

## Cours de yoga



### Massages

> **Massage ayurvédique**

1h30 - 90€

> **Massage traditionnel**

1h - 70€

1h30 - 90€



> **Séances individuelles**

1h30 - 70€

> **Cours collectifs**

1h15 - 17€

les mardis de 18h30 à 20h  
les vendredis de 10h30 à 12h  
(Salle des fêtes de Murat-le Quaire)

> **Séminaires d'entreprises**

Sur devis

## Journées yoga & SPA au Sancy resort\*\*\*\*



Un dimanche par mois,  
je vous propose une  
journée de détente  
dans le cadre apaisant  
du Sancy Resort\*\*\*\*

+ d'infos sur mon site

**+ cartes cadeaux**

La Bourboule  
Mont-Dore  
Massif du Sancy



Cours dispensés par Justine Deléglise

## Ateliers

## Séminaires

## Séances individuelles

## Cours collectifs



Justine Deléglise

Professeur de yoga