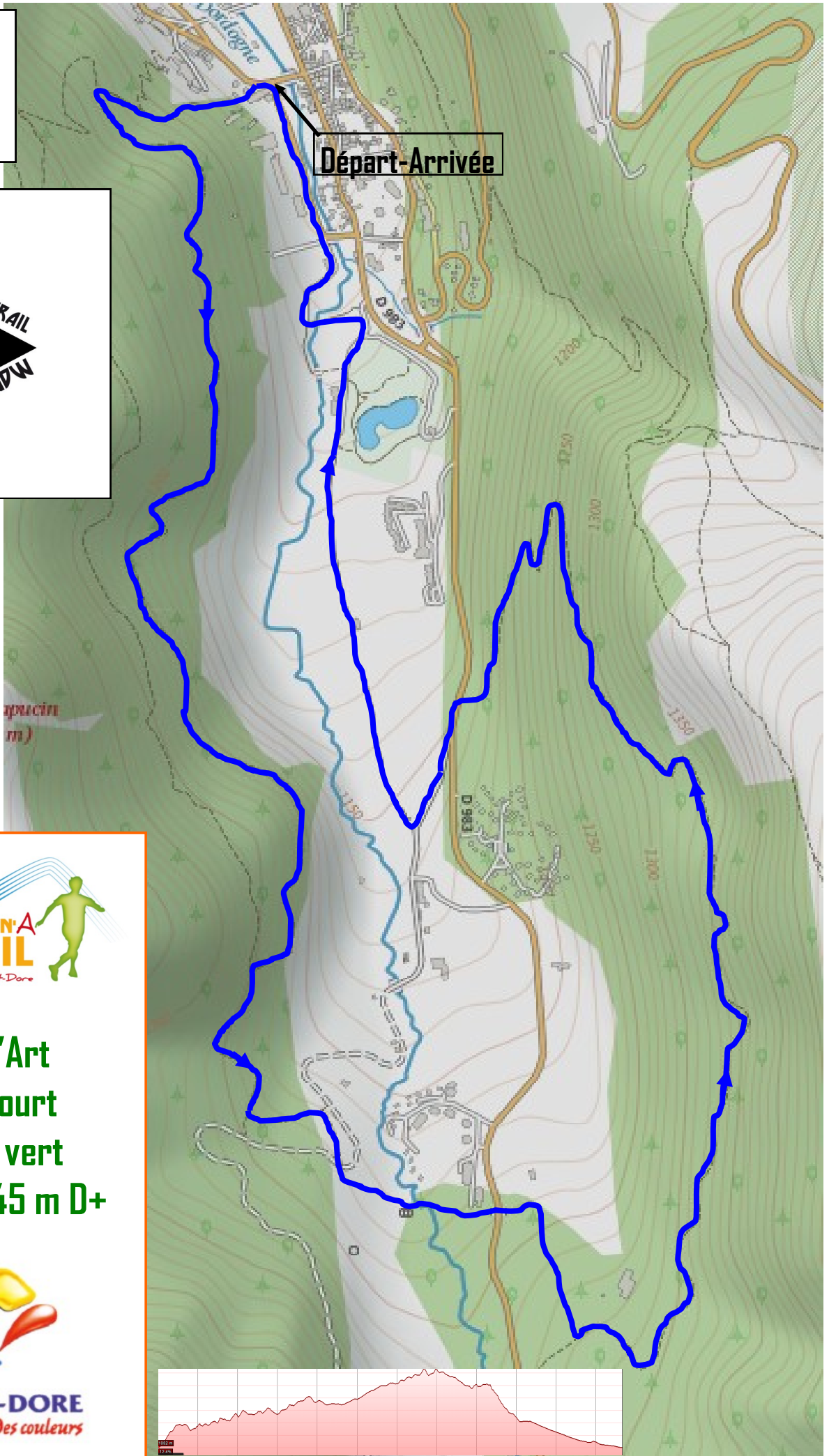
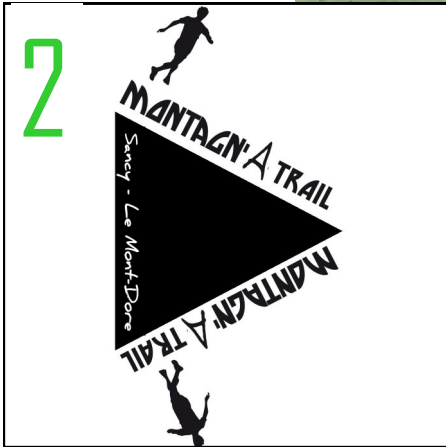


