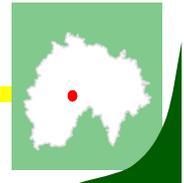




Les Sonnailles du Puy de Bâne



PAILHEROLS - MALBO - SAINT-MARTIN-SOUS-VIGOUROUX-
LACAPELLE-BARRÈS

Durée : 2h30

Longueur : 43,5 km

▼ 983 m ▲ 1380 m

Dénivelé : + 1080 m

VAE : assez facile

+/- 490 Watts
Pédalage soutenu

Cet itinéraire au départ de Pailherols permet de traverser les estives qu'on appelle ici « montagnes ». Ce parcours ravira les amateurs de géologie puisqu'il dessert la pittoresque cascade du Capat et la coulée de basalte « la rocaillade » qui domine Malbo et la vallée du Siniq.

Deux autres sites emprunts d'histoire sont également à découvrir, le site de fouilles de Rissergues, ancien village montagnard de l'an 1000, ainsi que la chaussée de Vigouroux, ancienne voie de communication entre Pierrefort et Lacapelle-Barrès, qui témoigne du savoir-faire de nos aïeux en terme de génie rural.



Cascade du Capat



Panorama sur la vallée du Siniq en arrière-plan, le Puy de Bâne (1 464 m)

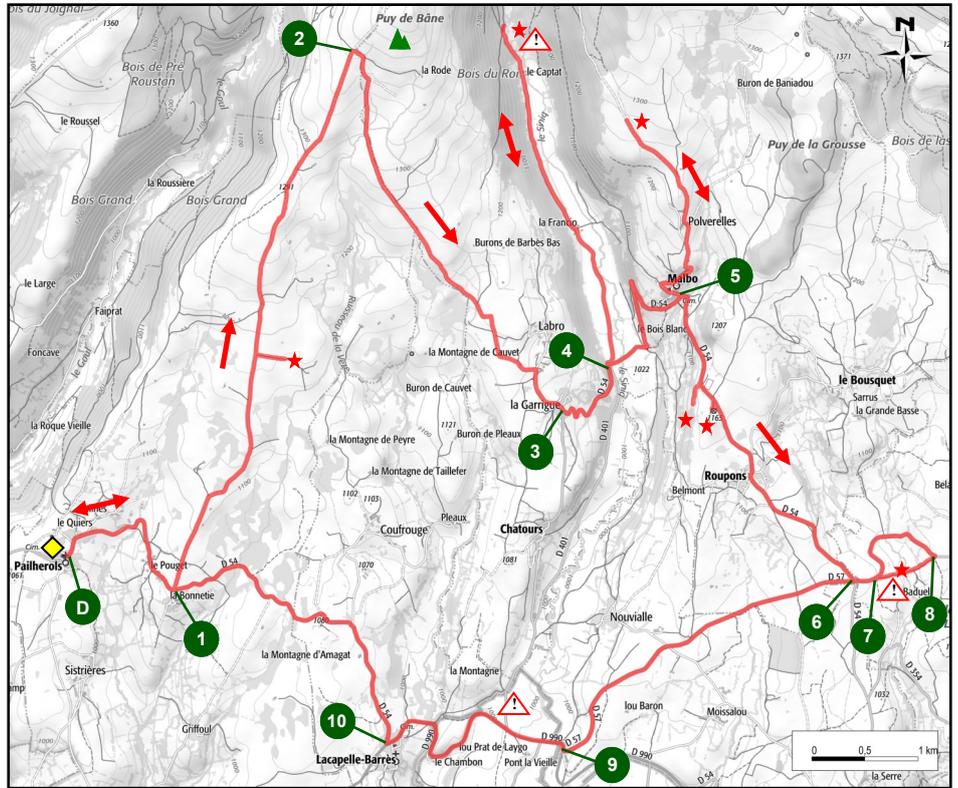
Itinéraire non praticable de novembre à avril : enneigement.

Vélo monté en pneus VTT obligatoire, parcours sur des chemins entre 1 et 3, après 5, et entre 7 et 8.

Credit photo CD15-BBT-SB

Vous souhaitez noter et/ou signaler un problème sur cet itinéraire : www.rando.cantal.fr

Fiche Rando PDESI 15
Edition 2024- Tous droits réservés



CRAIG - SCAN 25 © IGN 2009 - Licence n°2009 - CISE27-250 - Reproduction interdite.

D Départ de Pailherols au niveau du parking du gîte les Flocons Verts. Prendre la D54 en direction du Puy de Bâne et parcourir environ 1,7 km.

1 Au croisement, prendre à gauche direction chemin des montagnes / piste des fraux / Puy de Bâne. Le goudron laisse peu à peu la place à une large piste caillouteuse qui s'élève régulièrement entre les prés. Après environ 2,5 km, arrêt possible pour aller voir, à pied, l'œuvre de Camille Henrot intitulée « Ma Montagne », (compter 10 mn A/R). Poursuivre la montée et dépasser le foyer de ski de fond à main gauche. Continuer l'ascension sur environ 2,6 km.

2 Au croisement des pistes, prendre à droite au niveau du parc à bétail (corail) et se laisser descendre jusqu'au hameau de La Garigue.

