



Toutes nos prestations vous donnent l'accès libre au salon



Massages bien-être



- **Détente**
Massage au choix d'une zone du corps
20 min 35€
30 min 49€
- **Confort du dos** • 45 min
Enveloppement d'argile + massage du dos
..... 49€
- **Californien** • 45 min
Massage enveloppant avec pressions ajustables
..... 69€
- **Massage du corps complet personnalisable** • 60 min
Application onctueuse et délicatement parfumée
..... 85€

- **La Puissance de la Source** • 75 min

Soin signature

Ce soin d'exception alliant oxygénation, pureté et profondeur est un soin haut de gamme. Chaque geste et chaque détail sont pensés et réalisés dans une écoute personnalisée au cœur de votre corps. Créé par David Grand, élu plusieurs fois Meilleures mains de France pour le Spa Thermal des Grands Thermes de La Bourboule. 129€



Massages Equatoria

60 min 89€

- **Créole aux coquillages chauds**
Massage relaxant, délassant, décontractant grâce à la chaleur enveloppante et énergétique des coquillages chauds qui dissolvent les tensions et libèrent le stress.
- **Holistic Bambou**
massage décontractant, défatigant, drainant, effectué sur l'arrière du corps réalisé avec un véritable bambou
- **Balizen**
Massage anti-stress. Composé d'étirements, ce massage est à la fois tonique, drainant et décontractant.
- **Oriental**
Massage vivifiant et énergisant dont les mouvements rythmés, déclinés de la danse orientale, laissent une sensation de pureté et de légèreté.

Rituels Equatoria

- **Offrande Détox à l'indonésienne** • 1h15
Gommage au thé vert + massage balizen à l'huile slim détox au thé vert
..... 105€
- **Croisière Créole aux coquillages Chauds** • 1h15
Gommage à la noix de coco + massage au nectar créole et coquillages
..... 105€
- **Rite holistic en Amazonie** • 1h30
Gommage à la cassonade fondante + enveloppement anti-stress à l'acérola + massage holistic bambou au nectar lpanema
..... 125€
- **Cérémonie des Milles et une Nuits** • 1h30
Gommage sucré grenade et figue + enveloppement détox terre berbère et épices + massage oriental au beurre mauresque aux 2 figues
..... 125€

Nos Rituels

- **Thermalisme & Gourmandise** • 50 min
• Bain bouillonnant
• Douche dorsale ou pulvérisée
• Gommage et massage dos (20 min)
• Dégustation fruitée/chocolatée
..... 69€
- **Bien-être** • 80 min
Bain bouillonnant + massage corps complet personnalisable (60 min)
..... 99€
- **Jambes Légères** • 50 min
Enveloppement Cryo des jambes + manœuvres drainantes
..... 59€
- **Relax' duo** • 50 min
• Lit hydromassant
• Massage détente (30 min)
2 personnes 119€
- **Douche sous affusion** • 20 min
Allongé sous une pluie d'eau thermale
..... 25€
- **Bain bouillonnant** • 20 min
Aux sels de bain aux huiles essentielles avec jets, bulles et chromothérapie
..... 25€
- **Initiation Bien-Être** • 40 min
Bain bouillonnant + lit hydromassant
..... 45€
- **Sauna Infrarouge** • 30 min
Diffusion d'une chaleur sèche, visant à détoxifier le corps
..... 20€
- **Lit hydromassant** • 20 min
Matelas de flottaison avec massage par aquajets
..... 25€
- **Forfait Grands Thermes** • 1h
Bain bouillonnant + douche sous affusion + douche dorsale + douche pulvérisée
..... 55€
- **Forfait découverte** • 1h30
Sauna If + douche sous affusion + douche pulvérisée + douche dorsale + lit hydromassant
..... 65€
- **Douche dorsale** • 10 min
Multi-jets pour les trapèzes, dorsaux et lombaires
..... 15€

Balnéothérapie

Soins Visage

- **Soin visage Ado** • 40 min
Soin purifiant pour réduire les désordres cutanés
..... 50€
- **Soin pour elle ou pour lui** • 50 min
Soin sur mesure, en fonction de vos besoins et ceux de votre peau. Adapté aux différents types de peau.
..... 69€
- **Soin nettoyant profond** • 1h10
Soin désincrustant visant à libérer la peau de ses toxines et lui redonner de l'éclat. Adapté aux différents types de peau.
..... 95€

Formule no stress • 3 jours

- 1^{er} jour : Gommage corps + massage (40 min)
- 2^e jour : Lit hydromassant + massage corps complet personnalisable (1h20)
- 3^e jour : Massage confort du dos (45 min)
..... 209€

