRACE SUR UN VOLCAN ! »

HIVER

Destination hivernale idéale pour les familles, l'Auvergne compte trois domaines skiables à échelle humaine – le Lioran (Cantal), le Sancy (Puy-de-Dôme) et Les Estables (Haute-Loire). Ses plateaux sauvages et ses forêts sont propices aux activités nordiques. La configuration du massif et l'ampleur des panoramas permettent aussi de goûter facilement au plaisir du ski de randonnée, en pleine expansion, dans des espaces sauvages dépourvus de tout aménagement. Quant aux cascades de glice, elles sont bien plus accessibles que celles des massifs alpins.

TROIS VOLCANS ENNEIGÉS, UNE PALETTE DE POSSIBILITÉS

LA STATION DU LIORAN

Premier domaine skiable d'Auvergne, la station du Lioran (44 pistes) est accessible en train et propose 60 km de glisse. Pentes raides jusqu'à 55 degrés, vallées, crêtes en balcons, sommets... le relief du volcan cantalien en fait un haut lieu de ski de rando, dans des secteurs dépourvus de remontées et de constructions. Deux à quatre jours peuvent s'enchaîner avec nuits dans les vallées, dans les burons refuges, voire en igloo.
Très sauvage, le domaine nordique de Prat de Bouc est réputé pour la qualité de ses pistes de fond et pour le biathlon. Parmi les balades en raquettes balisées, l'une permet une pause dans le buron de la Souleyre. Les randonneurs les plus discrets auront une chance d'apercevoir des mouflons ou des chamois dans le cirque de Chamalières.
Les flancs les plus bruts du volcan possèdent aussi des atouts pour l'escalade de glace : ses cascades (jusqu'au grade 6) et goulottes de glace s'avèrent bien plus accessibles que dans les massifs alpins. Les pentes du volcan comportent de nombreuses faces nord qui font le bonheur des grimpeurs, en particulier celle du puy Mary.

lelioran.com

Ski dans le massif du Sancy

LE MASSIF DU SANCY

Le massif du Sancy possède le plus vaste espace nordique du Massif central (250 km de pistes damées et 8 sites reliés) et compte trois stations de ski de descente :
Super-Besse (27 pistes) allie pratiques classiques et nouvelles glisses (boarder-cross, freestyle jump, free park, snowscoot, riglet park pour les snowboarders en culotte courte...). C'est aussi un incroyable domaine de ski nocturne avec 13 pistes éclairées.
Le relief acéré du Mont-Dore (31 pistes) permet la pratique du freeride et du ski de couloir. Labellisée Famille Plus, cette station propose des activités adaptées aux bambins (mini-motoneiges) et aux ados (fatbike, un VTT aux pneus surdimensionnés).
Station nature conviviale par excellence, **Chastreix-Sancy** (18 pistes) offre une vue imprenable sur le puy de Sancy et une ambiance villageoise.

sancy.com

LA STATION DES ESTABLES

Sur le toit de la Haute-Loire, la station des Estables (9 pistes de ski alpin, 96 km de pistes de ski de fond, 43 km de pistes de raquettes et 468 pattes de chiens de traîneau !) se niche dans le plus haut village du Massif central, avec un panorama exceptionnel sur le mont Mézenc et les Alpes, au loin. Facile d'accès et parfait pour débuter, son spot de snowkite est l'un des meilleurs de France.

mezencloiresauvage.com

BON À SAVOIR

Au cœur de la Montagne bourbonnaise, La Loge des Gardes est l'unique station de l'Allier (5 pistes) et la plus proche de Paris (390 km) !
logedesgardes.com

EXPÉRIENCES INSOLITES

DANS LA PEAU D'UN MUSHER

Les grands plateaux enneigés sont de parfaits terrains de glisse pour les traîneaux à chiens. Plusieurs spots organisent des baptêmes en traîneau pour une expérience inoubliable :
Plateau de Guéry (Puy-de-Dôme) avec Taïga Aventure
taiga-aventure.com
Col de la Loge dans le Forez (Puy-de-Dôme)
avec Dubost Nature dubost-nature.com
Forêt de la Pinatelle avec la grange des Huskies **(Cantal)**
facebook.com/lagrangedeshuskies
Nordica Team au **Claux (Cantal)**
nordicateampuymary.com
Plateau du Mézenc (Haute-Loire) avec Marzoé Nature
marzoenature.com

Chiens de traîneaux sur le Plateau du Mézenc (Haute-Loire)

LA PÊCHE BLANCHE

C'est au lac de Guéry, plus haut lac d'Auvergne, que chaque année, début mars, de nombreux pêcheurs affluent de toute la France et des pays voisins pour s'adonner à la pêche blanche. Chacun creuse son trou dans la glace, lance sa ligne et traque ombles de fontaine et truites farios au cours d'une partie de pêche héritée des traditions inuits.
auvergne-destination.com/e-mag/neige/peche-blanche-au-lac-du-guery/

NOTRE SÉLECTION D'HÉBERGEMENTS COCOONING

Le Chalet La Doudoune
(Super-Besse - massif du Sancy - Puy-de-Dôme)
Le chalet peut accueillir jusqu'à 12 personnes avec vue exceptionnelle sur les monts d'Auvergne. Le chalet a été construit avec des matériaux nobles et durables (bois, acier) à la fois design et nature et propose un petit sauna.

