

**cantal**  
Auvergne

# PUY MARY

PAS DE PEYROL - CANTAL

11  
SEPT.  
2020



VENEZ FAIRE UN TOUR SUR LE PLUS GRAND VOLCAN D'EUROPE

# TOUR DE FRANCE 2020

## LE CANTAL



# L'histoire du Tour de France dans le Cantal



Le **Tour de France** a traversé le Cantal en :

- **1959** ( Albi/Aurillac 219 km et Aurillac/ Clermont-Ferrand 231 km ). Le Tour fait étape dans le Cantal pour la première fois : Aurillac est ville d'arrivée. Federico Bahamontes, meilleur grimpeur, s'illustre dans la côte de Montsalvy et donne à l'Espagne la première victoire du Tour de France,
- **1963** ( Toulouse/Aurillac 234 km et Aurillac/Saint-Etienne 236 km ),
- **1968** ( Albi/Aurillac 199 km et Aurillac/ Saint-Etienne 236 km ). La côte de Montsalvy est une nouvelle fois à l'honneur. Raymond Poulidor abandonne à Aurillac. Jan Janssen gagne le Tour,
- **1975** ( Albi/Le Lioran 260 km et Aurillac/ Le Puy de Dôme 173 km ). Aurillac est ville de départ. Les coureurs sont arrivés la veille au Super-Lioran après avoir réalisé l'étape la plus longue du Tour en provenance d'Albi. Bernard Thévenet est vainqueur du Tour 1975,
- **1983** ( Roquefort sur Souzou/Aurillac 210 km et Aurillac/Issoire 149 km ),
- **1985** ( Saint-Etienne/Aurillac 237 km et Aurillac/Toulouse 247 km). Cette année verra la victoire de Bernard Hinault qui rejoint Jacques Anquetil et Eddy Merckx avec cinq victoires, après avoir franchi le Col du Pas de Peyrol, au pied du Puy Mary,
- **1999** ( Saint Galmier/Saint-Flour 201km et Saint-Flour / Albi 236 km ),
- **2004** ( Limoges/Saint-Flour 237 km et Saint-Flour Figeac 164 km ). Cocorico ! Richard Virenque remporte l'étape un 14 juillet. ,
- **2011** ( Issoire/Saint-Flour 208 km et Aurillac/Carmaux 158 km ). Le Tour fait escale durant trois jours dans le Cantal, avec une journée de repos au Lioran.
- **2016** (Mercredi 6 juillet : Limoges/Le Lioran 216 km et jeudi 7 juillet Arpajon sur Cère/Montauban 187 km).
- **2019** (Saint-Flour/Albi 217,5 km)

Romain Bardet a dit

« C'est une étape haute en couleurs sur ce Tour de France, le 11 septembre, avec Châtel-Guyon / Le Puy-Mary, à travers les volcans d'Auvergne. Une bonne partie de manivelles en perspective avec des ascensions assez dures et une arrivée en haut du magnifique Puy-Mary. Tous les ingrédients sont en place pour une belle course. »

16 juin 2020, Repérage de l'étape 13

# Le Cantal : carte d'identité

Cantal (15)

Population : 144 240 hab. (2018)

Préfecture : Aurillac

Sous-préfectures : Saint-Flour et Mauriac

Superficie : 5 726 km<sup>2</sup>

Région : Auvergne-Rhône-Alpes

## Puy Mary, le volcan Cantal

Le **Puy Mary** est un sommet des monts du Cantal, vestige du **plus grand stratovolcan d'Europe**. Il culmine à 1 783 mètres d'altitude. Le site a été **classé Grand site de France** sous le nom de *Puy Mary, volcan du Cantal* le 18 décembre 2012.

Administrativement, le sommet est au point de rencontre de quatre communes du Cantal : Le Falgoux à l'ouest, Le Claux au nord, Lavigerie à l'est et Mandailles-Saint-Julien au sud.

