

AUVERGNE DU SUD Escapade gourmande

Randonnées, confort et gastronomie !!!

La rivière Allier prend sa source dans les Cévennes. Elle trace ensuite son chemin entre les plateaux basaltiques du Velay Volcanique et ceux granitiques de la Margeride, pour façonner les Gorges de l'Allier. Terre riche d'un patrimoine et d'une nature préservés : églises romanes, châteaux, gorges somptueuses ...

Les paysages, à chaque détour de sentiers, seront différents. Amateurs d'oiseaux et de flore, vous ne serez pas déçus.

Et l'hébergement choisi ne fait qu'augmenter le plaisir et le confort : table gastronomique et chambres spacieuses !!

PROGRAMME

FL057

Option A : 6 jours – 5 nuits – 4 jours de marche

Option B : 7 jours – 6 nuits – 5 jours de marche

JOUR 1 : Arrivée à Pont d'Alleyras, dîner et nuit.

JOUR 2 : Hommes de paille et Bout du Monde : 7 Km

Magnifique montée progressive vers le village d'Alleyras. C'est à partir de ce bourg, que vous pourrez suivre la route, puis un chemin qui descend vers la ferme du Bout du Monde. Possibilité d'acheter des produits BIO (jus de pomme, confitures et fromages). Retour par le même chemin jusqu'Alleyras, que vous traverserez complètement (belles maisons en pierre et église du XIIème siècle), pour ensuite retrouver la route qui passe au hameau des Vignes, puis qui rejoint Pont d'Alleyras.

ALTITUDE : La plus basse : 660 m, la plus haute : 840 m.

JOUR 3 : Ancien village de potiers et Rocher de l'Aigle : 12.5 Km

Vous suivrez la route qui longe dans un premier temps l'Allier, puis qui rejoint Vabres, autrefois village de potiers. A partir de Vabres, belle montée à travers les arbres au dessus de la rivière Allier, jusqu'à Pourcheresse, village agricole. Vous êtes alors sur le plateau, et vous traverserez le Mazel, le joli village de Sanis, puis par une route tranquille (ancienne voie romaine), vous atteindrez la Baraque de Chaumas. Puis, descente à travers la forêt jusque Pont d'Alleyras.

ALTITUDE : La plus basse : 660 m, la plus haute : 1050 m.

JOUR 4 : Le circuit d'Arsac : 12 Km

Franchissant les ruisseaux de Malaval et de Gurlong, deux affluents de la rive droite de l'Allier qui ont sculpté des vallons sauvages et peu accessibles, cette balade offre des points de vue grandioses sur Alleyras, le barrage de Poutès et la ligne de train .

ALTITUDE : La plus basse : 660 m, la plus haute : 1127 m.



JOUR 5 : Le château d'Agrain : 12.5 Km

Même départ que pour la balade du jour 2, avec une extension vers le Moulard, la forêt de Genestouses, les Garinettes, et retour bien au dessus de la rivière Allier vers Alleyras, puis Pont d'Alleyras.

ALTITUDE : La plus basse : 660 m, la plus haute : 1020 m.

JOUR 6 : Fin du séjour après le petit déjeuner pour l'Option A.

Le château de la Beaume : 11 Km

Après avoir traversé le grand pont, vous suivrez la route montant vers le château de la Beaume. De là, vous emprunterez un sentier montant vers le hameau des Chastres, petit regroupement de maisons situé à flanc de montagne. De ce village, vous suivrez alors un chemin vers le hameau de La Bastide, puis rejoindrez la Baraque de Chaumas (voir jour 3). Puis même descente que le jour 3 afin de rejoindre Pont d'Alleyras.

ALTITUDE : La plus basse : 660 m, la plus haute : 979 m.

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit déjeuner.

Vous disposerez à l'hôtel de documents supplémentaires avec un autre choix de randonnées.

DATES ET TARIFS

Option A : Du 15 avril au 15 juin et du 15 septembre à fin octobre : Arrivée possible le mercredi uniquement.

Option B : Du 15 juin au 15 septembre : Arrivée possible tous les jours de la semaine.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Option A :

6 jours – 5 nuits – 4 jours de marche

Prix par personne : 575 € (615€ en juillet et aout)

Supplément chambre individuelle : 195 € (245€ juillet et aout)

Séjour éventuellement modulable, nous consulter pour le jour d'arrivée.

