



Paray-le-Frésil

Garnat-sur-Engièvre

Saint-Martin-des-Lais

BALADE À VÉLO

BIKE RIDE



Balade autour de la Loire

Bike ride along the Loire river

Située sur trois communes, cette boucle propose de traverser le Canal latéral à la Loire pour rejoindre la Loire et son espace protégé, la Réserve Naturelle du Val de Loire bourbonnais.

Three villages made this loop which drives you cross the Loire Canal to join the Loire river and its protected area, the Val de Loire Natural Area.



Distance

Length

16km



Difficulté

Level

Moyen



Durée

Timing

Env / Around 1h06



Type d'itinéraire

Kind of itinerary

Boucle / Loop

Les coups de

- ◆ La Réserve Naturelle du Val de Loire Bourbonnais
- ◆ Deux traversées du Canal latéral à la Loire
- ◆ Les bourgs de villages

You will discover...

- ◆ The Protected Area of the Val de Loire Bourbonnais
- ◆ Two crossings of the Loire Canal
- ◆ The typical villages



“ Cette boucle de 16km est conseillée pour les enfants de plus de dix ans, les pratiquants occasionnels et les amateurs de vélo.

Au départ de Paray-le-Frésil - également connu sous le nom de « Saint-Fiacre » grâce à l'écrivain Georges Simenon qui y raconte les aventures de son héros le commissaire Maigret – roulez sur de petites routes jusqu'au pont des Seguins qui surplombe le Canal. Prenez quelques instants pour admirer les lieux.

Traversez ensuite Garnat-sur-Engièvre pour rejoindre la Réserve Naturelle du Val de Loire bourbonnais. Empruntez les routes boisées qui suivent le cours du fleuve et abritent une faune et une flore uniques. Un arrêt s'impose pour rejoindre à pied le fleuve par un petit sentier. Vous apercevrez peut être un castor ou une rainette!

Puis rejoignez le bourg de Saint-Martin-des-Lais et traversez de nouveau le Canal pour rejoindre Paray-le-Frésil. ”

**Découvrez le détail du parcours sur
l'application gratuite**



Partagez vos clichés

#moulin savélo



OFFICE DE TOURISME DE MOULINS ET SA RÉGION

bienvenue@moulins-tourisme.com

04 70 44 14 14

OFFICE DE TOURISME
Moulins
& sa région
Capitale des Bourbons