

**AUREC-SUR-LOIRE**  
**ROUTE DE SAINT-PAUL**

GPS: 45,381° N, 4,220° E

**6 Oriol**

**9,2 km**

**D+ 420 m**

Technicité:



Remontez les gorges de la Semène en traversant des forêts de pente et le village d'Oriol. Une courte pause au point sublime vous permettra de souffler et d'observer un paysage grandiose. La fin de parcours est plus paisible. Gardez de l'énergie pour la descente technique.



**BALISAGE**

Les balises sont orientées vers la direction à suivre. Sur celles-ci figure le numéro du circuit que vous empruntez. La couleur du numéro correspond au niveau de difficulté du circuit. Les circuits sont balisés dans un seul sens.



Chemin à ne pas emprunter



Traversée de route, passage raide ou glissant



Les balises liaisons comportent une lettre pour indiquer la liaison sur laquelle vous trouvez. Les liaisons sont balisées dans les deux sens.

Malgré tout le soin apporté au balisage, il se peut que des balises disparaissent. Si vous rencontrez un problème sur l'un des itinéraires, merci de la signaler sur le site internet.



**Conseils aux coureurs**

Avant de partir mieux vaut se renseigner sur la météo et se procurer la carte ou la trace gps du circuit.



Libre à vous de partir le plus léger possible, néanmoins, n'oubliez pas qu'il n'est jamais agréable de prendre un coup de froid et qu'un téléphone portable peut vous être utile en cas de problème.




Une bonne hydratation et un apport alimentaire sont indispensables pour un effort optimal et une bonne récupération.

S'il vous plaît, ne jetez pas de déchets, ne sortez pas des itinéraires et ne pénétrez pas sur de propriétés privées !





# Légende

 Point de départ

 Point de vue


## Nature de l'itinéraire


 Niveau difficile

 Niveau intermédiaire

 Niveau facile

 Liaison

 Sens de l'itinéraire

 Pastille indicative d'un numéro d'itinéraire