La crête entre le Puy Mary et le puy de la Tourte est franchie grâce au pas de Peyrol (1 589 mètres, le plus haut col routier du Massif central). L'accès routier par le col est impraticable en hiver et est totalement fermé à la circulation de novembre à mai.

Le Puy Mary est sans conteste l'un des plus beaux sommets du Cantal. Pyramide élancée formée il y a 6,43 millions d'années par une accumulation de lave visqueuse autour d'un point de sortie préalablement ouvert par une phase explosive. La roche est un trachyte à gros cristaux blancs de feldspath et d'amphibole brune. **La morphologie pyramidale actuelle résulte de la forte capacité érosive des glaciers**. Initialement, le Puy Mary devait être un dôme classique, circulaire avec un sommet aplati.

Beaucoup plus tard, les climats ayant changé, les glaciers du Mars, de la Jordanne, de l'Impradine et de la petite Rhue ont érodé les flancs du dôme pour lui donner la morphologie actuelle.

Il faut avoir gravi le sentier qui mène au sommet du Puy Mary pour se rendre compte de la taille gigantesque du volcan Cantal. En particulier, la crête interrompue par la fameuse brèche de Rolland et les **sept vallées glaciaires qui partent en étoile depuis son sommet** émerveillent les randonneurs !



Le Puy Mary Cantal Destination@David Frobert

## Les incontournables :

Le Puy Mary - Volcan du Cantal classé Grand Site de France

Les villages de Salers et de Tournemire, classés parmi les Plus Beaux Villages de France

Saint-Flour labellisée Ville et Pays d'art et d'histoire

Huit petites cités de caractère

Le Viaduc de Garabit construit par la compagnie Gustave Eiffel

Chaudes-Aigues et la source du Par dont l'eau s'écoule à 82°

La station du Lioran, blottie au pied du Plomb du Cantal, au cœur du Volcan Cantalien, s'étend de 1250 à 1850 m d'altitude

Les Châteaux : Val à Lanobre, Anjony à Tournemire, Pesteils à Polminhac...

ac de Saint-Etienne Cantalès, Lac de Lastiouilles et gorges de la Truyère.

## Spécialités :



5 fromages AOP (Cantal, Salers, Saint-Nectaire, Bleu d'Auvergne, Fourme d'Ambert). Le Cantal est le département qui a le plus grand nombre d'AOP fromagères.

Les charcuteries d'Auvergne : saucisson, pâté, fritons, jambon du pays.

La viande avec 2 races emblématiques : la salers et l'aubrac.

Les plats typiques : la truffade (spécialité culinaire à base de pommes de terre et de tome fraîche de Cantal), le pounti (cake de blettes avec viande de porc et pruneaux), les bourriols (galettes ou crêpes à base de farine de sarrasin ou « blé noir » et de petit lait).

*Cantal Destination@Pierre Soissons*

Des desserts traditionnels : le Cornet de Murat (biscuit roulé en forme de corne, à garnir de chantilly, fruits ou glaces), la tarte à la tome (tarte garnie d'une préparation à base de caillé ou éventuellement de tome fraîche, d'œuf et de sucre, cuits au four et très légèrement caramélisée), les Carrés de Salers et de Trizac (sablés pur beurre très fins).

La liqueur de gentiane (boisson apéritive amère et alcoolisée fabriquée par macération et distillation de racines de gentiane jaune d'Auvergne).

## Principaux clubs sportifs :

Rugby : le Stade Aurillacois Cantal-Auvergne (rugby – Pro D2)

Hand Ball : Saint-Flour Handball (N1) et HCV (Hand Ball Club des Volcans à Aurillac) (N2)

## Compétitions sportives majeures :

Trail La Pastourelle à Salers en mai qui sera pour la première fois le support du championnat de France de trail long et court.

Ultra Trail Puy Mary Aurillac (UTPMA) en juin.

Critérium cycliste international de Marcolès en août.

