

Étape 1 - Tronçon 1

Durée VTT : 2h35
Durée VTTAE : 1h30

Longueur : 22 km

Balilage :

831 m ▲ 1042 m

Dénivelé : + 430 m

VTT assez difficile
VTTAE assez facile

+/- 170 watts

Pédalage soutenu

Grand Tour VTT Horizons Volcaniques

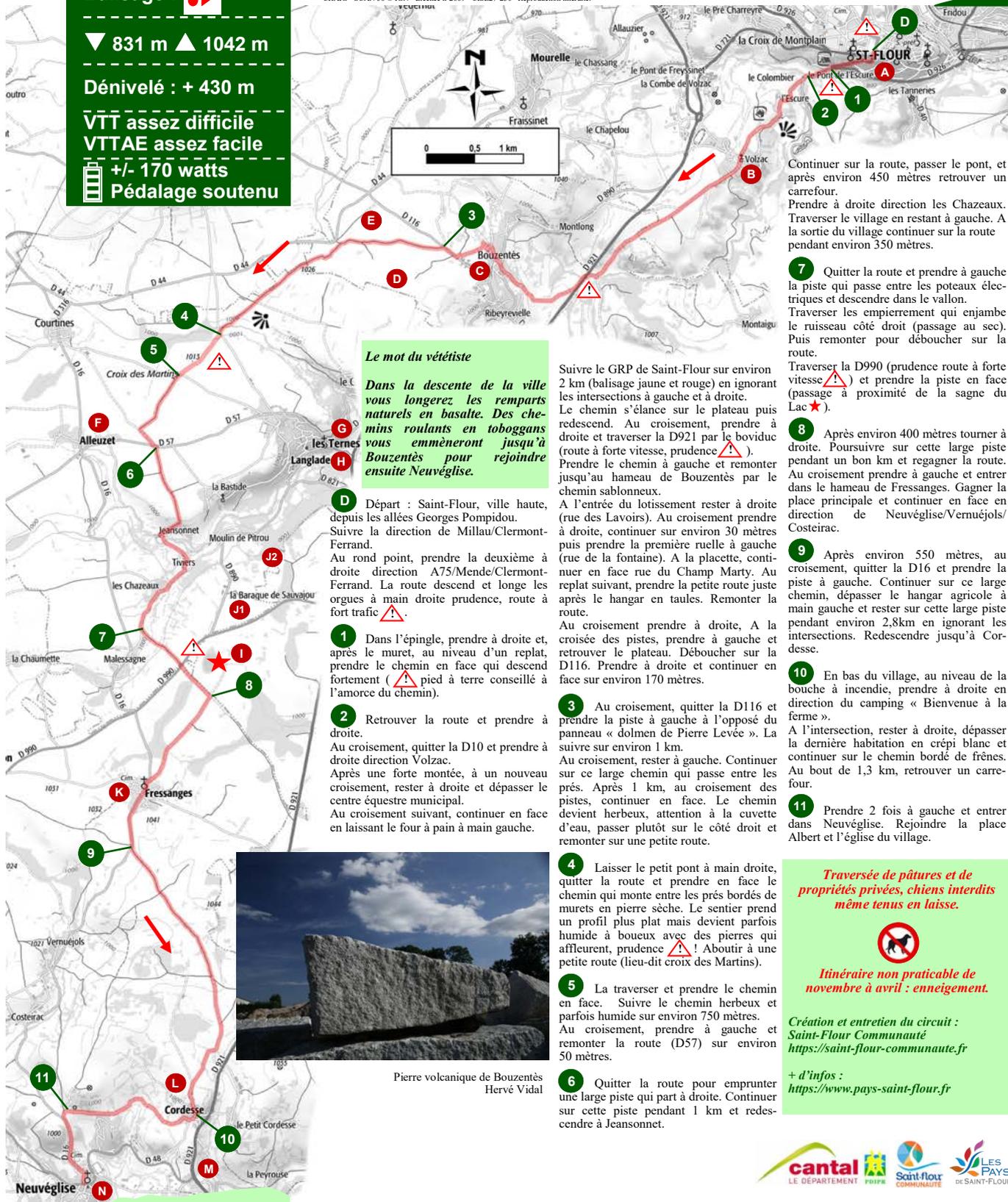
Étape 1 Saint-Flour - Pierrefort

Tronçon 1 Saint-Flour - Neuvéglise sur Truyère



SAINT-FLOUR - VILLEDIEU - LES TERNES - NEUVEGLISE SUR TRUYERE

CRAIG - SCAN 50 © IGN - Licence n°2009 - CISE27-250 - Reproduction interdite.