Packs

- **Instant Zen** • 2h
• Bain bouillonnant
• Douche sous affusion
• Douche dorsale
• Soin nettoyant profond (1h10)
..... 139€
- **Divine Expérience** • 2h20
• Bain bouillonnant
• Douche sous affusion
• Lit hydromassant
• Soin visage (50 min) + Massage détente (20 min) **ou**
1 rituel au choix Equatoria (1h15)
..... 169€
- **Ressource Bien-Etre** • 3h
• Bain bouillonnant
• Sauna IF
• Douche pulvérisée
• Douche dorsale
• Douche sous affusion
• Un rituel au choix Equatoria (1h30)
• Lit hydromassant
..... 199€

Famille Plus

- **Cocooning future maman • 45 min**
Massage sur mesure selon vos besoins et envies. Sans huiles essentielles
..... 69€
- **Bodydoux • 30 min**
(à partir de 7 ans) Soins complets du corps relaxant, nutritif et fruité.
..... 39€
- **Forfait Bambin • 30 min**
(jusqu'à 7 ans) Bain thermal + douche pulvérisée. Accompagnant offert
..... 20€
- **Forfait Pitchoun • 50 min**
(à partir de 7 ans) Bain thermal + douche pulvérisée + lit hydromassant. Accompagnant offert.
..... 45€



Endermologie Corps et Visage



LPG® endermologie propose une alternative 100% naturelle : relancer l'activité cellulaire endormie au cœur de notre peau pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange...).

- Bilan personnel • 30 min 50€
- Kit endermologie visage (clapet) 20€
- Tenue enderwear (collant) 20€
- Soins zones visage ou corps au choix (une zone • 10 min) :
• 2 zones 30€
• 3 zones 45€
• 4 zones 60€

Abonnements

(kit endermologie visage ou tenue enderwear offerte) :

Visage

- 3 séances + bilan offert
• 20 min. 90€
• 30 min. 135€
• 40 min. 180€

6 séances + bilan offert

- 20 min. 180€
- 30 min. 270€
- 40 min. 360€

10 séances + bilan + 1 séance offerte

- 20 min. 300€
- 30 min. 450€
- 40 min. 600€

Corps

- 6 séances + bilan offert
• 20 min. 180€
• 30 min. 270€
• 40 min. 360€

10 séances + bilan + 1 séance offerte

- 20 min. 300€
- 30 min. 450€
- 40 min. 600€

15 séances + bilan + 2 séances offertes

- 20 min. 450€
- 30 min. 675€
- 40 min. 900€

Soins visage LPG :

- Soins anti-âge repulpant • 30 min 60€
- Régénérateur cellulaire • 1h15 140€



• À 45 min de Clermont-Ferrand
• Accès direct de l'A89 (Paris / Bordeaux / Lyon)
• Gare SNCF

CONTACTS ET RÉSERVATIONS

Les Grands Thermes
76 bd Georges-Clemenceau
BP 85 - 63150 La Bourboule

tél : 04 73 81 21 39 ou 04 73 81 21 00 (choix n°2)

bienetre@grandsthermes.com
www.grandsthermes-bourboule.com



Création - Set Communication - Photothèque - Les Grands Thermes, Mariélsa Niels, Fotolia, Unsplash - Impression : ColorTeam



ESPACE BIEN-ÊTRE

LES GRANDS THERMES DE LA BOURBOULE

bienetre@grandsthermes.com
www.grandsthermes-bourboule.com



Situé au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, faille de Limagne et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, l'espace bien-être des Grands Thermes de La Bourboule vous offre un large choix de soins relaxants visage et corps ainsi que de soins de balnéothérapie à l'eau thermale !

Notre gamme de prestations s'adapte à toutes vos envies pour un bien-être optimal... que vous veniez seul(e), en duo, en famille, entre amis ou en groupe.

Jours & horaires d'ouverture :
Ouverture selon saison thermale

PENSEZ-Y !
Achat de bons cadeaux



INFOS PRATIQUES

- Merci de vous présenter 15 min avant vos soins.
- Un pack spa (peignoir, serviette) vous sera fourni.
- L'accès au salon et à la tisanerie est inclus dans toutes nos prestations.
- Le soin créole aux coquillages n'est pas réalisé par forte chaleur.
- Pour tout retard la durée du soin sera raccourcie.
- Paiement du soin à la réservation.

ATTENTION : Tous soins réservés et annulés moins de 48h à l'avance seront facturés.

