

Étape 4 - Tronçon 6

Durée VTT : 2h20
Durée VTTAE : 1h20

Longueur : 20,3 km

Balilage :

▼ 839 m ▲ 1117 m

Dénivelé : + 364 m

VTT assez facile
VTTAE facile

+/- 140 Watts

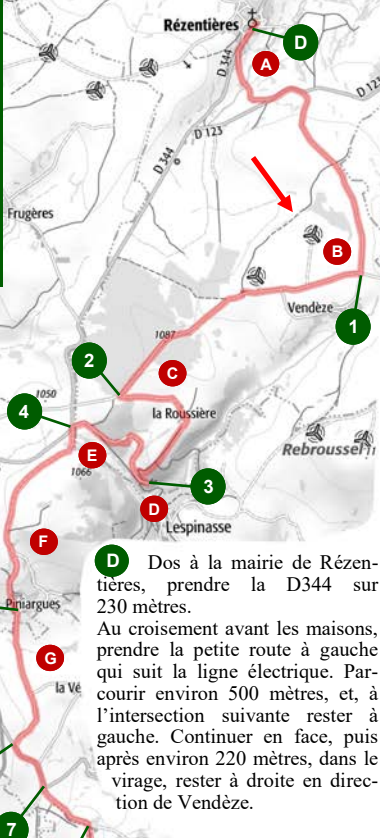
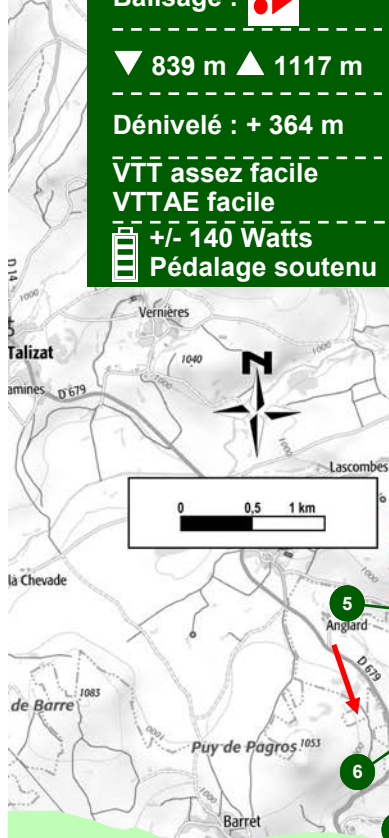
Pédalage soutenu

Grand Tour VTT Horizons Volcaniques
Étape 4 Rézentières - Ruynes en Margeride
Tronçon 6 Rézentières - Tiviers



REZENTIÈRES - TALIZAT - ANDELAT - COREN - MENTIÈRES - TIVIERS

CRAIG - SCAN 50 © IGN - Licence n°2009 - CISE27-250 - Reproduction interdite.



Continuer tout droit pendant environ 1,5 km jusqu'aux maisons de Piniargues.

5 Au croisement routier, continuer sur la piste qui descend et quitter le balilage VTT N°1.

6 Au croisement rester à droite. Continuer tout droit et remonter sur la route.

7 Prendre à gauche, puis, au croisement suivant, rester à droite.

8 Avant le virage, quitter la route et prendre à droite.

9 Au niveau du replat, prendre la piste à gauche. Continuer tout droit sur environ 400 mètres.

10 A l'intersection, prendre à droite. Continuer sur cette large piste (attention cuvette d'eau) sur environ 1 km et rejoindre la source de vie au pied de Coren. Remonter la route sur environ 500 mètres.

11 Prendre à gauche le chemin du pré clos qui monte fort. Entrer dans le village de Coren et rejoindre la place de la fontaine par la rue du Capitaine et la rue de Font de Vie.

12 Tourner à gauche et emprunter la D50 sur environ 550 mètres.

13 Après le terrain de foot, quitter la route et prendre la petite route à gauche.

14 A vue du hangar, rester à droite et continuer sur la petite route sur environ 150 mètres. Quitter la route et prendre le chemin en terre qui ramène à Mentières.

15 Sous l'église, prendre la petite route qui descend légèrement à droite. Passer à main gauche du four à pain. Continuer en face sur le chemin.

16 A l'intersection, prendre à gauche (passage à gué, cuvette d'eau). Continuer sur ce large chemin pendant environ 450 mètres et déboucher sur une petite route.

17 Tourner à droite et retrouver la D50.

18 Tourner à gauche et continuer en face sur environ 1,6 km.

19 Au niveau d'un poteau EDF, prendre tout à gauche une piste en tout venant qui monte dans les bois.

20 Au croisement des pistes, rester à droite et entrer dans Tiviers. A la grande croix, prendre à gauche. Continuer sur la route et gagner le mémorial.

Le mot du vététiste

Après s'être échauffé sur la route, vous trouverez sur cette étape une jolie descente (assez courte) qui vous mènera au manoir de la Roussière. Plusieurs passages canadiens agrémentent cette descente.

A partir de Piniargues, vous trouverez une longue partie à profil roulant jusqu'au niveau de Tiviers avec une légère difficulté avant Coren pour remonter jusqu'au village.

Traversée de pâtures et de propriétés privées, chiens interdits même tenus en laisse.



Itinéraire non praticable de novembre à avril : enneigement.

Création et entretien du circuit :
Saint-Flour Communauté
<https://saint-flour-communaute.fr>

+ d'infos :
<https://www.pays-saint-flour.fr>

Vous souhaitez noter et/ou signaler un problème sur cet itinéraire :
www.rando.cantal.fr
info@pays-saint-flour.fr

Fiche Rando PDIPR 15
Édition 2019 - Tous droits réservés

1 Au carrefour, au sommet du plateau, prendre la route à droite. Continuer sur environ 2 km.

2 A la sortie du bois de pins, prendre à gauche en direction de La Roussière. Continuer tout droit, longer le hangar agricole à main gauche et contourner la ferme à main droite. Prendre le chemin en face (passage canadien). Le chemin prend un profil descendant, continuer toujours tout droit en franchissant plusieurs passages canadiens. Déboucher sur une piste. Laisser le manoir à gauche.

3 Prendre la piste tout à droite. Suivre ce bon chemin pendant environ 900 mètres.

4 Au croisement routier prendre le chemin tout à gauche.

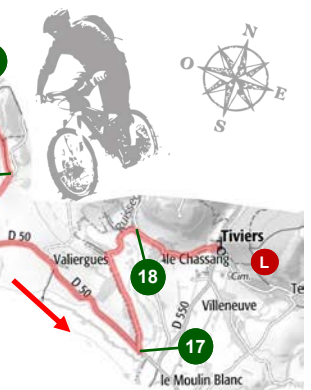
A Coren place de la Fontaine, prendre la D50 et remonter vers l'église.

5 Au croisement, rester à droite, dépasser le cimetière et continuer tout droit.

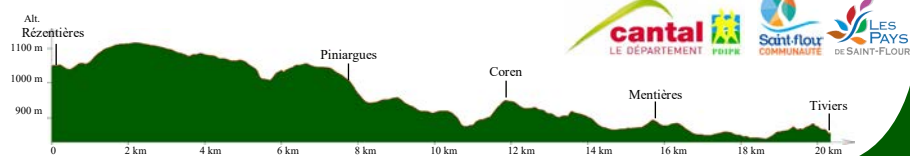
6 Au carrefour de la D50 et de la D909, prendre en face puis à gauche. Passer sous l'autoroute A75 et remonter à droite.

7 Au replat, tourner à gauche et emprunter la petite route qui descend puis remonte dans les bois.

8 Au hameau de Martessagne, prendre à droite la grande piste qui redescend sur la route.



Source Fond de vie à Coren
Hervé Vidal





A voir, à découvrir, chemin faisant



Quelques rappels:

Pour suivre le Grand Tour VTT
Horizons volcaniques :



Tourner à droite



Tourner à gauche



Continuer tout droit

Infos +

Ne pas oublier, avant de partir :
- de contrôler le VTT,
- de prévoir un kit de réparation.

Le port du casque est très fortement recommandé.

Sur la route et les chemins, le Code de la Route s'impose à tous.

En moyenne montagne, la progression d'un VTTiste est d'environ 8,5 km/h, en VAE 15 km/h.



A Le village de **Rezentières**, campé à plus de 1 000 mètres d'altitude est positionné sur la bordure nord-est du plateau de la Planèze et domine les gorges escarpées de l'Arcueil.

