

De feuille en feuille
Picherande vous dévoile
les richesses de son territoire !



Sentier - découverte du Bois de Gayme

le lac, cœur du Bois de Gayme 1

Au cœur du Bois de Gayme, se trouve un petit lac à l'histoire mouvementée.

Si sa forme, bien ronde, peut laisser croire à un passé volcanique, il résulte en fait

d'un surcreusement quaternaire formé par les glaciers du Massif du Sancy. Mais sans l'intervention humaine (construction d'une digue et évacuation de la tourbe), il serait sans doute complètement comblé aujourd'hui...

Or, si son objet est avant tout ludique (pêche, promenade, détente), son rôle écologique n'en est pas pour autant négligeable.



Question : L'origine du lac de Gayme est-elle naturelle ou artificielle ?

au ras du sol... naissance de la forêt 3

Regardez bien tous ces rochers éparpillés partout dans la forêt... ce sont des indices pouvant vous aider à trouver l'origine géologique du secteur du Bois de Gayme.



Partez à la découverte des richesses du territoire de Picherande !

le Prince au bois dur 2

Le Hêtre est un arbre feuillu exigeant en humidité atmosphérique qui se rencontre dans les étages collinéen et montagnard humide, entre 300 m et 1450 m d'altitude.

Il peut résister à des froids hivernaux très rigoureux, mais reste sensible aux gelées de printemps, surtout à basse altitude dans les fonds de vallons et les trous à gelées.

Au cours de votre balade dans le Bois de Gayme, jouez donc à le reconnaître. Vous pourrez le rencontrer sous plusieurs formes : un seul grand tronc élancé ou plusieurs troncs regroupés appartenant à un seul sujet, la cépée.



Question : À quoi servaient jadis les feuilles du hêtre ?

Si vous observez attentivement, vous découvrirez même les premiers habitants de la forêt... ces pionniers, qui ont permis petit à petit la colonisation du monde minéral par le monde vivant et la formation d'un sol fertile. Mais le sol est un écosystème à part entière dont la surface se dessèche si elle est mise à nue. Pourtant, nous devons en prendre soin pour produire nos légumes...

Pour cela les engrais sont-ils vraiment utiles ?

Question : Qui sont les "Adam et Eve" à l'origine de la vie dans le Bois de Gayme ?

Suivez les feuilles de hêtre et découvrez les spécificités de la commune !



Le Nectar de la prairie 4

Le Saint-Nectaire est facilement reconnaissable. C'est un fromage circulaire de 5 cm d'épaisseur et de 21 cm de diamètre (13 cm pour le "petit Saint-Nectaire").



Sa croûte, unique en son genre et particulièrement fleurie, présente des moisissures blanches, grises, jaunes ou orangées. Il contient au minimum 45% de matière grasse et 50% d'extrait sec.

Mais savez-vous que c'est le seul fromage à croûte lavée à l'eau salée ?

C'est un fromage familial et à partager entre amis ; près de 30% des foyers français en achètent en moyenne 1 kg par an. Son image de produit du terroir séduit surtout les consommateurs de plus de 35 ans.

En suivant la route des fromages d'Auvergne, vous pourrez déguster ce fromage de roi, à la texture particulièrement onctueuse...

Question : Par combien vendait-on autrefois le Saint-Nectaire au marché ? Par 2, 6 ou 10 ???

l'Or blanc 5

Le ski de fond a depuis toujours été pratiqué à Picherande... Par nécessité d'abord, comme dans toutes les communes de montagne, mais aussi par plaisir.



De nombreuses compétitions ont été organisées à Picherande et la commune compte plusieurs champions. En 1968, même la flamme olympique est venue skier à Picherande : le 2 janvier, elle a traversé le Massif du Sancy, de Geneste à Grouffaud, portée par les licenciés du ski-club de la commune.

Mais le dérèglement climatique change les données. La quantité de neige devient aléatoire... et les pratiques touristiques se modifient. Heureusement, Picherande offre bien d'autres plaisirs : randonnée, balade en raquettes, traîneau à chien, ... et pourquoi pas aussi le ski à roulettes ?? et même de nuit, s'il vous plaît !

Question : À quand remonte la première compétition de ski de fond organisée à Picherande ?

la Fée d'or ou gentiane jaune 6

Ses vertus sont connues depuis l'Antiquité. Elle est utilisée en médecine traditionnelle et est populaire depuis toujours pour ses propriétés digestives, apéritives, toniques, stimulantes, reconstituantes, antidépressives, fébrifuges...



Rien d'étonnant à ce que la gentiane soit l'une des dix plantes les plus exploitées en France.

Plus de 800 tonnes de racines sont récoltées par an et incorporées à près de 10 millions de litres de boissons (avec ou sans alcool) confectionnées chaque année, rien qu'en France !

Et si l'Auvergne est toujours considérée comme le "grenier à gentianes" de France et d'Europe... Picherande en est sans nul doute la capitale !

Question : Qui appelle-t-on les "gençanaires" ?



Informations pratiques

Temps de parcours : 1 à 2 heures.
Chaussures de marche recommandées.
Sentier non accessible aux handicapés dans le Bois de Gayme.
Les réponses aux questions se trouvent cachées dans les textes des panneaux signalétiques. Cherchez bien !

Office de Tourisme : 04 73 22 30 83
Mairie : 04 73 22 30 84
www.sancy.com

