

19 & 20 Juillet 2024

TRAIL

des 4x1800

La 4x1800 | 32km-2000mD+ - La 4x1800 relais | 20km/10km
Trail des Crêtes | 20km-1000D+ - Trail du Plomb | 12km-650D+
Les Pitchounettes | 1,5km-70D+ et 3km-140D+



Un week-end pour tous

Trail du Plomb

12KM
650D+

Vendredi - 21h

Une course de montagne en nocturne avec comme point culminant le Plomb du Cantal à 1855m

Trail des 4x1800

32KM
2000D+

Samedi - 8h

La course phare du week-end avec un parcours technique à la découverte des 4 sommets à plus de 1800m du Cantal.

Trail des Crêtes

20KM
1000D+

Samedi - 10h30

Le format idéal pour découvrir les crêtes et la beauté du Cantal.

Les Pitchounettes

1,7KM
3 KM

Samedi - 15h

Un vrai parcours trail avec une boucle au coeur de la station à réaliser plusieurs fois selon la catégorie d'age.

Le marathon Cantalou : Trail du Plomb + Trail des 4x1800

44KM 2650D+

TRAIL
des 4x1800

Planning

Vendredi

De 16h30 à 00h : ACCUEIL TRAIL

- Remise des dossards
- Stands partenaires

21h : TRAIL DU PLOMB

- Départ à 21h de la Station du Lioran - Prairie des Sagnes
- Arrivée de 22h à 00h

Samedi

De 7h00 à 10h30 : ACCUEIL TRAIL

- Remise des dossards
- Stands partenaires

8h : TRAIL DES 4x1800

- Départ à 8h de la Station du Lioran - Prairie des Sagnes
- Arrivée de 11h à 15h

10h30 : TRAIL DES CRÊTES

- Départ à 10h30 de la Station du Lioran - Prairie des Sagnes
- Arrivée de 12h à 15h

15h : TRAIL DES PITCHOUNETTES

- Départ par catégories :
 - 15h45 - poussins : à 0,5km et 50m de D+
 - 15h - benjamins : 2km et 100m de D+
 - 15h30 - les minimes : 2,5KM et 150m de D+
 - 15h - les cadets : 5km et 300m de D+

16h : PODIUM & REMISE DES PRIX

De 16h00 à 20h : APERO

- Ouverture de la buvette
- Animations partenaires :
 - course de serveurs
 - défi vertical
 - course de sac
 - ...

20h à 1h : DÎNER FESTIF

- repas cantalou
- soirée festive avec DJ & Feu d'Artifice

Puy du
Rocher
1813m

Informations importantes



Pays de MURAT
967
04 71 20 09 47

TRAIL
des 4x1800