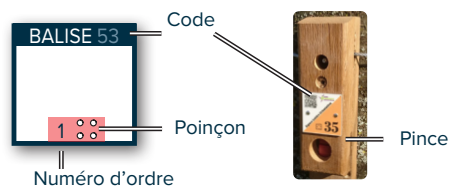


Comment ça marche ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise ①
- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.



3 parcours

Parcours VERT

Difficulté en orientation facile

➤ 5 km | 8 balises : 31-32-53-34-35-76-37-38

⬆️ +70 m | ⌚ +/- 30 min

Parcours BLEU

Difficulté en orientation moyen

➤ 9 km | 11 balises : 40-61-42-43-76-37-38-39-34-53-31

⬆️ +200 m | ⌚ +/- 1 h

Parcours ROUGE

Difficulté en orientation difficile

➤ 12 km | 14 balises : 44-40-61-43-46-45-49-67-48-35-34-53-32-31

⬆️ +300 m | ⌚ +/- 1h15

Recommandations

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

Au cours de votre pratique, merci de respecter les différents usagers.

- Refermez systématiquement les portillons de clôtures après votre passage.

- Respectez les troupeaux en pâture pendant la période estivale, les cultures et les prairies de fauche.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

N° d'urgence 112



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, bassin de sécurisation...)



SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsnature.fr



VICHY
Montagne
bourbonnaise



**SAINT-NICOLAS-DES-BIEFS
LA VERRERIE**

PARCOURS PERMANENT D'ORIENTATION A VTT



BALISE 40

BALISE 61

BALISE 42

BALISE 43

BALISE 76

BALISE 37

BALISE 38

BALISE 39

BALISE 34

BALISE 53

BALISE 31

Parcours BLEU
MOYEN

La Verrerie

SAINT-NICOLAS-DES-BIEFS



EXPLORE
TA NATURE !

Télécharger gratuitement
l'application de tous vos circuits !



DISPONIBLE SUR

Télécharger dans

Carte de course d'orientation 2018 /
Cartographe : Jan Potstéjnský / La reproduction
de l'ensemble des supports cartographiques est
autorisée pour l'usage unique de ce parcours
permanent d'orientation et à l'exclusion de tout
autre usage. Cet équipement a été mis en place
avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne
Rhône Alpes de course d'orientation / Crédit
photo : © Cindy Michaud / Edition 2023

- LEGENDE**
- Balise
 - Route
 - Chemin - bon rendement
 - Chemin - rendement moyen
 - Chemin - rendement mauvais
 - Chemin - impraticable
 - Passage interdit
 - Bâtiment
 - Propriété privée
 - Prairie
 - Forêt, bonne visibilité
 - Forêt, visibilité réduite
 - Courbe de niveau
 - Bloc rocheux



Echelle : 1/20000^{ème}
1 cm représente 200 mètres
Dénivelé entre 2
courbes de niveau : 5 m

Parcours VERT
FACILE

Parcours ROUGE
DIFFICILE

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

BALISE 38

8

BALISE 37

7

BALISE 76

6

BALISE 35

5

BALISE 34

4

BALISE 53

3

BALISE 32

2

BALISE 31

1

BALISE 31

14

BALISE 32

13

BALISE 53

12

BALISE 34

11

BALISE 35

10

BALISE 48

9

BALISE 67

8

BALISE 49

7

BALISE 44

1

BALISE 40

2

BALISE 61

3

BALISE 43

4

BALISE 46

5

BALISE 45

6