

Se protéger en protéger les autres

- Utilisez le gel hydroalcoolique pour désinfecter les mains dans l'entrée
- Respectez ne pas être avec plus de deux personnes dans l'espace, utilisez les panneaux dehors.
- Utilisez l'espace de ce bâtiment rapidement : Faites la vaisselle dans votre emplacement et douchez-vous rapidement, emportez de l'eau tiède avec vous dans l'arrosoir (désinfecté) disponible.
- Gardez une distance de 1,5 m avec votre interlocuteur et laissez de l'espace pour vous croiser
- Saluez sans serre la main ni embrassade
- Se lavez-vous les mains très régulièrement
- Tousser ou éternuer dans votre coude ou dans un mouchoir
- Si vous avez un rhume et/ou de la fièvre, contactez un médecin. Vous devez vous isoler (suspicion COVID), porté un masque (toutes les personnes qui s'en occupe) et appeler soit le 15, le SAMU ils vous guideront ou SOS Médecin, pour le Puy-De-Dôme :04 73 42 22 2 en dernier recours l'hôpital directement (urgences).

Bescherm uzelf en de anderen

- Gebruik de alcoholgel om uw handen te desinfecteren bij de entree
- Let op deurbeleid met de bordjes en vergeet niet u af te melden
- Gebruik dit gebouw kort, douche niet te lang, was af bij uw plek, gebruik eventueel de beschikbare gieters om warm water mee naar uw plek te nemen
- Houdt 1,5 m van anderen dan uw familie en geef ruimte bij het laten passeren
- Groet elkaar zonder handen te geven of elkaar te omarmen
- Was regelmatig uw handen
- Hoest of nies in uw elleboog of zakdoek
- Als u verkoudheidsklachten en/ of koorts heeft, neem contact op met een arts, draag een masker, isoleer uzelf, bel 15 of Sos Médecin 047342222 of ehbo/urgence Ziekenhuis Issoire