Le gîte Lapier et sa cabane en fuste sur le plateau du Cézallier : un nid douillet à partager à deux avec vue privilégiée sur le massif du Sancy.
gitelapier.fr

Les Maisons de Montagnes à Pailherols : un must pour un séjour neige et détente dans cette auberge décorée avec charme dans une ambiance chalet de montagne. Une table excellente et un SPA avec des soins à base d'huile de gentiane.
auberge-des-montagnes.com

Ancien buron de Meije Coste : le seul refuge gardé du Cantal !
refuge-meijecoste.over-blog.com

Les Fustes du Mézenc : des chalets en rondins de bois dans le plus pur style scandinave sur les hauts plateaux de Haute-Loire. Bain nordique et sauna pour parfaire le tout !
fustesdumezenc.fr

Truffade

TERROIR

L'Auvergne n'est pas seulement une terre de fromages ! Loin de se cantonner à des mets plantureux comme la truffade ou le chou farci, emblématiques de la gastronomie auvergnate, les tables offrent une belle diversité avec des chefs étoilés et de chaleureux bistrots. Terroir de salaisons goûteuses et de viandes savoureuses, l'Auvergne régale aussi les végétariens avec ses lentilles et sa verveine.

LE CAVIAR AUVERGNAT

La Lentille Verte du Puy fut la première légumineuse européenne à avoir obtenu une AOP. La perle vellave est exportée dans plus de 70 pays !

lalentillevertedupuy.com

Relancée en 2001 avec l'INRA, la culture de **la lentille blonde de Saint-Flour** (ex-lentille blonde de la Planèze) est assurée par une trentaine de producteurs. Douce et non farineuse, elle a été distinguée comme « Sentinelle du goût » par l'association Slow Food.

lentille-blonde.fr

Verte ou blonde, la lentille les émoustille !

« La Lentille Verte du Puy est la protéine végétale de référence. Pourtant la tradition veut qu'on présente la lentille avec du porc, le fameux "petit salé aux lentilles". Mais la créativité d'aujourd'hui permet d' associer la lentille à du poisson, à d'autres légumes et même de la retrouver en dessert. »
Régis Marcon, 3 Michelin à Saint-Bonnet-le Froid.*

DES VIANDES D'EXCEPTION

Salers : viande persillée très juteuse et rouge vif issue de la race éponyme, aux cornes en forme de lyre.
salers.org
maisondelasalers.fr

Aubrac : viande persillée à la finesse de grain spectaculaire, issue de la race éponyme, aux yeux cerclés de noir.

Fin gras du Mézenc : un bœuf AOP persillé qui doit son goût aux herbes parfumées et au foin ruminé sur les hauts plateaux du Mézenc.
aoc-fin-gras-du-mezenc.com

Charolais du Bourbonnais : vache identitaire de l'Allier, premier label rouge bovin, c'est une viande persillée, rouge vif, de bonne tenue..
lesviandesdubourbonnais.fr

IGP agneau du Bourbonnais : viande rose goût de noisette de texture fine et compacte, qui permet la rétention des jus à la cuisson.

Hure de saumon et lentilles vertes du Puy (Maisons Marcon)

Viande de salers

RELEVEZ LES SAVEURS !

Plus Beau Village de France, Charroux a sa **moutarde à l'ancienne**, à base de vin de Saint-Pourçain, qui séduit les plus grands chefs jusqu'au Japon !
huiles-et-moutardes.com

Billom s'enorgueillit de son **ail rose**, si savoureux que Laurent Girard, producteur, le cuit plusieurs semaines au four pour le transformer en ail noir ! Cet ail de printemps est entré au Patrimoine immatériel de l'humanité en 2018.
ailnoirdebillom.fr

NOTRE SÉLECTION DE BONNES TABLES LOCAVORES

Le Haut-Allier, à Pont d'Alleyras (Haute-Loire). Philippe Brun, 1* Michelin.
hotel-lehautallier.com

L & Luy au Château d'Ygrande, à Ygrande (Allier). Cédric Denaux.
chateauygrande.fr

La Femme du barbu, à Malbo (Cantal). Julien Ayral.
lafemmedubarbu.fr

Ana'Chronique, à Marat (PNR Livradois-Forez, Puy-de-Dôme), un éco-lieu dédié à la nutrition.
anachronique.fr