L'étape Sanfloraine (Cycloportif) en août.



*Cantal Destination@David Gonthier*

L'Antonin Magne (vainqueur du Tour de France en 1931 puis en 1934, il y gagne neuf étapes en dix participations, et s'y classe troisième en 1930 et deuxième en 1936) en août...

## Culture :

### Les musées de France :

Aurillac : Art et archéologie et Musée des Volcans

Saint-Flour : Haute Auvergne Ancien palais épiscopal de Saint-Flour et Musée Alfred Douët Maison consulaire de Saint-Flour

Ecomusée de la Margeride avec trois sites thématiques

### Festivals :

- *Le festival International de Théâtre de rue* (plus de 600 compagnies de passages) à Aurillac, 3ème semaine d'août du mercredi au samedi - 240.000 à 260.000 estimés sur les 4 jours.

- Festival des Hautes-Terres, le dernier week-end de juin à Saint-Flour.



*Festival international Théâtre de rue Aurillac  
Cantal Destination@David Frobert*

- Hibernarock, festival de musiques actuelles hivernal, annuel et itinérant en milieu rural en février.

- Festival du Boogie-Woogie, 2ème semaine d'août, réunit 12 000 spectateurs dans le petit village de Laroquebrou autour du « gratin » du boogie, pour 4 jours de concerts et de danse.

4

## Économie :

Le département du Cantal est un carrefour d'échange, où le cadre de vie exceptionnel se marie parfaitement avec l'activité industrielle et de service à l'industrie.

Historiquement, **l'Agroalimentaire et l'Agriculture sont les filières d'excellences du territoire**, mais elles côtoient des secteurs de pointe comme la Galvanoplastie, l'Industrie Pharmaceutique, l'Industrie du Luxe, la Robotique et Mécanique de précision, la Construction d'ouvrages d'art et également les secteurs du textile (comme les parapluies dont Aurillac est la capitale), de l'ameublement et le développement de solutions de gestion intégrées.

PME, ETI, Start-up ou filiales de Grands Groupes, les entreprises du Cantal s'engagent pour le développement durable du territoire et le bien-être de ses salariés. Des campagnes de sensibilisation au cadre de vie se déroulent chaque année pour accueillir de nouvelles entreprises ou porteurs de projets.



*Cantal Destination@Maison Piganiol/Aurillac*

### **Tourisme :**

2 500 emplois touristiques soit 6% de l'emploi départemental jusqu'à 8% durant l'été  
185 M€ de consommation touristique  
54,3 M€ d'investissements touristiques en moyenne annuelle  
130 000 lits touristiques dont 39 000 lits marchands  
4,1 millions de nuitées touristiques  
350 000 visiteurs au Puy Mary  
350 000 journées skieurs alpins à la station du Lioran  
300 000 visiteurs à Salers  
46 700 entrées à l'établissement thermal de Chaudes-Aigues

### **La météo : plus de soleil qu'à Toulouse...**

Le Cantal est un département de moyenne montagne dont les altitudes sont comprises entre 250 et 1 855 mètres. On y observe **des écarts de température de 10°C**.

Sur la carte météo affichée par les chaînes TV, seules 30 villes figurent à l'écran. Aurillac située à 640 mètres est la seule en altitude... Rien d'étonnant qu'elle soit souvent la plus froide.

Enfin, il faut savoir que le Cantal est bien loti côté ensoleillement avec 2 080 heures de soleil contre 1 630 à Paris ou 1 930 à Lyon. La ville de Toulouse compte pour sa part 2 010 heures d'ensoleillement par an. De plus, il y a peu de brouillard et de nuages bas contrairement à d'autres régions.

Bref : un climat très bon pour la santé et la pratique des activités de plein air !