Restauration et hébergement

B **Col de la Fageole**. Ce tronçon culmine à une altitude de 1 113 mètres, à proximité du col de la Fageole, redouté en hiver par les usagers de l'autoroute A75. A noter une végétation de petite taille due à l'omniprésence du vent, une énergie naturelle captée et valorisée par les éoliennes.

C Au débouché de la forêt, se profile la ville de Saint-Flour.

D **Château de la Roussière**. Au débouché d'un virage, la solide bâtisse se révèle (site privé). Ceinte dans un jardin clos, cette belle maison de maître se distingue par une imposante tour ronde aux allures de donjon ; y vivait la famille noble de Trémeuge de la Roussière.

E Belle hêtraie.

F **Les zones humides, paradis de l'avifaune**. La Planèze de Saint-Flour détient un réseau important de zones humides (plans d'eau, marais, prairies...), halte écologique pour de nombreuses espèces d'oiseaux nicheurs, hivernants ou migrateurs. On trouve également le milan royal, le milan noir, le busard cendré et le busard Saint-Martin.

Le milan royal est un rapace très présent en Auvergne. Vous le reconnaîtrez en vol grâce à son envergure importante (jusqu'à 1m 75) et à la présence d'une bande blanche sous les ailes. L'extrémité de la queue du milan, fourchue et en forme de "V" permet de la différencier de celle de la buse, plutôt arrondie.

G **La ferme de Planèze**. La Planèze que ce soit sur sa partie "enherbée" vers Coltines ou sur sa partie bocagère entre Talizat et Coren est un plateau d'altitude voué à l'élevage bovin laitier. De belles bâtisses de type ferme bloc à terre, caractéristique du plateau, témoignent encore de cette vocation agricole. De vastes bâtiments modernes et plus fonctionnels sont aujourd'hui utilisés et implantés aux abords des hameaux.

H **Source Font de Vie à Coren**. Cette source était autrefois appelée Font Salade (Fontaine salée) puis Font de Vie lors de son exploitation.

Chargée en fer, l'eau de cette fontaine est réputée pour soigner les anémies et pour ses propriétés digestives, elle a été exploitée jusqu'en 1933. Des objets (monnaies, bracelets d'enfants...) y ont été découverts en 1886. Ils sont actuellement conservés (certains exposés) au musée de la Haute-Auvergne à Saint-Flour.

I A quelques kilomètres de Saint-Flour et en emprise directe avec l'autoroute, ce bourg connaît actuellement une belle expansion. A voir le cœur de village et les ruelles avec une vue sur les monts du Cantal.

Restauration La Cure Gourmande

J Après le village de Coren, un changement d'ambiance est perceptible ; une transition progressive s'opère entre le plateau volcanique et les contreforts granitiques de la Margeride. Le chemin s'engage progressivement dans les paysages bocagers (mélant bois de hêtres, prairies humides, pâturages...).

K **Mentières**. Au cœur de ce village, remarquez l'église romane (XII^{ème} siècle) Sainte Madeleine (portail ouvragé et chapiteaux historiés).

L **Tiviers**. Avant de quitter le village de Tiviers, faites une halte près de la modeste église et de l'ancien cimetière attenant, bel exemple de l'architecture religieuse rurale.

Des corridors pour la faune...

Les paysages très ouverts de la Planèze offrent peu d'espaces forestiers et le maillage des haies y est moins dense qu'il n'était autrefois.

Cependant, l'arbre est encore très présent en alignement le long des routes ou en bordure des parcelles (frêne) souvent associé à un muret de pierres sèches.

Les arbres groupés en bosquets isolés (souvent de pins sylvestre) sont très caractéristiques et typiques de la planèze. Ils permettent notamment la nidification du milan royal dont la planèze de Saint-Flour accueille l'une des plus grandes populations d'Europe.

Cet ensemble de milieux, plus ou moins continus de haies, bosquets, murets, sont de véritables corridors naturels pour les déplacements de la faune. Ces corridors écologiques sont aussi des sources de nourriture, des abris contre les prédateurs ou des affûts pour la prédation.



Fiche Rando PDIPR 15
Edition 2019 - Tous droits réservés



Milan royal
Saint-Flour
Communauté

Pins de la Planèze
Hervé Vidal



Église de Tiviers
OT Les Pays de Saint-Flour