

# AUREC-SUR-LOIRE

## CHEMIN DE LA MOURE

GPS: 45,367° N, 4,188° E

### BALISAGE



Les balises sont orientées vers la direction à suivre. Sur celles-ci figure le numéro du circuit que vous empruntez. La couleur du numéro correspond au niveau de difficulté du circuit. Les circuits sont balisés dans un seul sens.



Chemin à ne pas emprunter



Traversée de route, passage raide ou glissant



Les balises liaisons comportent une lettre pour indiquer la liaison sur laquelle vous vous trouvez. Les liaisons sont balisées dans les deux sens.

Malgré tout le soin apporté au balisage, il se peut que des balises disparaissent. Si vous rencontrez un problème sur l'un des itinéraires, merci de la signaler sur le site internet.

## 3 Le Ruisseau de Rivoire

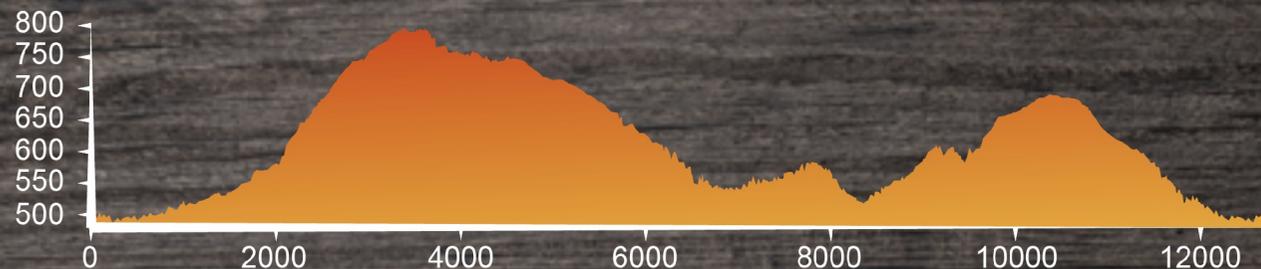
12,8 km

D+ 470 m

Technicité :



La première difficulté de ce parcours est clairement raide et technique. Vous traverserez plusieurs fois le même ruisseau avant de vous frotter à de forts pourcentages. Passé ce début tonitruant vous aurez du temps pour profiter des chemins cléments et des ouvertures paysagères du plateau. Gardez de l'énergie pour la deuxième montée qui en déjà a surpris plus d'un.



### Conseils aux coureurs



Avant de partir mieux vaut se renseigner sur la météo et se procurer la carte ou la trace gps du circuit.



Libre à vous de partir le plus léger possible, néanmoins, n'oubliez pas qu'il n'est jamais agréable de prendre un coup de froid et qu'un téléphone portable peut vous être utile en cas de problème.



Une bonne hydratation et un apport alimentaire sont indispensables pour un effort optimal et une bonne récupération.

S'il vous plaît, ne jetez pas de déchets, ne sortez pas des itinéraires et ne pénétrez pas sur de propriétés privées !

**Liaison(s)**  
A Vers circuits 5-6-7  
3,7 km

### Légende

-  Point de départ
-  Point de vue
- Nature de l'itinéraire**
-  Niveau difficile
-  Niveau intermédiaire
-  Niveau facile
-  Liaison
-  Sens de l'itinéraire
-  Pastille indicative d'un numéro d'itinéraire