5

### **Le Cantal en résumé**

Le Cantal est une terre aux multiples facettes. Autour de **son massif volcanique**, de grandes vallées glaciaires dessinent des paysages variés faits de hauts plateaux et de gorges vertigineuses. **Pays de terroir** par excellence, il a su **préserver ses savoir-faire** comme la production des fromages : premier département français en nombre d'AOP fromagères. Du côté des viandes et salaisons, elles font l'objet de la plus grande attention de l'élevage à la transformation puis la vente. **Ici, le temps est donné et respecté pour que la qualité régale les papilles** les plus fines de nombreuses spécialités proposées de la « petite » table au restaurant gastronomique.

Enfin, le Cantal ce sont également des richesses à découvrir, des **lieux insolites à visiter** : le Viaduc de Garabit, des châteaux et des villages typiques ou encore des vieilles bâtisses à l'architecture robuste. Le Festival de Théâtre de rue d'Aurillac rayonne au niveau international et les animations culturelles ne manquent pas.

Vivre des moments de détente, profiter des nombreuses **activités de pleine nature** que l'on soit sportif ou que l'on recherche le ressourcement : la montagne, les lacs, les cascades, les hauts plateaux et les sentiers de randonnée offrent une multitude de possibilités pour vivre le Cantal.

**Une invitation au voyage sur le plus grand volcan d'Europe !**

# Le Cantal : terrain de jeu idéal pour l'Outdoor

## LA PLEINE NATURE DANS LE CANTAL

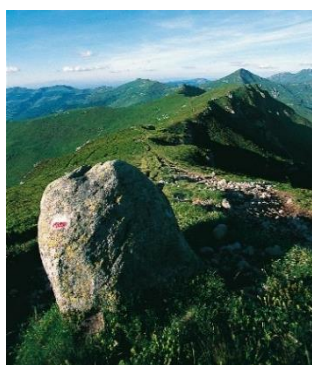
- 140 structures ou associations
- 3 000 km de sentiers de petite randonnée ou VTT
- Plus de 1 000 km de sentiers de grande randonnée
- 9 sites VTT dont 4 possèdent le label site VTT / FFC
- La Grande Traversée du Massif Central à VTT (90 km)
- 25 boucles départementales dédiées au cyclotourisme (1 550 km)
- La Grande Traversée du Volcan à Vélo (150 km de véloroute)
- 1 piste verte
- 5 pistes de tourisme équestre (900 km)
- 2 espaces trail



Cantal Destination@Pierre Soissons

## Randonner sur les sentiers du volcan

Des forêts vallonnées de la Châtaigneraie au sommet du Puy Mary, tous les niveaux de randonnée peuvent s'expérimenter sur nos sentiers, parmi lesquels l'incontournable GR 400, qui fait le tour du Volcan, sans oublier les chemins sauvages des plateaux de l'Aubrac et du Cézallier. Un paradis pour trekkeurs et simples marcheurs. Une grande variété de randonnées propices à la découverte de notre pays et des hommes qui le font vivre.

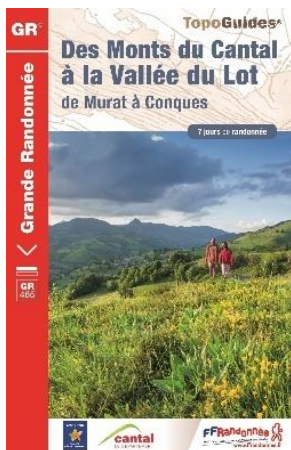


Cantal Destination@David Frobert

### Le GR®400 - Tour des Monts du Cantal

140 kilomètres balisés rouge et blanc pour 4 635 mètres de dénivelé cumulé. Au cœur du plus grand volcan d'Europe, il permet d'en faire le tour en huit jours (ou moins) au départ de Murat. L'itinéraire évolue entre 750 et 1 855 m d'altitude ; il est à la portée de tout randonneur, avec des hébergements possibles à chaque étape. - [www.rando.cantal.fr](http://www.rando.cantal.fr)

### Le GR®465 : Le chemin de Cluny entre Monts du Cantal et Vallée du Lot



Parcours historique au départ de plus grand volcan d'Europe, le GR®465 est riche par la diversité des paysages et du patrimoine qui le compose. Le départ se situe au cœur du Massif Cantalien, à Murat, ville classée parmi les Petites Cités Caractères du Cantal.