ABÉCÉDAIRE DES 5 FROMAGES AOP D'AUVERGNE

L'Auvergne produit 39 290 tonnes de fromages AOP ce qui représente environ 20 % du tonnage AOP fromager français (source : Association des fromages AOP d'Auvergne, 2020). Elle est la région qui possède le plus d'AOP. Le saint-nectaire et le cantal sont les deux plus grosses productions.
Saint-Nectaire : première production fromagère d'Auvergne, la richesse floristique des prairies naturelles lui confère son subtil goût de noisette.
Cantal : c'est le doyen des fromages AOP d'Auvergne et la deuxième production auvergnate qui se décline en cantal jeune (affiné de 1 à 2 mois), entre-deux (3 à 7 mois) et vieux (plus de 8 mois).
Bleu d'Auvergne : goût affirmé et texture fondante !
Fourme d'Ambert : le plus doux des bleus, produit avec du lait de vache d'altitude.
Salers : il est produit uniquement dans les fermes de mi-avril à mi-novembre, lorsque les vaches se nourrissent d'herbe pâturée.
fromages-aop-auvergne.com

UN PEU DE DOUCEURS...

À Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme), la maison Cruzilles, labellisée Entreprise du Patrimoine Vivant, perpétue la tradition de **la pâte de fruits**, qui remonte au XVe siècle. Ces confiseries sont consommées dans plus de 35 pays, de l'Angleterre au Japon.
cruzilles.fr

Dans un écrin blanc et bleu, **la pastille Vichy** rafraîchit les palais depuis 1825. Elle a connu de nombreux fabricants. Aujourd'hui, ils ne sont plus que deux : la confiserie Moinet, créée en 1852, toujours dirigée par la même famille, et les pastilles de Vichy détenues par la société Carambar & Co. Son secret ? La présence de sels minéraux extraits des eaux thermales de la ville.
confiserie-moinet.fr
carambarco.com/marques/vichy

VIN ET SPIRITUEUX

« Attestée depuis l'Antiquité, la culture de la vigne connut son apogée au XIXe siècle en Auvergne, qui était alors le troisième vignoble français avant d'être décimé par le phylloxéra au début du XXe siècle. Dominée par le gamay et le tressallier, un cépage unique, l'AOC saint-pourçain est la plus répandue devant les côtes-d'auvergne, AOC depuis 2010. »

Les vins d'Auvergne sont rattachés aux vins de Loire.

DES VINS VOLCANIQUES (Puy-de-Dôme)

Depuis une quinzaine d'années, les vignerons du Puy-de-Dôme ont cherché à mettre en évidence le caractère volcanique du terroir. Sur les pentes des volcans endormis de la Chaîne des Puys - Faille de Limagne, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, de nombreuses vignes ont pris racines sur du basalte, de la pierre ponce, de la pépérite ou des sols argilo-calcaire. Les côtes-d'auvergne déploient un caractère minéral, fruité, poivré, fumé très caractéristiques. Vinora, la première édition du Salon international des vins volcaniques s'est tenue en janvier 2020, à Vulcania.
vinora.vin

LE TRESSALLIER, UN CÉPAGE UNIQUE AU MONDE

Les vins de Saint-Pourçain (Allier) sont parmi les plus anciens de France. Si l'heureux assemblage des cépages gamay et pinot noir a donné la cuvée de la Ficelle, un rouge jeune et fruité, le saint-pourçain blanc est issu d'un assemblage à base de chardonnay et de tressallier, un cépage propre à ce vignoble. Caractérisé par sa finesse, sa vivacité et sa fraîcheur, le tressallier, lorsqu'il est assemblé, dégage des arômes de pomme Granny et de chèvrefeuille.
vignerons-saintpourcain.com

Vignoble de Saint-Pourçain (Allier)

LES PALHÀS, L'IGP DU CANTAL

Dans le Cantal, le vin des Palhàs est produit au-dessus de Molompize par trois viticulteurs qui cultivent leurs parcelles en terrasses (en rouge, à base de pinot noir, gamay, syrah d'Auvergne, côt, abouriou) et en blanc (chardonnay).

LE RETOUR DE LA VIGNE EN HAUTE-LOIRE

Une nouvelle génération de vignerons relance la culture de la vigne en Haute-Loire, disparue après-guerre. Vincent Vidil a planté 6 000 m² de vignes à Rosières (cépages gamaret et poulsard). Mathieu Fleuriet et Paul Aublet-Cuvelier, venus du Sancerrois, viennent d'acquérir plusieurs hectares (cépages syrah, pinot, gamay, roussanne et chenin) dans la vallée de l'Allier du côté de Chilhac.

UN ŒNOTOURISME EN PLEIN ESSOR

Vingt-huit vignerons du Puy-de-Dôme développent des produits œnotouristiques et candidatent en 2022 au label « Vignobles et Découvertes » décerné par Atout France.
Dans le vignoble de Saint-Pourçain, le domaine des Bérioles propose cinq balades thématiques à pied, à vélo, à cheval, en voiture ou en paramoteur, à l'aide d'une application.
lesberioles.com

AOC côtes-d'auvergne

267 hectares / 53 communes, entre Riom et Boudes
2 cépages rouges (gamay majoritaire et pinot noir couvrent 90 % du vignoble) et un cépage blanc (chardonnay, sur les 10 % restants).