Tracé par Sancy-Rando-Trail

Parcours n° **2**



MONTAGN'A TRAIL
Sancy - Le Mont-Dore

**Egrav'Art
Trail court
Niveau vert
8,8 km, 345 m D+**

LE MONT-DORE
Où la vie prend des couleurs

partie 1 :

Le départ est à réaliser sur un rythme lent, car la pente est d'emblée assez forte, mais cela ne dure pas. Vous rejoignez le chemin des "Artistes". La pente s'assagit alors, et vous montez à flan de colline, progressivement, pas un large chemin, traversant la forêt, ses sapins, hêtres ou sorbiers accrochés à la montagne. Par moment, la vue se dégage sur le Roc Cuzeau et les crêtes du plateau de Durbise. Si une pause s'avère nécessaire, profitez des quelques bancs disposés le long du chemin et admirez la ville du Mont Dore. Vous sortez de la

forêt en arrivant au pied du télésiège des Longes. Le chemin descend alors sur votre gauche, vous passez le petit pont de bois et, pour éviter la route, longez la rivière en passant cette fois ci, sous le pont. Attention à bien baisser la tête et préférez, par précaution, la traversée de route un jour d'orage ou de pluie

partie 2 :

Juste après le pont, le chemin reste large et passe derrière l'hôtel le "Fitz Roy" (par la droite), puis vous rejoignez une large piste, en faux plat montant, au dessus des Egravats. Vous aurez le loisir d'admirer, sur votre gauche,

le "Capucin", puis, sur votre droite, le long du chemin, les marques du volcanisme ancien qui agita le massif du Sancy par le passé. Vous longerez dans un premier temps, une ancienne couche de cendres volcaniques, usées par l'érosion, au sein de laquelle tiennent par miracles quelques blocs de basalte. Plus loin, vous serez dominé par une falaise impressionnante, faite de roche basaltique, en alternance avec des débris plus légers, sensibles à l'érosion, et à l'origine de la formation de grottes et d'éboulements.

partie 3 :

Le parcours redescend progressivement sur la station. La première partie est parfois humide et nécessite de la vigilance, bien quelle ne soit pas technique. En bas du chemin des Egravats, faites attention en traversant la route, puis effectuez la jonction avec le GR, et laissez vous couler jusqu'au Mont Dore, en passant devant le centre équestre et le parc aménagé à l'entrée de la ville, prétexte au repos, et zone idéale pour les étirements de fin de séances.

Un parcours est idéal pour qui souhaite s'initier au trail de moyenne montagne.

Environnement

* Environnement : Cheminement au sein d'une forêt caractéristique du milieu montagnard, faite essentiellement de hêtres et de sapins. Vous découvrirez, à la fois, au départ, l'ancien mur en pierre de basalte, longeant le chemin, marque de l'utilisation commune de cette roche volcanique par le passé. Puis vous pourrez apprécier les traces anciennes du volcanisme qui fut à l'origine de la constitution de notre massif (coulée de cendre, blocs de basaltes, couches de laves désormais en bordure de crêtes, mise en évidence par l'érosion. Dans cette zone tourmentée, et avec un peu de chance, vous apercevrez peu être le chamois

* Historique : Vous emprunterez un chemin jadis jalonné d'artistes, impatients de "tirer le portrait" des promeneurs. Vous admirerez également par moment la ville du Mont Dore et son patrimoine architectural rappelant un passé thermal glorieux. Les plus observateurs remarqueront les toits de lauze et d'ardoise, caractéristiques de notre région.

Intérêt sportif

Ce parcours offre tout ce que peut rechercher un traileur. Il permet, par son profil doux et progressif, de s'initier aisément en contrôlant son allure. Il peut aussi être un terrain optimal pour celui qui voudra travailler sa vitesse ou fractionner, sur un terrain sécurisant.

Ce qu' en pense Thomas Lorblanchet