Le GR465 se parcourt en 12 étapes et possède 2 variantes (116 ou 124 Km). Le projet est soutenu par l'Association ICARE (Itinéraire Clunisien Auvergne Rouergue).

Topoguide disponible.

[boutique.ffrandonnee.fr](http://boutique.ffrandonnee.fr)

### **La Via Arverna, variante du chemin de Saint-Jacques de Compostelle**

De Clermont-Ferrand à Cahors, via Aurillac, la Via Arverna déroule ses sentiers jacquaires sur 506 km, dont un tiers dans le Cantal. Son tracé de 170 km à travers les Monts du Cantal offre de superbes vues panoramiques, des paysages sauvages et variés, la découverte d'un riche patrimoine préservé avec de nombreuses empreintes jacquaires et romanes.

Praticable de mi-mai à mi-novembre, les départs sont possibles depuis Massiac, Neussargues-Moissac, Murat, la station du Lioran, Vic-sur-Cère, Polminhac, Aurillac et Laroquebrou. Les étapes sont modulables en fonction des horaires SNCF ou de bus.

[rando.cantal.fr](http://rando.cantal.fr)



Cantal Destination@Sylvie Favat

### **Le GR®652 – Les gorges de la Cère**



Cantal Destination@Julien Couty

Ces gorges très sauvages abritent un univers minéral exceptionnel, une faune et une flore rares et préservées. Le GR 652 est un sentier de 30 km permettant la découverte des Gorges de la Cère. Au départ de Laroquebrou (15), il suit le cours de la rivière jusqu'à Laval de Cère (46).

[lesgorgesdelacere.fr](http://lesgorgesdelacere.fr)

7

#### **Carole Montillet, Championne du monde et championne olympique en descente, ski alpin**

*« Les Cantaliens nourrissent une vraie passion pour leurs montagnes, qu'ils aiment faire découvrir et partager avec générosité. Randonner entre les vallées et les crêtes du volcan me donne un sentiment de liberté intense. La douceur des paysages, la rondeur des montagnes, une végétation riche et variée, des espaces immenses et sauvages avec sur les sommets des vues à 360 °... Pour dépasser mes limites, je pense à la bonne truffade qui m'attend au buron. Je viens à toutes les saisons et je suis à chaque fois conquise. »*



# Le Cantal, paradis pour le trail et le VTT

## *Le Cantal terre de trail*

Idéalement situé dans l'hexagone, le Cantal est un point de rencontre idéal pour les sportifs de toute la France.



*Cantal Destination©Julien COUTY*

Avec une nature préservée au sein du **Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne**, le territoire est modelé pour la pratique du trail : abordable et exigeant. Entre vallées glaciaires et crêtes du volcan cantalien, il y en a pour tous les niveaux.

Appréciant ce terrain de jeu formidable, **l'équipe de France prépare les Championnats du Monde depuis 2017 dans le Cantal.**

Des courses réputées comme la Pastourelle en mai ou l'UTPMA en juin rassemblent chaque année des milliers de trailers et **deux espaces trail** viennent également de voir le jour dans le Cantal. L'action de l'ensemble des organisateurs de course hors stade et des clubs cantaliens renforce cet engouement et ce dynamisme tout au long de l'année.

**En 2021, c'est donc tout naturellement que les championnats de France de trails long et court se dérouleront au cœur du Cantal**, sur les sentiers montagneux du Pays de Salers. La Pastourelle est la course montagne de printemps qui séduit de plus en plus ! Beauté des paysages et ambiance festive à chaque ravitaillement sont particulièrement appréciées, de même que « la fameuse buronnière », course exclusivement féminine.