AOC saint-pourçain

630 hectares / 19 communes
gamay et pinot noir pour le rouge ; gamay pour le rosé ; tressallier, sauvignon et chardonnay pour le blanc.

La Lubie, bière emblématique de la Brasserie Blondel (Allier)

LES MICROBRASSERIES ONT LE HOUBLON EN POUPE !

L'excellente qualité de l'eau en Auvergne est un atout pour la bière, tout comme la présence de la malterie des volcans dans le Puy-de-Dôme ou de producteurs d'orge sur le territoire. On compte environ une trentaine de micro-brasseries artisanales implantées en Auvergne.
Visites de brasseries artisanales sur réservation :
La Damoiselle, à Blesle (Haute-Loire).
brasserie-alagnon.fr

Blondel, à Montluçon (Allier).
brasserieblondel.fr

Brasserie des Estives, à Allanche (Cantal)
brasseriedesestives.com

Le plan B, à Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme)
bières-leplanb.com

VERVEINE OU GENTIANE ?

Tout bon Altiligérien (habitant de Haute-Loire) aime offrir une verveine (tisane ou liqueur !) à la fin d'un bon repas. Entreprise du Patrimoine Vivant, la Distillerie Pagès n'en renouvelle pas moins ses recettes, en témoigne son dernier cocktail « Verveine Fizz » : un mojito revisité, frais et pétillant !
verveine.com

Dans le Cantal, ce sera la gentiane ! Les initiés la dégustent à une température de 7 °C, avec ou sans glaçon.
aveze.com
distillerie-couderc.com

« QUI SONT CES AUVERGNATS ? »

Chapiteaux de l'abbatiale Saint-Austremoine d'Issoire (Puy-de-Dôme)

HISTOIRE

De l'influence des Arvernes à l'ascension des Bourbons, l'Auvergne a été témoin d'épisodes forts de l'Histoire de France, et recèle des centaines de châteaux et trésors architecturaux, parmi lesquels un important patrimoine roman et d'énigmatiques Vierges noires.

AU PAYS DES ARVERNES (Puy-de-Dôme)

L'histoire de l'Auvergne est intimement liée à celle des Arvernes, connus à travers Vercingétorix. Ce fut l'un des peuples les plus puissants de la Gaule. Le Puy-de-Dôme possède de nombreux sites archéologiques qui témoignent de cette histoire. Depuis 2019, le Musée archéologique de la Bataille de Gergovie met en lumière cet épisode de la Guerre des Gaules qui opposa, en 52 avant notre ère, Vercingétorix à Jules César.

musee-gergovie.fr

Sur plus de 50 hectares, l'oppidum (ville celte fortifiée) de Corent présente un schéma d'urbanisme très élaboré, bien loin du caricatural village gaulois ! L'aménagement du site par le Conseil départemental permet de découvrir à quoi ressemblait cette ville qui fut probablement la capitale des Arvernes entre 130 et 50 av . J.-C.

REVIVRE LA SAGA DES BOURBONS (Allier)

C'est à Bourbon-l'Archambault, vers 915, que commença l'ascension des Bourbons jusqu'à la tête du royaume de France. De Moulins à Montluçon, la région toute entière est marquée du sceau des Bourbons, qui l'enrichirent au cours des siècles d'une myriade de châteaux, d'églises et de gentilhommières.

Pavillon Anne de Beaujeu à Moulins (Allier)

Les sites touristiques liés aux Bourbons :

Moulins (voir page 29), capitale historique du Bourbonnais, a conservé de son prestigieux passé un patrimoine remarquable qui lui vaut d'être classée Pays d'art et d'histoire, avec un très beau centre historique (le pavillon et musée Anne-de-Beaujeu ; la Mal-Coiffée, vestige du château ducal ; la cathédrale Notre-Dame et son triptyque…).

Château de Bourbon-l'Archambault : ce château médiéval, juché sur un promontoire rocheux, fut le siège de la résidence des seigneurs de Bourbon avant que, devenus ducs, ils ne s'installent à Moulins.

Château de Montluçon : cette forteresse (qui ne se visite pas) domine la deuxième plus grande ville d'Auvergne, laquelle a conservé de remarquables témoignages du mécénat des ducs de Bourbon.

Église prieurale de Souvigny : parmi les plus grands sites clunisiens, la plus grande église du Bourbonnais a été baptisée le « Saint-Denis des Bourbons ». Elle abrite en effet les chapelles funéraires des ducs de Bourbon. Des visites guidées thématiques sont organisées autour de l'histoire de ce charmant village.

