

## 5 Le tour des sucs

5,4 km

D+ 240 m

Technicité :

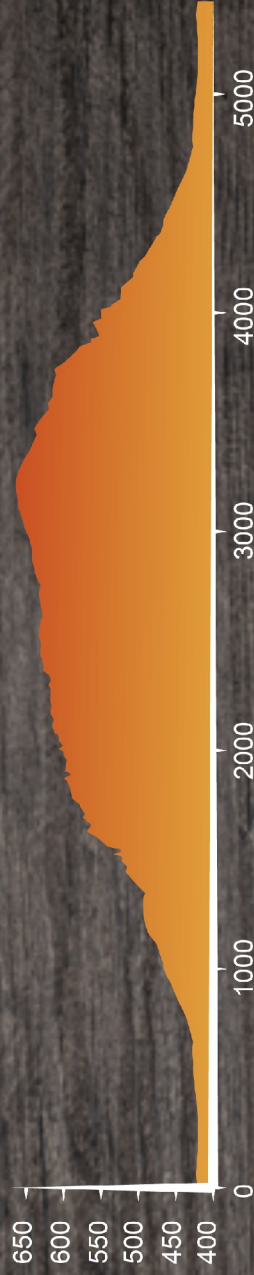


# AUREC-SUR-LOIRE

## ROUTE DE SAINT-PAUL

GPS: 45,381° N, 4,220° E

Ce court circuit vous permettra de vous frotter aux sentiers techniques en pénétrant dans les sauvages gorges de la Semène. Au retour, la descente vous offrira une belle ouverture paysagère sur les gorges de la Loire, mais regardez tout de même où vous mettez les pieds.



## BALISAGE

Les balises sont orientées vers la direction à suivre. Sur celles-ci figure le numéro du circuit que vous empruntez. La couleur du numéro correspond au niveau de difficulté du circuit. Les circuits sont balisés dans un seul sens.



Chemin à ne pas emprunter

Traversée de route, passage raide ou glissant



Les balises liaisons comportent une lettre pour indiquer la liaison sur laquelle vous trouvez. Les liaisons sont balisées dans les deux sens.

Malgré tout le soin apporté au balisage, il se peut que des balises disparaissent. Si vous rencontrez un problème sur l'un des itinéraires, merci de la signaler sur le site internet.



## Conseils aux coureurs

Avant de partir mieux vaut se renseigner sur la météo et se procurer la carte ou la trace gps du circuit.



Libre à vous de partir le plus léger possible, néanmoins, n'oubliez pas qu'il n'est jamais agréable de prendre un coup de froid et qu'un téléphone portable peut vous être utile en cas de problème.



Une bonne hydratation et un apport alimentaire sont indispensables pour un effort optimal et une bonne récupération.

S'il vous plaît, ne jetez pas de déchets, ne sortez pas des itinéraires et ne pénétrez pas sur de propriétés privées !

Liaison(s)

Vers circuits 1-2-3-4  
A  
3,7 km

## Légende



Point de départ



Point de vue

### Nature de l'itinéraire



Niveau difficile



Niveau intermédiaire



Niveau facile



Liaison



Sens de l'itinéraire



Pastille indicative d'un  
numéro d'itinéraire