[auvergne-destination-volcans.com](http://auvergne-destination-volcans.com)  
[puymary.fr/fr/espace-trail-puy-mary-volcan-du-cantal](http://puymary.fr/fr/espace-trail-puy-mary-volcan-du-cantal)  
[espacestrail.run/massifcantalien](http://espacestrail.run/massifcantalien)

## ***Pentes ludiques et volcaniques pour la pratique du VTT***

Dans des espaces encore très préservés, on peut s'offrir entre 600 et 1 000 m de dénivelé, il y en a pour toutes les disciplines et tous les niveaux. Balade autour d'Aurillac, circuits relativement roulants pour la rando sportive et le cross-country, de l'enduro sur le massif et même de la descente au Lioran...". Pour les passionnés : *C'est plus court, plus intense et plus varié que les Alpes ». Le Chavaroche » par exemple, c'est : 35 minutes de portage, 1 000 m de dénivelé et 20 minutes de descente jusqu'à Mandailles !*" (Vincent Bonnet, Moniteur MCF)

Du côté de l'itinérance, le "Tour du grand volcan" peut se faire en randonnée sportive (on pédale !) ou en VTTAE.

Deux principaux sites dans le Cantal :

### **« Saint-Flour Horizons Volcaniques »**

**Labellisé FFC** (Fédération Française de Cyclisme) avec une grande qualité des circuits et des services proposés.

Circuits VTT classique : 8 verts, 13 bleus, 9 rouges, 6 noirs

Circuits VTTAE (avec assistance électrique) : 1 vert, 5 bleus, 1 rouge + 3 nouveaux circuits hors label FFC (1 vert, 1 bleu, 1 rouge)

### **Le Grand Site du Puy Mary :**

**Labellisé FFC.** Quatre sentiers rouges et noirs

9

## ***GTMC : la grande traversée du Massif Central en VTT***



©Aloha Studio/GTMC-VTT

Créé il y a plus de vingt ans pour les passionnés de voyage à VTT en pleine nature, cet itinéraire à VTT est un parcours mythique, **un itinéraire de collection** comme il en existe peu en France.

**Traversée intégrale du Massif central, des grands lacs du Morvan jusqu'à la Méditerranée,** ce sont 1360 km pour parcourir trois régions, dix départements, quatre parcs naturels régionaux, un parc

national. Sur quelques jours ou sur un raid longue distance, la GTMC se prête aujourd'hui à de multiples pratiques et peut se vivre de plusieurs manières, de la plus douce à la plus engagée.

*Les points d'étapes dans le Cantal (100 km) : Pradiers, Allanche, Chalinargues, Neussargues en Pinatelle, Coltines, Saint-Flour, Ruynes en Margeride,*

*Par la variante des Monts du Cantal (62 km) : Murat, Station du Lioran, Ussel* [la-gtmc.com](http://la-gtmc.com)

## Libre comme l'air

### ***Voler avec les oiseaux : unique au monde !***

Parfois, on aperçoit dans le ciel une nuée d'oiseaux migrateurs, accompagnée d'un ULM blanc. Christian Moulec a été le premier à initier des oiseaux à le suivre derrière son engin volant, afin de leur apprendre un nouvel itinéraire de migration, moins dangereux pour leur survie. Il propose des vols à bord de son ULM ou dans une montgolfière, entouré par ses oiseaux. On vient de l'autre bout du monde pour vivre cette expérience unique.



***Christian MOULLEC, ornithologue, météorologue.***

*« Le Cantal est idéal pour voler avec les oiseaux : qualité des paysages de moyenne montagne, pas trop peuplé, un climat assez doux, propice aux vols avec des matins froids et ensoleillés. On vole avec le point de vue des oiseaux. A plus de 1 000 mètres d'altitude, ils vous regardent, vous pouvez toucher leur plumage, leur parler. Le Cantal se déploie sous vos yeux. Des instants d'éternité... Il n'y a rien de plus fort ».*

Le film de Nicolas Vanier « **DONNE MOI DES AILES** » sorti en octobre 2019 s'inspire de la migration de Christian MOULLEC avec ses oies de Laponie. Ce dernier a permis la réalisation des images les plus spectaculaires du film.

