



4 CIRCUITS

COURSE A PIED OU RANDONNÉE



Le Tour du Plan d'Eau

1 566 mètres - **Balisage vert**

Ce circuit emprunte le sentier au ras de l'eau.



Les Foulées du Val St Jean

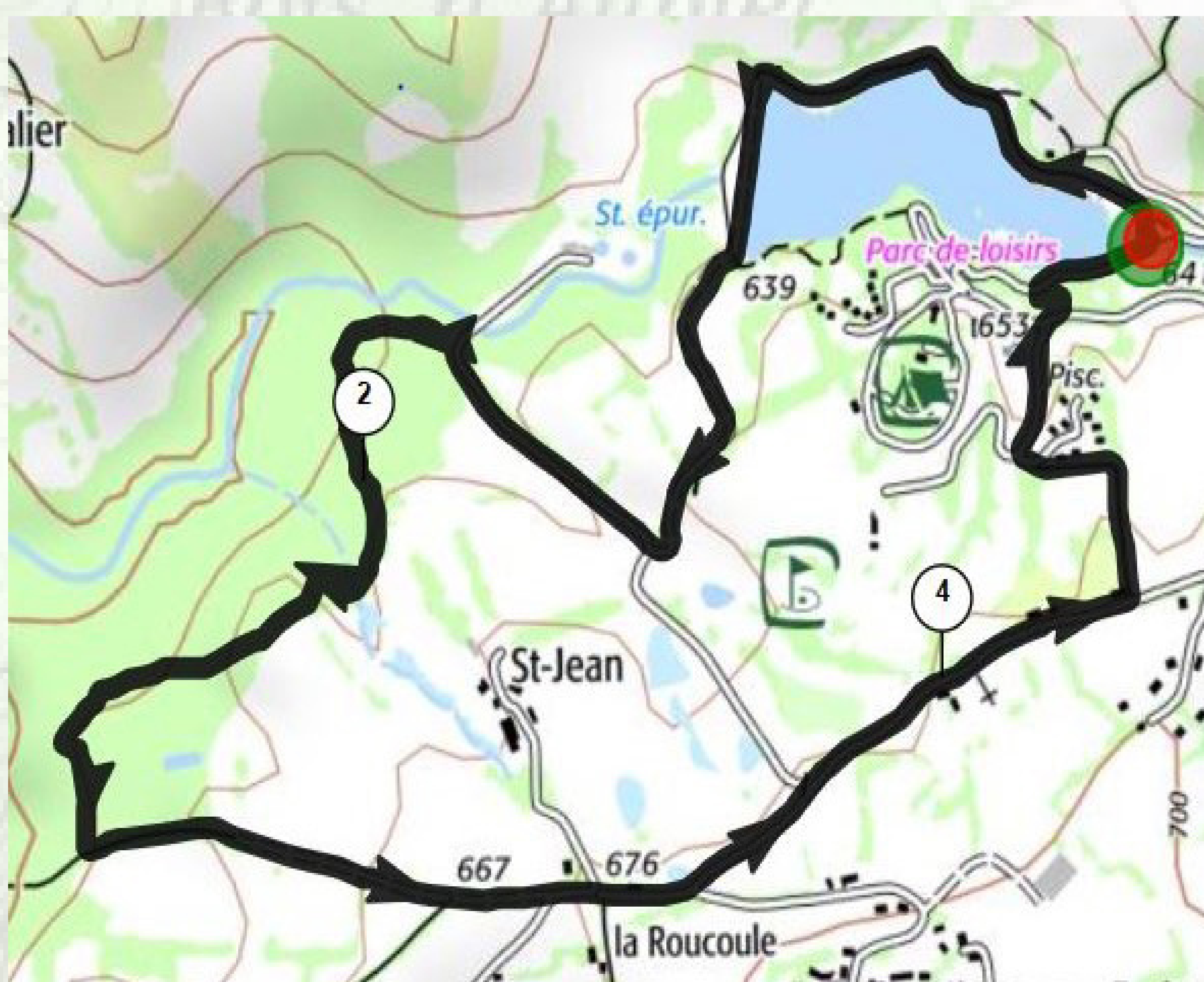
Longueur 1 870 m - **Balisage bleu**

Suivre le sentier jusqu'à la digue. Au déversoir orage, prendre à droite le chemin sous le golf pendant 250 m puis tourner à gauche pour monter la côte (155 m) vers le camping et les chalets. Redescendre vers le point de départ en passant par le chemin au dessus de la base nautique.

Le Tour du Golf

2 952 mètres - **Balisage rouge**

Suivre le sentier jusqu'à la digue. Au déversoir orage, prendre à droite le chemin sous le golf pendant 450 m puis tourner à gauche pour remonter vers la route en empruntant la côte qui longe le golf (390 m). Prendre la route à gauche pendant 200 m puis tourner à gauche derrière la grange pour redescendre vers les chalets par le chemin. Au centre aqua-récréatif, prendre le petit chemin en face qui rejoint celui de la base nautique et tourner à droite vers le snack-bar.



« Le Bois de St Jean »

Longueur 5 162 m - **Balisage noir**

Suivre le sentier jusqu'à la digue. Au déversoir orage, prendre à droite le chemin sous le golf pendant 450 m puis tourner à droite jusqu'en bas pour emprunter le sentier dans le bois de Saint-Jean dans lequel vous devrez suivre le balisage noir. A la sortie du bois, prendre à gauche la côte (300 m) jusqu'à la route que vous suivrez jusqu'au golf. Après le golf, tourner juste derrière la grange pour redescendre vers les chalets par le chemin. Au centre aqua-récréatif prendre le petit chemin en face qui rejoint celui de la base nautique et tourner à droite vers le snack-bar.