



La cure post-cancer s'intègre dans l'accompagnement et la prise en charge médicalisée des suites du cancer.

Elle intervient favorablement dans la reprise du cours normal de la vie.

L'eau thermale apaisante, réhydratante et cicatrisante répare les effets "secondaires" des traitements anti-cancéreux.



Située dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, faille de Limagne, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, La Bourboule est une station thermale de 2 000 habitants bâtie le long de la rivière Dordogne, au sein du Massif du Sancy à 800 m d'altitude.

Dans un territoire préservé, les Grands Thermes vous accueillent d'avril à novembre. Au sein d'un majestueux bâtiment, découvrez nos cures thermales et nos séjours santé dans le cadre du traitement des affections liées aux Voies Respiratoires, à la Dermatologie, aux Muqueuses Bucco-Linguales.

POURQUOI UNE CURE POST-CANCER ?

Atténuer les conséquences cutanées :

- Après la chirurgie
- Après la chimiothérapie
- Après la radiothérapie

Pour un mieux-être physique

- Amélioration de la souplesse cutanée
- Accélération de la cicatrisation
- Hydratation de la peau et des muqueuses
- Diminution de l'inflammation
- Apaisement des démangeaisons et picotements...
- Restaurer la qualité et les fonctions des tissus atteints de la sphère ORL ou de la peau et des muqueuses.

Pour un mieux-être moral

- Pour retrouver une qualité de vie satisfaisante, force et dynamisme
- Pour envisager la reprise d'une activité professionnelle et bénéficier d'un temps privilégié pour faire le point sur soi.

Parlez-en à votre oncologue.



POURQUOI LA BOURBOULE ?

Au cœur de la ville, les Grands Thermes de style néo-byzantin, baignés d'une lumière naturelle vous ouvrent leurs portes afin de vous apporter santé et bien-être :

- Dans une unité cocooning et chaleureuse,
- Avec un accueil personnalisé,
- Une équipe pluridisciplinaire à l'écoute,
- Un environnement de soin favorable au bien-être et à la sérénité... idéal pour se ressourcer,
- Un psychologue et une socio-esthéticienne présents pendant toute la durée de votre séjour (sur RDV).

Témoignage

Pour moi, la pulvérisation périnéale, a amélioré mon état. Il ne s'agissait pas de sécheresse comme pour certaines ménopauses mais de véritables attaques telles que des fissures très invalidantes. Au début l'amélioration s'est manifestée par des absences de saignements. Depuis l'effet bénéfique se prolonge maintenant jusqu'à 9 mois. Je remercie également tout le personnel pour sa gentillesse, son écoute et sa discrétion qui participe aussi à la qualité de ma cure.

Florence

LA SOURCE PERRIÈRE

Bicarbonatée, sodique arsénicale riche en oligo-éléments la source Perrière a une température à l'émergence de 58°C.

- Anti-inflammatoire
- Anti-infectieuse
- Anti-radicalaire
- Anti-allergique
- Renforce les défenses immunitaires
- Cicatrisante

Parce qu'elle provient des grandes profondeurs, l'eau de La Bourboule échappe aux influences des conditions météorologiques.

Prélevée au griffon, les propriétés thérapeutiques de cette eau sont préservées et optimisées.



Une thérapeutique adaptée

- **Douche filiforme** : action de massage et de pétrissage, effet antalgique.
- **Pulvérisation externe générale et / ou locale** : action anti prurigineuse et décongestionnante.
- **Bain** : action sédative, assouplissante et émolliente.
- **Douche au jet**
- **Humage / Nébulisation**
- **Douche gingivale** : réduction de l'inflammation en cas de mucite.
- **Massage sous affusion** : effectué par une kinésithérapeute.
- **Pulvérisation périnéale** : pour apaiser et restaurer les muqueuses lésées.



Programme R.E.V, ressources et vous

Nous vous proposons cette année une seule formule à 80 € intégrant un ensemble d'activités ayant pour objectif de vous donner des clefs pour préserver et cultiver votre capital santé, tant sur le plan physique que psychologique :

Activités artistiques :

Venez découvrir de façon ludique, les bienfaits de l'art thérapie.

Activités physiques :

Activités physiques et nutrition : Le Yoga, le Tai-chi, les ateliers "Activités physiques", la marche nordique et les randonnées sont des activités tout autant bénéfiques pour votre condition physique, que pour votre souffle.

Une séance collective consacrée à la diététique est également proposée afin de vous permettre d'agir sur votre capital santé par le biais de vos habitudes alimentaires.