**Voler avec les oiseaux** - Aéroport de Coltines - [voleraveclesoiseaux.com](http://voleraveclesoiseaux.com)

10

### **Parapente : entre thermiques et dynamiques autour du volcan cantal !**

Vous rêvez de décoller sur les pentes du plus grand volcan d'Europe ? Si vous n'avez jamais volé, optez pour un **baptême en parapente biplace** avec un pilote chevronné ou pour des stages à l'encadrement personnalisé. Le parapente est un sport accessible à tous et les bases sont acquises rapidement. L'idéal est de participer à **un stage, en initiation sur un à cinq jours, en perfectionnement ou en cross, pour les pilotes autonomes.**

Contrairement à une montgolfière, le parapente vole et on peut prévoir son lieu d'atterrissage en fonction de la vitesse du vent et de sa direction. En fonction du vent, une quinzaine de lieux de décollage sont possibles autour du puy Mary et dans la vallée de Brezons. **C'est la météo qui décide :** on cherche un vent de face, pas trop fort, et de la visibilité. Dans le Cantal, les pentes sont rassurantes visuellement, les vallées sont larges, on se pose toujours en toute sécurité.

**Ecole de parapente Thang Ka** - [www.thang-ka.com](http://www.thang-ka.com)

**Cantal air libre Cantal Air Libre** - [www.cantalairlibre.com](http://www.cantalairlibre.com)

**Ecole parapente Puy Mary** - [www.parapente-puy-mary.com](http://www.parapente-puy-mary.com)

# Cantal et vélo : une grande histoire !

Le Cantal possède 4 000 km d'itinéraires, 25 boucles labellisées FFC ainsi qu'une véloroute de 150 km (La Grande Traversée du Volcan). Les boucles « RBX » (Romain Bardet Expérience) complètent cette offre déjà riche avec une notoriété garantie par l'image du Vice-Champion du Monde.

## Cols, dénivelés et routes ombragées

Si le Cantal peut ravir les "chasseurs de cols" (jusqu'à huit cols sur un circuit de 30 km !), il a aussi l'avantage de présenter de nombreux plateaux, comme celui du Cézallier, où les dénivelés se font plus rares. On pourrait imaginer la Châtaigneraie plus accessible. *"Comme dans le Carladès, on ne suit pas les vallées, on les enjambe donc c'est assez dur. En revanche, le long de la Rance, les vélos sont plus nombreux que les voitures, on suit la rivière et c'est ombragé..."*



Outre une vélo-route partagée qui traverse le volcan sur 150 km, le cyclotouriste dispose de 25 circuits avec road-book dans le coffret Le Cantal à vélo, coédité avec l'IGN.

Quatre randonnées permanentes sont aussi décrites sur le site du Comité départemental du cyclotourisme du Cantal pour les mollets musclés : près de 10 000 m de dénivelés sur 700 km ! "

11

### **Stéphane Diagana, Champion du monde et d'Europe de 400 mètres haies**

*« Je garde un excellent souvenir de mes virées à vélo dans le Cantal avec l'équipe des Étoiles du Sport. Dans un écrin splendide, les routes tranquilles semblent avoir été dessinées sur mesure. Les parcours sont variés et offrent des niveaux de difficultés adaptés à chacun.*

*Pas de longues ascensions comme dans les massifs plus méridionaux de la France, mais attention à ne pas être surpris au détour d'un virage par un « raidard » bien sévère à même de calmer les plus présomptueux. À vélo, le Cantal est un délice ! Car là-bas, la Nature et l'Homme ont su s'associer avec intelligence, au fil des siècles, pour faire naître des paysages d'exception. »*

## Fromages et Vélos : un label pour le Cantal !

Quoi de mieux que le vélo et le fromage pour représenter la diversité des patrimoines et des savoir-faire de la France des Départements ? C'est autour de ces deux tendances positives et fédératrices que l'Assemblée des Départements de France, le CNIEL (interprofession des produits laitiers), Tourisme & Territoires et Vélo & Territoires ont développé le projet « Vélo et fromages, à la découverte des Départements ». Derrière ce concept se cachent des parcours thématiques à vélo autour du patrimoine fromager français.