Les forteresses de Billy et de Hérisson, châtellenies du duché de Bourbon.

Bête du Gévaudan

SUR LES PAS DE LA BÊTE DU GÉVAUDAN (Haute-Loire)

À Saugues, la visite du musée de la Bête du Gévaudan vous emmène sur les traces de ce monstre qui souleva de nombreuses inquiétudes et théories. Tueur en série ou bête surnaturelle, les attaques à répétition (une centaine de victimes), dans le nord de l'ancien pays du Gévaudan, entre 1764 à 1767, restent un mystère.

musee-bete-gevaudan.com

Salers (Cantal)

BON À SAVOIR

UNE MYSTÉRIEUSE SÉPULTURE

(Puy-de-Dôme)

La presse internationale l'a baptisée « la cavalerie fantôme celte de Gondole ».
En 2002, le puissant oppidum a été le théâtre de l'une des plus importantes découvertes archéologiques françaises de ces vingt dernières années : huit cavaliers gaulois inhumés avec leurs chevaux.

UN CARREFOUR D'ITINÉRAIRES JACQUAIRES

Blottie autour de la remarquable cathédrale Notre-Dame-de-l'Annonciation, Le Puy-en-Velay (Haute-Loire) est le point de départ historique vers Saint-Jacques-de-Compostelle. C'est aussi un véritable carrefour des itinéraires jacquaires en amont.
La Via Averna (ou route d'Auvergne) constitue un chemin secondaire qui va de Clermont-Ferrand à Cahors (506 km) et rejoint ensuite Saint-Jacques-de-Compostelle.

via-arverna.org

LE MYSTÈRE DES VIERGES NOIRES

L'Auvergne abrite 20 % des Vierges noires de l'Hexagone. Plusieurs hypothèses sont avancées pour expliquer la noirceur de leur visage. Est-ce la fumée des bougies qui aurait coloré le bois ? Ou une application des paroles de la Bible : « Nigra sum, sed Formosa », « Je suis noire mais belle ». Aux XVe et XVIe siècles, alors que la fréquentation des sanctuaires de pèlerinage baisse, le noircissement leur aurait donné plus d'authenticité… Certaines ont été anoblies par un placage de métal, comme la Vierge d'Orcival, recouverte en 1631 de cuivre argenté.

Les 10 plus belles Vierges noires de la région

Cathédrale du Puy-en-Velay (Haute-Loire), le plus ancien sanctuaire de Vierge noire en France (son manteau change selon le calendrier liturgique).
Basilique de Mauriac (Cantal)
Besse-en-Chandesse (Puy-de-Dôme)
Murat (Cantal)
Marsat (Puy-de-Dôme)
Saint-Gervazy (Puy-de-Dôme)
Saint-Christophe-les-Gorges (Cantal)
Notre-Dame-aux-Neiges, à Aurillac (Cantal)
Église Saint-Blaise, à Vichy (Allier)
Musée Alfred-Douët à Saint-Flour (Cantal).

LA HAUTE-LOIRE, HAUT LIEU DE LA RÉSISTANCE

Avec ses 2 700 hommes, le maquis du mont Mouchet a constitué, avec le Vercors, le rassemblement de résistants le plus important.
Sentier de découverte (6 km) et pédagogique (3 km aller-retour).

resistance-mont-mouchet.com

Même Barack Obama a évoqué Le Chambon-sur-Lignon lors d'un discours mémoriel en 2009 ! Devant l'afflux de réfugiés de la Seconde Guerre mondiale, ce village au pied du mont Mézenc a accueilli des milliers de Juifs et une activité intellectuelle intense. En 1990, les habitants se sont vu attribuer le titre de « Justes parmi les Nations ». Albert Camus séjourna entre 1942 et 1943 à Panelier, entre Le Mazet-Saint-Voy et Le Chambon-sur-Lignon, et y commença son grand ouvrage « La Peste ».

memoireduchambon.com

PLUTÔT ROMAN OU GOTHIQUE ?

L'art roman domine en Auvergne avec cinq églises majeures à Clermont-Ferrand (basilique Notre-Dame-du-Port, en grès blond, classée au Patrimoine mondial de l'Unesco) et dans un rayon de 30 km alentour : Saint-Austremoine-d'Issoire, Notre-Dame-d'Orcival, Saint-Nectaire et Notre-Dame-de-Saint-Saturnin. L'imposante basilique Saint-Julien, à Brioude, au caractère byzantin, est quant à elle la plus grande d'Auvergne. Les vitraux contemporains de Kim En Joong lui confèrent une lumière exceptionnelle. L'art gothique n'est pas en reste, avec la rayonnante cathédrale de Clermont-Ferrand construite en pierre de lave, l'abbaye de La Chaise-Dieu, où a été aménagé un nouveau parcours de visite et exposé un trésor national : les fameuses 14 tapisseries flamandes du XVIe siècle, tenture unique au monde. À Saint-Flour, l'emblématique cathédrale Saint-Pierre, en pierre volcanique, abrite un mobilier liturgique contemporain signé Goudji.

Hôtel des Lumières au Puy-en-Velay (Haute-Loire)

VILLES

Art nouveau à Vichy, Festival international de théâtre de rue à Aurillac, Festival du court métrage et bonnes tables à Clermont-Ferrand, site exceptionnel et spectacle numérique au Puy-en-Velay, Centre national du costume de scène à Moulins… les villes auvergnates allient nature, culture, histoire et art de vivre. 5 raisons d'y poser ses valises.

POUR SA VITALITÉ ET SES BONNES TABLES :

CLERMONT-FERRAND, VOLCANIQUE PAR NATURE (Puy-de-Dôme)

En lice pour être Capitale européenne de la culture 2028, Clermont-Ferrand s'étend **au pied du puy de Dôme** et de la Chaîne des Puys, inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco, à l'instar de sa **basilique Notre-Dame-du-Port**, chef-d'œuvre de l'art roman, restaurée récemment. Ville étudiante loin de l'image ouvrière que lui a conférée la saga **Michelin**, cette capitale régionale au patrimoine remarquable accueille **trois tables étoilées** ainsi que la plus importante manifestation de cinéma mondiale consacrée au **court métrage**, la deuxième après Cannes en terme d'audience.

clermontauvergnetourisme.com

POUR LA DOLCE VITA ET L'ARCHITECTURE :

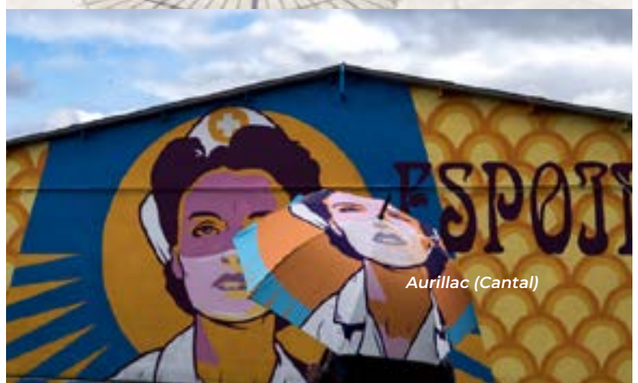
VICHY, REINE DES VILLES D'EAUX (Allier)

Mondialement connue pour ses **eaux bienfaitrices** (voir page 18), Vichy abrite trois établissements thermaux, un patrimoine architectural et des parcs remarquables. À chaque printemps, de **grandes fêtes historiques** célèbrent Napoléon III, qui a donné à la ville un essor phénoménal au XIXe siècle : casino, exceptionnel opéra Art nouveau, villas exubérantes, parcs… Autant de joyaux qui justifient son inscription en 2021 sur la liste du **patrimoine mondial de l'Unesco** aux côtés de dix villes européennes sous le nom des Great Spas of Europe.

vichy-destinations.fr

Place de Jaude à Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme)

Palais des Congrès-Opéra à Vichy (Allier)



Aurillac (Cantal)

Le Centre national du costume de scène de Moulins (Allier)

POUR SON SITE ÉPOUSTOUFLANT ET SES LUMIÈRES :

LE PUY-EN-VELAY (Haute-Loire)

Ville d'arrivée et de départ vers le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, Le Puy-en-Velay est bien plus qu'un sanctuaire religieux. C'est avant tout un site exceptionnel de pitons volcaniques. La haute ville renferme de très nombreux trésors historiques et architecturaux, dont l'imposante cathédrale inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco. De fin avril à fin septembre, la préfecture de Haute-Loire sublime neuf sites patrimoniaux emblématiques avec les scénographies gratuites du Parcours Puy de Lumières.

puydelumieres.fr

En haute ville, la chapelle Saint-Alexis est le théâtre d'un nouveau spectacle **« Terre de Géants »**, réalisé par les équipes du Futuroscope : une attraction familiale (à partir de 4 ans) fascinante et ludique qui nous embarque aux côtés d'Alice pour venir en aide au géant des lieux Alec, gardien des légendes et des secrets de la Haute-Loire.

chapelle-numerique.fr

POUR SON CENTRE HISTORIQUE ET SES MUSÉES :

MOULINS, CAPITALE DU BOURBONNAIS (Allier)

De son ancien statut de capitale du duché de Bourbon (voir pages 26-27), Moulins conserve un patrimoine et des musées remarquables, comme **la Maison Mantin**, un hôtel particulier figé dans un éternel XIXe siècle à la demande de son propriétaire, ou le **musée de l'Illustration Jeunesse**, installé dans un bel hôtel particulier du XIXe siècle.
Niché dans une ancienne caserne de cavalerie, **le Centre national du costume de scène** fait rayonner les savoir-faire textiles et scénographiques avec plus de 10 000 costumes !