3 Dans le hameau, prendre à gauche la petite route qui redescend en lacets sur la D401 en direction de Malbo.

4 Au croisement des routes en fond de vallée, prendre à gauche en direction du hameau de la Franco. Dépasser les habitations et continuer sur la petite route qui amène à la ferme du Capat. Prendre le chemin à main gauche

sur environ 500 mètres jusqu'au panneau qui indique l'entrée de la forêt domaniale du Siniq. Stationner les vélos au niveau de la table de pique-nique un peu plus loin, et revenir sur ses pas. Traverser la chicane et descendre dans le pré en suivant la trace pour accéder à la cascade du Capat (⚠ Attention, propriété privée, traversée tolérée, respecter les lieux. Présence possible de bétail).

Après avoir admiré la cascade et pris un peu de fraîcheur, reprendre l'itinéraire en sens inverse en regagnant le point 4.

Au croisement des routes, prendre la direction de Malbo.

Dans Malbo, possibilité d'aller voir le site archéologique de Rissergues (4 km), suivre les panneaux, aller au hameau de Polverelles, la route devient une large piste qu'il faut emprunter jusqu'au parking.

Stationner les vélos et emprunter le chemin entre les prés qui permet d'accéder au site (10 mn A/R).

5 Dans le village de Malbo, prendre la D54 en direction de Brezons / Saint-Martin sous Vigouroux. Après environ 900 mètres, possibilité d'aller voir le site géologique de « la rocaillade » (suivre le panneau, chemin de terre étroit sur la droite entre les prés, compter 10 mn A/R, très beau panorama, coulée basaltique.

Regagner la D54 et prendre à droite en direction de Roupons. Après environ 250 mètres possibilité d'accéder au sommet du Puy de La Garde (5 mn en A/R - Stationner les vélos au niveau du château d'eau et accéder au sommet à pied). Reprendre la D54 et dépasser le hameau de Roupons.

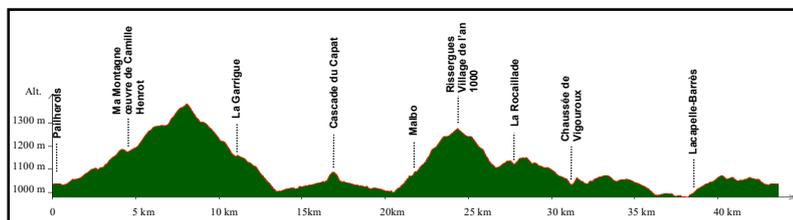
6 Au croisement des routes, prendre à gauche la D57 en direction de Brezons / Vigouroux.

7 Après environ 200 mètres, au niveau du virage, prendre à droite le chemin qui descend pour aller voir la chaussée de Vigouroux (⚠ attention descente assez forte sur la fin du chemin, faire le lacet dans le bosquet). Traverser la chaussée et remonter par le chemin herbeux en face qui remonte sur la route.

8 Prendre à gauche et continuer sur la D57 pour rejoindre le point 6. Prendre à droite en direction de Lacapelle-Barrès.

9 Au croisement prendre à droite la D990 (⚠ attention, route assez fréquentée sur 2,5 km). Dépasser Pont la vieille et rejoindre Lacapelle-Barrès.

10 Dans le village, prendre à droite la D54 direction Pailherols / Vic sur Cère et rejoindre le point de départ.



⚡ A Pailherols, bornes de recharge électrique pour vélos (Gîte les Flocons Verts)



Ressources touristiques



Quelques rappels:

Les itinéraires de cyclotourisme ne sont pas balisés, suivre la signalisation routière classique.

En moyenne montagne, la progression d'un pratiquant en vélo à assistance électrique est d'environ 18,5 km/h sur la route.

INFO +

L'éboulis péri-glaciaire de la rocaillade:

L'éboulis de la rocaillade est situé en rive gauche de la vallée du Siniq. On voit clairement dans le paysage que cet éboulis s'est formé au pied d'une corniche vive de basalte appartenant à la planèze de Malbo.

Ici l'eau s'est infiltrée dans les fissures de basalte prismé. Les alternances de gel et de dégel ont littéralement fragmenté la roche conduisant à la chute de blocs et à la formation de l'éboulis en contre-bas de la falaise. Ce phénomène de fragmentation qui se produit sur longue période se nomme la gélifraction.

Sources panneau thématique



Cascade du Capat



Chemin d'accès à Rissergues



Buron dans les estives



A voir sur l'itinéraire :

- Le village de Pailherols,
- Le chemin des Montagnes,
- L'œuvre de Camille Henrot en hommage à la vie des buronniers,
- La vallée glaciaire du Siniq,
- La cascade du Capat,
- Le village de Malbo,
- Rissergues, fouilles archéologique d'un village de l'an mille,
- L'éboulis péri-glaciaire de la rocaillade,
- La chaussée de Vigouroux.

Services :

- Pailherols : hébergements / bar / restaurant/ épicerie / location de vélos électriques, bornes de recharge électrique pour vélos
- Malbo, bar, restaurant,

Pour plus d'informations :

- Office de Tourisme du Carlades : <http://www.carlades.fr/>



Cascade du Capat



Chemin d'accès à Rissergues



Buron dans les estives

Pour une randonnée sans souci

Pour une balade sans soucis qui garantisse une sortie remplie de souvenirs inoubliables quelques recommandations de « savoir-randonner » s'imposent à tous :

Le cyclotourisme comme on veut ! mais...

- Renseignez-vous sur la météo ainsi que sur l'itinéraire,
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse,
- Sur la route et les chemins, le Code de la Route s'impose à tous,
- Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation,
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage,
- Le port du casque est fortement recommandé, obligatoire jusqu'à 12 ans,
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures,