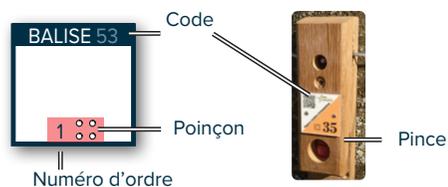


Comment ça marche ?

- 1 - Orienter la carte et repérer le départ.
- 2 - Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise ①
- 3 - Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4 - Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.



2 parcours

Parcours BLEU

Difficulté en orientation moyen

➡ 3 km | 10 balises : 83-75-87-113-99-152-98-97-69-120

⚡ +80 m | ⌚ +/- 1h

Parcours ROUGE

Difficulté en orientation difficile

➡ 5 km | 14 balises : 95-111-154-112-107-118-96-104-153-84-116-115-75-68

⚡ +150 m | ⌚ +/- 1h45

Recommandations

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

Au cours de votre pratique, merci de respecter les différents usagers.

- Le site est un lieu aux modes de déplacements multiples (piétons, vélos, cavaliers...), partagez l'espace et soyez prudent.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

N° d'urgence 112



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)



SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



VICHY

Montagne
bourbonnaise

LA LOGE DES GARDES (SUD)

PARCOURS PERMANENT DE COURSE D'ORIENTATION



LA LOGE DES GARDES (SUD) LAPRUGNE

Echelle : 1/12500^{ème}
1 cm représente 125 mètres
Dénivelé entre 2
courbes de niveau : 5 m



**EXPLORE
TA NATURE !**

Télécharger gratuitement
l'application de tous vos circuits !



DISPONIBLE sur
Google Play

Disponible dans
l'App Store

BALISE 120
CHARBONNIÈRE,
CÔTÉ NORD
10 ::::

BALISE 69
EXTREMITÉ
FOSSÉ
9 :::

BALISE 97
JONCTION
DE CHEMINS
8 :::

BALISE 98
JONCTION
DE CHEMINS
7 :::

BALISE 152
HAUT DU
RENTRANT
6 :::

BALISE 99
JONCTION
DE CHEMINS
5 :::

BALISE 113
CROISEMENT DE
CHEMINS
4 :::

BALISE 87
ROCHER
3 :::

- LEGENDE**
- Balise
 - Route
 - Chemin
 - Sentier
 - Passage interdit
 - Bâtiment
 - Remontée mécanique
 - Clôture
 - Borne forestière
 - Objets particuliers
 - Prairie
 - Forêt, traversée facile
 - Forêt, traversée ralentie
 - Forêt, traversée difficile
 - Courbe de niveau
 - Fossé
 - Ruisseau
 - Charbonnière
 - Falaise
 - Bloc rocheux

Echelle : 1/10000^{ème}
1 cm représente 100 mètres
Dénivelé entre 2
courbes de niveau : 5 m

Parcours ROUGE
DIFFICILE

Parcours BLEU
MOYEN

BALISE 95
PETITE
COLLINE
1 :::

BALISE 111
CLAIRIÈRE
2 :::

BALISE 154
ROCHER
3 :::

BALISE 112
FALAISE
AU PIED
4 :::

BALISE 107
GROUPE DE
ROCHERS
5 :::

BALISE 118
FALAISE,
EN HAUT
6 :::

BALISE 96
TROU
7 :::

BALISE 68
ROCHER
14 :::

BALISE 75
BUTTE
13 :::

BALISE 115
PETIT
ROCHER
12 :::

BALISE 116
CHARBONNIÈRE
11 :::

BALISE 84
ROCHER, CÔTÉ
OUEST
10 :::

BALISE 153
ROCHER
9 :::

BALISE 104
CHARBONNIÈRE
8 :::