moulins-tourisme.com

POUR SON FESTIVAL INTERNATIONAL ET SES BOUTIQUES CENTENAIRES :

AURILLAC, L'ESPRIT DU SUD (Cantal)

De la **coutellerie Destannes**, dont la boutique existe depuis le XVIe siècle, aux **parapluies Piganiol,** made in Aurillac, les échoppes centenaires abondent dans la préfecture du Cantal, et côtoient une multitude de fresques murales. **Musée de street art** à ciel ouvert (voir encadré), les rues d'Aurillac se transforment chaque été, la 3e semaine d'août, en une immense scène où affluent 100 000 spectateurs pour **le plus grand festival européen de théâtre de rue.** En marge de la programmation officielle, plus de 500 compagnies du monde entier investissent ses places, ses rues, ses squares…

aurillac.net

DU SON À MONTLUÇON ! (Allier)

Labellisé Musée de France, le **MuPop** a été aménagé dans les vestiges de l'hôtel Charnisay, au cœur de la cité médiévale de Montluçon. D'ampleur nationale, le **musée des Musiques populaires** propose une expérience sonore inédite de la musette à la pop music en passant par le swing, le rock, le rap… et abrite la plus grande collection française d'instruments et d'objets liés aux musiques populaires, le cuir du manager des Béruriers Noirs, la guitare du guitariste de Trust, un saxophone de Manu Dibango…, mise en lumière par une scénographie contemporaine.

mupop.fr

CULTURE GRAFFITI

En plein Bocage bourbonnais (Allier), à **Lurcy-Lévis**, un ancien centre de formation des PTT est devenu **Street Art City®**, un lieu de création dédié au street art sur 10 ha et 13 bâtiments désaffectés. Depuis 2016, plus de 300 artistes du monde entier se sont exprimés sur les 22 000 m² de murs disponibles de cette « Villa Médicis de l'art urbain ». Les 128 chambres de l'Hôtel 128 sont quant à elles devenues des ateliers d'artistes.

street-art-city.com

Outre **le Festival 10e Art**, dédié au street art, **le « Street Art Tour » d'Aurillac** (Cantal) permet quant à lui de découvrir plus de cinquante fresques locales ou internationales disséminées sur les murs de la ville.

10emeart-festival.com

DES LUMIÈRES SUR LE BOURBONNAIS (Allier)

Eté comme hiver, le festival « Lumières sur le Bourbonnais » illumine tous les soirs les monuments emblématiques du département autour des thématiques du thermalisme, de l'industrie, de l'art roman et des Bourbons. À Moulins, Montluçon, Commentry, Cusset, Néris-les-Bains, Châtel-Montagne, Bourbon-l'Archambault et Vichy.

lumieres-bourbonnais.com

« DES VILLAGES DE CARACTÈRE »

POLIGNAC (Haute-Loire)
labellisé « Plus Beau Village de France » en 2021.

Château de la Palice (Allier)

VILLAGES

Avec dix villages labellisés « Plus Beaux Villages de France » et sept « Villes et pays d'art et d'histoire », l'Auvergne abrite un patrimoine religieux et historique remarquable et une incroyable densité de châteaux, manoirs et belles demeures : plus de 500 dans le seul Bourbonnais !

LE + VOLCANIQUE

USSON (Puy-de-Dôme)

LE + CINÉGÉNIQUE

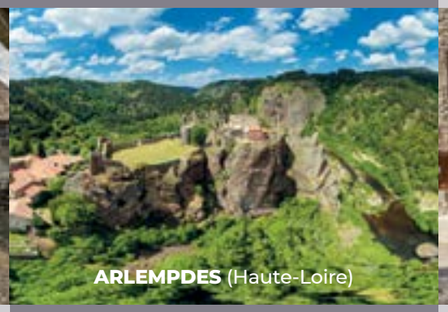
LAVAUDIEU (Haute-Loire)
(lieu de tournage des Rivières pourpres 2)

LE + PIQUANT

CHARROUX (Allier)

LES + FORTIFIÉS

TOURNEMIRE (Cantal)



ARLEMPDES (Haute-Loire)

LE + MÉRIDIONAL

PRADELLES (Haute-Loire)

LE + VITICOLE

MONTPEYROUX (Puy-de-Dôme)

LE + MÉDIÉVAL

BLESLE (Haute-Loire)

LE + GOURMAND

SALERS (Cantal)

L'AUVERGNE, TERRE DE CHÂTEAUX

LE + MONUMENTAL (Allier)

Château de La Palice, à Lapalisse : doté d'un plafond Renaissance à caissons en losanges unique en Europe, cet imposant château est le théâtre d'un très beau son et lumière en été.

spectacle-lapalisse.com

LE + PANORAMIQUE (Haute-Loire)

Château de Rochebaron, à Bas-en-Basset : un panorama à couper le souffle sur les gorges de la Loire sert de décor à un spectacle de rapaces.