Option B :

7 jours – 6 nuits – 5 jours de marche

Prix par personne : 670 € (710€ en juillet et aout)

Supplément chambre individuelle : 215 € (265€ en juillet et aout)

LE PRIX COMPREND

- * La demi pension
- * La mise à disposition d'un topo guide (1 topo-guide pour 1 à 4 personnes).
- * La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- * Le transport de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.
- * Les boissons et dépenses personnelles.
- * Les assurances.



ACCUEIL/DISPERSION

L'accueil a lieu en fin d'après midi, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de la laisser devant l'hôtel.

Votre séjour se termine le lendemain de votre dernier jour de votre randonnée, après le petit déjeuner.

NIVEAU 1

Facile à moyen, peu de kilomètres.

De 250 m à 600 m de dénivelé montant.

HEBERGEMENT et RESTAURATION

Hôtel **** : chambres très confortables.

Restauration : une cuisine talentueuse reconnue par les critiques gastronomiques : 1 étoile Michelin, 16/20 Gault-Millau, 2 étoiles Bottin gourmand, Champérad....

Espace « forme », avec un hammam et un sauna (possible sur demande entre 18 h et 19 h 30), et quelques appareils de musculation.



Chien accepté sur ce circuit avec supplément

REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 10 € par personne) ou les acheter dans le village (épicerie juste à côté de l'hôtel, dans l'ancienne gare).

ACCES

Train : Gare SNCF de Pont d'Alleyras (ligne Clermont Ferrand – Nîmes)

Aller : Tous les jours : Départ de Clermont à 16 h 41, arrivée à Alleyras à 19 h 30. L'hôtel se trouve à proximité de la gare.

Retour vers Clermont Ferrand :

Hors juillet Août : départ de Monistrol d'Allier à 11 h 41 (taxi SNCF de Alleyras à Monistrol à demander à l'hôtelier), arrivée à Clermont Ferrand à 13h36.

En juillet et août : départ de Alleyras à 10 h 45, arrivée à Clermont Ferrand à 12 h 45.

Horaires à vérifier.

Informations SNCF : 36 35 ou www.sncf.fr ou www.db-france.fr

Voiture : De Paris : Autoroute Paris Clermont, puis direction Le Puy en Velay (N 102), Langeac (D 56), Saugues.

DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage et le topo guide (**1 topo-guide pour 1 à 4 personnes**) se trouvera à l'hébergement (vous le laisserez ensuite).



LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Votre pharmacie individuelle (prendre à la journée dans votre petit sac à dos ce qui vous est nécessaire, ne vous chargez pas inutilement) :

Vous pouvez demander aussi conseil à votre médecin.

Cette liste est à adapter selon votre destination et votre santé.

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire.
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique et un antiseptique intestinal.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive et du Steristrip.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la pommade pour coup de soleil.
- Des pastilles pour purifier l'eau (si voyage).
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger ou boules Quies et médicaments personnels.

Equipement pour la randonnée

- Une veste en polaire (si possible coupe-vent).
- Une veste imperméable et respirante en Gore-Tex.
- Des pantalons de randonnée.
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Un collant ou caleçon long selon la destination.
- Un bonnet ou bandeau
- Des sandales légères ou autres chaussures un peu ouvertes dans votre petit sac en cas d'ampoules trop douloureuses.
- Une cape de pluie.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum).
- Une paire de gants— Une gourde (ou gourde poche à eau avec pipette).
- Des chaussures imperméables basses ou hautes selon la randonnée choisie et vos habitudes.
- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes).

Bagages

- Un sac à dos équipé d'une armature anatomique réglable de 25 à 30 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, pas haut de gamme et pas fragile, transporté la journée par véhicule.

Divers

- Des vêtements de rechange.
- Des sandales ou chaussures légères pour le soir.
- Une paire de lacets de rechange.
- Du papier toilette.
- Des barres énergétiques ou céréales.
- Appareil photo.
- Un couteau de poche (en soute si vous partez par avion!).
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires et pour utiliser en poubelle pendant les piques niques.
- Une aiguille et du fil.
- Assiettes, gobelet et couverts, selon vos habitudes de pique nique. Pour les options en accompagné, c'est indispensable.
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent et attestations d'assurance avec N° de téléphone.