Le mot du vététiste

Dans la descente de la ville vous longerez les remparts naturels en basalte. Des chemins roulants en toboggans vous emmèneront jusqu'à Bouzentès pour rejoindre ensuite Neuvéglise.

- D** Départ : Saint-Flour, ville haute, depuis les allées Georges Pompidou. Suivre la direction de Millau/Clermont-Ferrand. Au rond point, prendre la deuxième à droite direction A75/Mende/Clermont-Ferrand. La route descend et longe les orgues à main droite prudence, route à fort trafic.
- 1** Dans l'épingle, prendre à droite et, après le mur, au niveau d'un replat, prendre le chemin en face qui descend fortement (triangle pied à terre conseillé à l'amorce du chemin).
- 2** Retrouver la route et prendre à droite. Au croisement, quitter la D10 et prendre à droite direction Volzac. Après une forte montée, à un nouveau croisement, rester à droite et dépasser le centre équestre municipal. Au croisement suivant, continuer en face en laissant le four à pain à main gauche.
- 3** Au croisement, quitter la D116 et prendre la piste à gauche à l'opposé du panneau « dolmen de Pierre Levée ». La suivre sur environ 1 km. Au croisement, rester à gauche. Continuer sur ce large chemin qui passe entre les prés. Après 1 km, au croisement des pistes, continuer en face. Le chemin devient herbeux, attention à la cuvette d'eau, passer plutôt sur le côté droit et remonter sur une petite route.
- 4** Laisser le petit pont à main droite, quitter la route et prendre en face le chemin qui monte entre les prés bordés de murs en pierre sèche. Le sentier prend un profil plus plat mais devient parfois humide à boueux avec des pierres qui affleurent, prudence. Aboutir à une petite route (lieu-dit croix des Martins).
- 5** La traverser et prendre le chemin en face. Suivre le chemin herbeux et parfois humide sur environ 750 mètres. Au croisement, prendre à gauche et remonter la route (D57) sur environ 50 mètres.
- 6** Quitter la route pour emprunter une large piste qui part à droite. Continuer sur cette piste pendant 1 km et redescendre à Jeansonnet.

Suivre le GRP de Saint-Flour sur environ 2 km (balisage jaune et rouge) en ignorant les intersections à gauche et à droite. Le chemin s'élance sur le plateau puis redescend. Au croisement, prendre à droite et traverser la D921 par le boviduc (route à forte vitesse, prudence). Prendre le chemin à gauche et remonter jusqu'au hameau de Bouzentès par le chemin sablonneux. A l'entrée du lotissement rester à droite (rue des Lavoisirs). Au croisement prendre à droite, continuer sur environ 30 mètres puis prendre la première ruelle à gauche (rue de la fontaine). A la placette, continuer en face rue du Champ Marty. Au replat suivant, prendre la petite route juste après le hangar en taules. Remonter la route. Au croisement prendre à droite. A la croisée des pistes, prendre à gauche et retrouver le plateau. Déboucher sur la D116. Prendre à droite et continuer en face sur environ 170 mètres.

Continuer sur la route, passer le pont, et après environ 450 mètres retrouver un carrefour. Prendre à droite direction les Chazeaux. Traverser le village en restant à gauche. A la sortie du village continuer sur la route pendant environ 350 mètres.