Santé intégrative :

La santé est considérée par l'organisation mondiale de la santé comme étant "un état de complet bien-être physique, mental et social".

Conférences interactives sur la sophrologie, la réflexologie, l'ostéopathie, la qualité du sommeil...

Psychologie positive :

La santé mentale est tout aussi essentielle à cultiver que la santé physique. Présentation de la psychologie positive par le biais d'exercices pratiques.

Nutrition et environnement :

Séance collective et interactive animée par une diététicienne.



Propositions réservées exclusivement aux curistes post-cancer :

Un espace d'échange et de partage, "Déployer ses Ailes", sera organisé de façon hebdomadaire durant votre cure. Ces sessions animées sous l'angle de la psychologie positive, seront offertes. L'objectif sera d'échanger sur votre vécu durant la cure et sur votre façon de vous projeter "positivement" après la cure.



LA CURE THERMALE EN ORIENTATION SIMPLE OU DOUBLE

- **Dermatologie**
- **Dermatologie + Voies Respiratoires**
- **Dermatologie + Affections des Muqueuses Bucco-linguales**

Cure de 18 jours, conventionnée par la sécurité sociale à 100% (ALD), prescrite par votre oncologue ou votre médecin traitant.

MES DÉMARCHES

Pour la cure conventionnée de 3 semaines, votre médecin traitant ou votre oncologue doit compléter et signer l'imprimé de demande de prise en charge.

Il faut ensuite envoyer la demande à votre caisse. Si vous remplissez les conditions administratives requises, elle vous adresse un accord comprenant un premier volet pour le médecin thermal de votre choix, un volet 2 pour l'établissement thermal et éventuellement un troisième volet sous conditions de ressources pour frais de déplacement et d'hébergement.

INFORMATION SUR LA CURE EN DOUBLE ORIENTATION

Afin de pouvoir bénéficier de massages kiné, la "Dermatologie" doit figurer en première orientation sur votre prise en charge.

📞 **Contactez-nous au 04 73 81 21 00**

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante : Monsieur Daniel Boulin - Médiateur du thermalisme - 157 chemin de Garia - 64300 Laa Mondrans

LA REMISE EN SANTÉ

Vous n'avez pas 18 jours devant vous mais vous ressentez le besoin de prendre soin de vous, nous vous proposons des courts séjours sur mesure.

- "Séjour Eclats de jeunesse" : régénérer ma peau et me sentir Zen
5 soins / 6 matinées - 30 soins

Prix : 349 €



LA LISTE DES MÉDECINS THERMAUX

Dr Anne-Véronique Fourot
Médecine générale, Médecine thermique
Sur rendez-vous
Villa Les Iris - 2 av. Général Gouraud
tél. 04 73 65 52 09
(Médecine générale uniquement sur rendez-vous)

Dr Christophe Landrieau
Médecine générale Médecine thermique, Mésothérapie
Cabinet médical situé au sein des thermes, rue Cuvelier, côté jet d'eau.
tél. 06 61 75 32 70 ou www.clickdoc.fr

Dr Fabienne Legre
Médecine générale, Médecine thermique
Quai Féron n°24
tél. 04 73 81 08 07 • Port 06 23 02 30 63
(successeur du Docteur Chabaud)

Dr Ion Anghel
Médecine générale, Médecine thermique
26 av. d'Angleterre
tél. 04 73 65 50 44

Dr Elisabeth Caillaud
Médecine générale, Médecine thermique - Allergologie
Résidence Métropole - 49 av. de Verdun
tél. 04 73 65 55 90

Dr Rithy Eap
ORL - Médecine thermique
Résidence Lorraine - 301 bd. Clemenceau
tél. 04 73 81 09 72



CONTACTS ET RÉSERVATIONS

Les Grands Thermes
76 bd Georges-Clemenceau
BP 85 - 63150 La Bourboule

tél : 04 73 81 21 39 ou 04 73 81 21 00

contact@grandsthermes.com
www.grandsthermes-bourboule.com

- À 45 min de Clermont-Ferrand
- Accès direct de l'A89 (Paris / Bordeaux / Lyon)
- Gare SNCF

Création, Mise en page : Set Communication - Photographie : Les Grands Thermes, Maelisa Niels, Unplash - Impression : Colorfam



LA BOURBOULE CURE THERMALE POST-CANCER

Voies Respiratoires
Dermatologie
Affections des Muqueuses
Bucco-linguales

www.grandsthermes-bourboule.com