rochebaron.org

LE + BUCOLIQUE (Haute-Loire)

Château Lafayette, à Chavaniac-Lafayette : des visites théâtralisées vous entraînent sur les pas du marquis de Lafayette, né dans ce manoir du XVIIIe, entouré d'un jardin remarquable.

chateau-lafayette.com

LES + CINÉGÉNIQUES

Château d'Alleuze (Cantal) **:** on aperçoit ses belles ruines dans La Grande Vadrouille lors de la scène de la poursuite entre un camion et un side-car allemand…

Château de Pesteils, à Polminhac (Cantal) **:** dominant la vallée de la Cère de son donjon de 40 m, ce château médiéval très animé et richement meublé a servi de décor au film L'Eternel Retour, avec Jean Marais, en 1943.

LES + FORTIFIÉS

Château de Murol (Puy-de-Dôme) **:** perché sur une coulée du Sancy, ce magnifique château fortifié accueille un spectacle de chevaliers à cheval.

Château d'Anjony, à Tournemire (Cantal) **:** ses quatre tours enserrant un donjon carré confèrent à cette forteresse du XVe une belle élégance.

route-chateaux-auvergne.org

CURIOSITÉS

VIADUC DE GARABIT, LE STYLE EIFFEL (Cantal)

En contemplant le majestueux viaduc qui enjambe les gorges de la Truyère, on se demande s'il a toujours été rouge. La réponse est non, mais ce «rouge gauguin» a été choisi en référence à la couleur d'origine de la tour Eiffel et il fallut 38 tonnes de peinture, entre 1992 et 1998, pour lui redonner l'éclat de sa jeunesse ! Réalisé par l'illustre Gustave Eiffel, ce Monument historique fut le plus grand ouvrage métallique à l'époque de sa construction (65 m de longueur pour 122 m de hauteur), entre 1880 et 1884, et servit de laboratoire pour la construction de la tour Eiffel, cinq ans plus tard.

Viaduc de Garabit (Cantal)

D'UN ROCHER À L'AUTRE (Cantal)

Non content d'être une inversion du relief due au volcanisme, le rocher de Carlat est aussi une singularité historique. Il portait une forteresse magistrale où la Reine Margot a été envoyée en exil avant que sa destruction ne soit commanditée par Henri IV, en 1603. Possession des princes de Monaco aux XVIIe et XVIIIe siècles, confisqué à la Révolution, le rocher de Carlat est retourné dans le giron des Grimaldi en 1914. On peut le visiter en réalité virtuelle avec un casque qui reconstitue l'édifice en 3D.

DÉPAYSEMENT À « NOYANT-D'ASIE » (Allier)

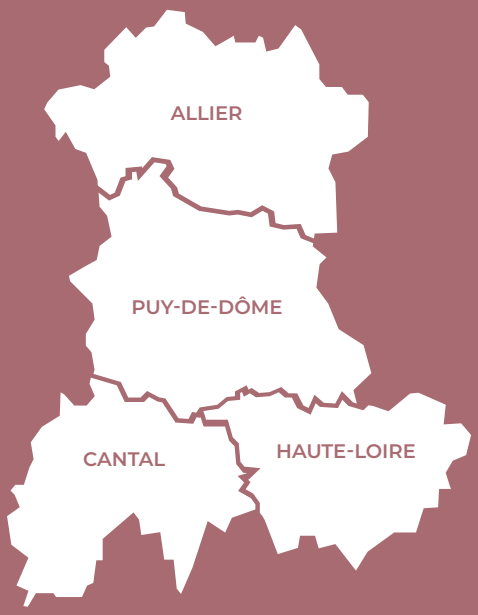
Les corons de l'ancienne cité minière de Noyant-d'Allier ont accueilli après la guerre d'Indochine quelque 200 familles de rapatriés franco-vietnamiens, d'où la présence incongrue de boutiques asiatiques et d'une pagode dans ce bourg auvergnat.

noyantdallier.fr

EMBOUTEILLAGE À LAPALISSE (Allier)

Traversée par la Nationale 7, Lapalisse organise tous les deux ans un gigantesque embouteillage pour faire revivre les joyeux bouchons d'antan vers la route des vacances… avec des voitures rétros.

embouteillage-n7-lapalisse.com



Comité départemental du tourisme de l'Allier :
Cécile Basseville - 04 70 46 81 54
c.basseville@allier-tourisme.net

Comité départemental du tourisme du Cantal :
Sylvie Favat - 04 71 63 85 11
sfavat@cantal-destination.com

Maison du tourisme de la Haute-Loire :
Laure Chapuis - 04 71 07 41 49
lchapuis@myhauteloire.fr

Conseil départemental du Puy-de-Dôme,
Mission Tourisme et Patrimoine Mondial :
Véronique Feuerstein - 04 73 42 21 28
Veronique.feuerstein@puy-de-dome.fr

Auvergne Destination

www.auvergne-destination.com