- 7** Quitter la route et prendre à gauche la piste qui passe entre les poteaux électriques et descendre dans le vallon. Traverser les empiétements qui enjambe le ruisseau côté droit (passage au sec). Puis remonter pour déboucher sur la route. Traverser la D990 (prudence route à forte vitesse) et prendre la piste en face (passage à proximité de la sagne du Lac).
- 8** Après environ 400 mètres tourner à droite. Poursuivre sur cette large piste pendant un bon km et regagner la route. Au croisement prendre à gauche et entrer dans le hameau de Fressanges. Gagner la place principale et continuer en face en direction de Neuvéglise/Vernuéjols/Costeirac.
- 9** Après environ 550 mètres, au croisement, quitter la D16 et prendre la piste à gauche. Continuer sur ce large chemin, dépasser le hangar agricole à main gauche et rester sur cette large piste pendant environ 2,8 km en ignorant les intersections. Redescendre jusqu'à Cordesse.
- 10** En bas du village, au niveau de la bouche à incendie, prendre à droite en direction du camping « Bienvenue à la ferme ». A l'intersection, rester à droite, dépasser la dernière habitation en crépi blanc et continuer sur le chemin bordé de frênes. Au bout de 1,3 km, retrouver un carrefour.
- 11** Prendre 2 fois à gauche et entrer dans Neuvéglise. Rejoindre la place Albert et l'église du village.



Pierre volcanique de Bouzentès
Hervé Vidal

Traversée de pâtures et de propriétés privées, chiens interdits même tenus en laisse.



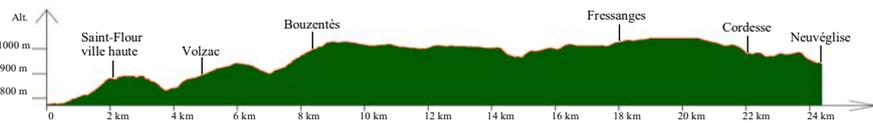
Itinéraire non praticable de novembre à avril : enneigement.

Création et entretien du circuit :
Saint-Flour Communauté
<https://saint-flour-communaute.fr>

+ d'infos :
<https://www.pays-saint-flour.fr>

Vous souhaitez noter et/ou signaler un problème sur cet itinéraire :
www.rando.cantal.fr
info@pays-saint-flour.fr

Fiche Rando PDIPR 15
Edition 2019 - Tous droits réservés





A voir, à découvrir, chemin faisant



Quelques rappels:

Pour suivre le Grand Tour VTT
Horizons volcaniques :



Turner à droite



Turner à gauche



Continuer tout droit

Infos +

Ne pas oublier, avant de partir :
- de contrôler le VTT,
- de prévoir un kit de réparation.

Le port du casque est très fortement recommandé.

Sur la route et les chemins, le Code de la Route s'impose à tous.

En moyenne montagne, la progression d'un VTTiste est d'environ 8,5 km/h, en VAE 15 km/h.



Le Puy Mary (1783 m)
Hervé Vidal - Cantal Destination



Saint-Flour
Pierre Soissons



Saint-Flour, Pays d'art & d'histoire

La ville de Saint-Flour est une cité historique au passé prestigieux. Richement dotée d'édifices religieux et civils, la ville dominée par son imposante cathédrale se remarque de loin. Classée Pays d'art et d'histoire, elle est incontournable sur votre itinéraire. A découvrir dans le centre historique : les ruelles à l'esprit médiéval, la cathédrale gothique Saint-Pierre, la façade Renaissance de l'ancienne maison consulaire, la halle aux Bleds...

Tous commerces et services, hébergement

Saint-Flour doit son origine à Florus, venu au IV^{ème} siècle évangéliser ces hautes terres. La bourgade ne s'est vraiment développée qu'aux environs de l'an mil avec la construction d'un prieuré et de remparts voulus par Odilon de Mercoeur, abbé de Cluny et enfant du pays.

En 1317, la ville devient siège de l'évêché et acquiert ainsi le statut de capitale religieuse de la Haute Auvergne.

Campée sur la coulée de lave basaltique, la ville haute présente des caractéristiques défensives évidentes. Les bâtisseurs de l'époque médiévale se sont employés à bâtir de solides murailles qui ont fait de Saint-Flour une place forte militaire de premier ordre.

A Les orgues basaltiques forment les remparts naturels de Saint-Flour. Ces prismes basaltiques sont un véritable témoignage de l'activité volcanique. Issues d'une coulée de lave, les orgues présentent deux niveaux : la partie inférieure prismée (colonnade d'orgues) et la partie supérieure (entablement) dont le refroidissement s'est fait plus rapidement. Elles sont observables le long du trottoir entre la ville haute et basse.

B A Volzac, sur le passage, la ferme Natur'Agneau propose visite et vente de fromages et de produits dérivés de brebis.

