



les

917

le Cheix

993

les Riv

49

riere

le Peuch

les Rouzaille

Sce capt.

la Biague

0,2

C

**Cheylade**



## **GUIDE DE DÉCOUVERTE DE LA COURSE D'ORIENTATION :**

**-Vous avez votre carte en main ? Alors c'est parti on vous explique le déroulement d'une course d'orientation.**

**-Vous vous élancez donc en découvrant votre carte, sur laquelle un parcours est tracé, avec des positions de balises numérotées à récupérer dans un ordre bien précis.**

**-En course de loisir, l'enjeu se concentre sur la découverte du sport, la course est donc non-chronométrée.**

**-Ensuite, le but est de vous repérer sur votre carte et de l'orienter, puis de choisir un itinéraire pour vous rendre jusqu'à la première balise.**

**-Une fois la balise trouvée, vous devez poinçonner la case correspondante à votre balise sur votre carton de contrôle grâce à une pince munie d'un poinçon accrochée sur cette dernière.**

**-Après cette première victoire, il est temps de vous replonger dans votre carte pour choisir votre chemin vers votre prochaine balise.**

**-Une fois que vous avez trouvé toutes les balises dans le bon ordre et franchi la ligne d'arrivée, il ne vous reste plus qu'à jeter un œil aux résultats.**