C'est tout naturellement que le Cantal qui porte le nom même d'un fromage s'est inscrit dans la démarche. La GTMC et la GT2V ont donc été labellisés et proposent tout au long du parcours des haltes fromagères très gourmandes et appréciées des cyclistes.

## **RBX ou « Romain Bardet Expérience » pour pédaler et découvrir le Cantal**



Cantal Destination@Julien COUTY

**Romain Bardet a été sacré Champion pour la 1<sup>ère</sup> fois dans le Cantal :** Champion d'Auvergne Cadet en 2005/2006.

Avec des origines familiales en Châtaigneraie cantalienne, il arpente régulièrement les routes du Cantal en vélo pour s'entraîner ou se ressourcer. Il a également participé au Critérium de Marcolès, course réputée organisée en août.

**Attaché au département**, il en apprécie la nature et les hommes qui aiment pratiquer le sport. En juin 2018, il a ainsi signé un **contrat de partenariat de 3 ans avec Cantal Destination pour promouvoir le cyclotourisme dans le Cantal** avec notamment, la création d'un « **Tour du Cantal Romain Bardet** ». Il ne s'agit pas d'une course, mais d'**itinéraires pour découvrir le territoire et ses atouts** avec pour objectif de renforcer la notoriété et l'attractivité du Cantal auprès de clientèles cyclo-touristiques françaises et internationales.

Les quatre premières boucles dessinées par Romain Bardet proposent quatre ambiances différentes : plus de 100 km chacune avec des dénivelés de 1 500 à 2 706 mètres. Chacun les parcourt à son rythme.

### **Boucle volcan du Cantal : 112,3 km / dénivelé 2 706 m**

Au départ de Mandailles avec le franchissement du Pas de Peyrol au pied du Puy Mary, régulièrement franchi par le peloton du Tour de France.

### **Boucle Sumène-Artense : 99,2 km / dénivelé 1 666 m**

Lacs, rivières, forêts et estives au programme.

### **Boucle Châtaigneraie : 138,6 km / dénivelé 2 301 m**

Au départ de Marcolès et de son fameux critérium cycliste, le circuit traverse quelques-unes de nos plus belles petites cités de caractère.

### **Boucle Pays de Saint-Flour : 136,6 km / 2 037 m**

Au départ de Saint-Flour, empruntez les gorges de la Truyère, en passant devant le viaduc de Garabit Gustave Eiffel avant d'atteindre la station thermale de Chaudes-Aigues et son eau la plus chaude d'Europe.

## *Romain Bardet a dit*

« C'est une étape haute en couleurs sur ce Tour de France, le 11 septembre, avec Châtel-Guyon / Le Puy-Mary, à travers les volcans d'Auvergne. Une bonne partie de manivelles en perspective avec des ascensions assez dures et une arrivée en haut du magnifique Puy-Mary. Tous les ingrédients sont en place pour une belle course. »

16 juin 2020, Repérage de l'étape 13

12



Cantal Destination@Julien COUTY



©Cantal Destination - J.Couty

## Contacts presse

Sylvie Favat  
Relations Presse Cantal Destination  
06 10 41 74 30  
sfavat@cantal-destination.com

Céline Delsouc-Gaben  
Cellule Communication Conseil départemental du Cantal  
04 71 46 59 91  
cdelsouc-gaben@cantal.fr

**auvergne-destination-volcans.com**



@destinationvolcans



Destination Volcans



@ADVolcans