C Site de Bouzents. Plusieurs sites d'extraction (2 sur l'itinéraire ; 1 à 500 m) et de travail artisanal de la pierre volcanique. Un savoir-faire local ancien et toujours actif : bâti en pierre, fontaine, croix, dallage, mobilier urbain, design intérieur...

D Dolmen "la tombe du capitaine". Les pays de Saint-Flour présentent un ensemble mégalithique qui forme la plus importante concentration de mégalithes d'Auvergne. Pour les amoureux d'archéologie, les collections sont présentées au Musée de la Haute-Auvergne à Saint-Flour. Pour le découvrir : 2 km – 25 min AR à pied (tourner à droite avant la fin du chemin) Accessible en grande partie en VTT (dolmen situé dans un pré).

E Point de vue sur la Planèze, avec en toile de fond les Monts du Cantal. Au centre du village de Tanelle, dénommé « phare de la Planèze », belvédère avec table d'orientation.

F A 0,8 km, ferme chez Martres : production et vente de lentilles blondes et pois blonds de la Planèze.

G Site du château des Ternès. Bel ensemble composé d'un château féodal (XV^{ème} – XVI^{ème} siècles) et d'une église romane (XIII^{ème} siècle). Un site médiéval qui a gardé toute son authenticité dans un parc agréable (tables de pique-nique, ouvert librement).

H A 3 km, boulangerie - épicerie

I Lac de Sérriers. Les milieux humides sont remarquables en Planèze, ils abritent des oiseaux nicheurs, hivernants ou migrateurs comme ici la bécassine des marais, le canard souchet ou le milan royal. Ce lac offre un joli paysage et fait partie d'un ensemble de milieux à fort intérêt patrimonial retenu dans le cadre du réseau européen Natura 2000.

J (1) Hors circuit (à 1,4 km), menhir de la pierre Plantade : dans la direction de Saint-Flour sur votre gauche, le menhir est situé au bord de la route.

(2) Autre suggestion à 2,4 km, dolmen de la table du loup : situé à 20 min AR à pied du bord de la route. 500 m sont praticables en VTT.

K Village de Fressanges. Petit village au charme pittoresque avec son ancienne école, ses petites croix et ses vieilles bâtisses, mais aussi son église. Elle a Saint-Louis pour Patron. Elle porte une inscription grecque, située au-dessus de l'entrée : « Tout homme est pêcheur... ». Elle date du XIX^{ème} siècle.

L A 100 m, La ferme du noisetier : vente à la ferme

M A 1 km de l'itinéraire ou 500 m depuis la ferme du noisetier, hôtel - restaurant Le Relais de la Poste

N Neuvéglise, est idéalement situé entre Planèze et Truyère, sur la route entre Saint-Flour et Chaudes-Aigues. Les maisons de maître sont nombreuses et dénotent dans ce décor rural, elles sont témoins d'un passé riche et florissant. Notables et gros commerçants affirmaient leur réussite avec ces habitations bourgeoises. Par exemple, celle située à côté de l'église appartenait à un grossiste en vins. Ce bourg est dynamique grâce à ses commerces et ses services ; et très animé l'été.

Pharmacie à 500 m de l'itinéraire

Boulangerie, boucherie, bar, hébergement

Fromagerie - Coopérative laitière de la Planèze

Le volcan cantalien : La coulée de lave qui porte la ville haute de Saint-Flour a été émise par les volcans de la Planèze, il y a près de 8,8 millions d'années. Elle appartient à l'ensemble géologique du massif volcanique du Cantal qui a la particularité d'être le plus vaste d'Europe avec plus de 60 km de diamètre.

Le relief varié des Monts du Cantal est le résultat d'une très longue histoire géologique qui débute avec des épisodes volcaniques qui se sont étalés sur une période comprise entre -13 millions d'années et -2,8 millions d'années, suivis de périodes de glaciations à l'origine des profondes vallées glaciaires, organisées en étoile. L'emblématique site du Puy Mary (Grand site de France) culmine à 1 783 m.

C'est de son sommet le plus haut que le département tire son nom : le Plomb du Cantal dont l'altitude atteint 1 855 m. Au sud du Parc naturel régional des volcans d'Auvergne, crêtes tourmentées et vallées profondes offrent aujourd'hui des paysages grandioses à l'environnement préservé, propices aux activités de pleine nature.