

FORAITS AMINCISSEMENT ADAPTABLES EN FONCTION DE CHAQUE BESOIN

- ❁ **10 séances** 70 mn / 750€
- ❁ **Coaching individuel et personnalisé** / 670€
10 séances (5 séances de remise en forme en piscine de 60 mn et 5 séances de massage amincissant de 60 mn)
- ❁ **Drainage lymphatique forfaits 10 séances**
Massage manuel + Pressothérapie 60 mn / 600€
Massage manuel + Pressothérapie 50 mn / 500€
Pressothérapie 40 mn / 400€

ESPACE PISCINE 34°

❁ ÉVEIL AQUATIQUE

Pour les enfants de 6 mois à 18 mois 40 mn / 50€
(1^{ers} vaccins faits + certificat médical) - Le praticien accompagne parents et bébé dans des échanges ludiques permettant d'apprivoiser l'élément "eau" dans une séance individuelle.

- ❁ **AQUARELAX adulte** 60 mn / 65€
Apprivoisement de l'élément « eau » - Gestion du stress - Aquarelax - Libération des tensions psychocorporelles.

❁ THÉRAPIE PSYCHOCORPORELLE AQUATIQUE

Enfants de 6 à 12 ans 45 mn / 45€
Apprivoisement du milieu (Forfait 10 séances : 350€) aquatique, ludisme et gestion émotionnelle

Adolescents de 13 à 17 ans 45 mn / 50€
Apprivoisement du milieu aquatique, ludisme, gestion émotionnelle, développement de la confiance / sécurité - Affirmation de soi (préparation aux situations de stress)

Adultes Accompagnement en développement personnel 60 mn / 70€
75 mn / 90€
Relaxation aquatique guidée, relaxation de Wintrebert, accompagnement émotionnel, autonomisation - Prise de conscience des outils psychodynamiques - Travail sur sa capacité à lâcher prise.

Supervision des professionnels en Santé Mentale 60 mn / 80€

FORFAIT ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET REMISE EN FORME PHYSIQUE INDIVIDUELLE

10 séances de 60 mn 600€
(Possibilité de règlement en 3 fois sans frais)
Soutien psychologique (estime de soi, confiance, sécurité, image et réalité du corps) - Exercices physiques adaptés en piscine

CENTRE PRIVATISE RIEN QUE POUR VOUS POUR QUE CE MOMENT RESTE INTIME ET INOUBLIABLE

- ❁ **Détox Ayurvédique** 220€ / pers.
demi-journée *Maximum groupe de 4 personnes*
Travail autour de la conscience respiratoire
Techniques issues du Yoga - Automassages
Activation de l'énergie interne (QI QONG)
Boisson détox « jus vert »
Piscine à 34°C - Jacuzzi 37°C
Massage Ayurvédique de 80 mn
- ❁ **L'envol des sens en DUO** 420€ pour 2pers.
demi-journée
Gommage 30 mn
Massage relaxant ou dynamisant 60 mn
Massage crânien 30 mn
SPA privatisé (piscine 34°C, jacuzzi, sauna
Infrarouge 90 mn
2 COCKTAIL sans alcool OFFERTS

Tous nos soins dans un espace Privatisé
rien que pour vous pour que ce moment
Reste un temps d'exception

Massages bien-être (Solo, duo ou trio)

Soins visage
Cure bien-être

Remise en forme
Amincissement

Aquarelax
Thérapie Psychocorporelle Aquatique

BONS CADEAUX



2 route de Verneix
03410 SAINT VICTOR
www.sourcesdubienetre.fr



LES SOURCES DU BIEN-ÊTRE

TARIFS

A compter du 1^{er} NOVEMBRE 2022

I.F.R.T. Psy A.M.E., 2 route de Verneix, 03410 SAINT VICTOR
04 70 09 81 31 ou 06 33 49 10 52
sarl.ifrt@orange.fr

Création graphique : LCREA Imprimé par Impression Nouvelle - 2 place du Général Espagnole - 23200 Aubusson - Ne pas jeter sur la voie publique



Les Sources du Bien-être



SOINS CORPS

✿ Massage Anti-Stress	30 mn / 48€
✿ Massage Anti-Stress enfant	30 mn / 45€
✿ Massage Relaxant Dos «Rituel à la bougie»	40 mn / 65€
✿ Massage Paradisiaque Relaxation «type Californien»	50 mn / 75€ 60 mn / 80€
✿ Massage Suédois	60 mn / 80€ 70 mn / 90€
✿ Massage Balinais	50 mn / 75€ 60 mn / 85€
✿ Massage Lomi Lomi «Hawaïen»	80 mn / 105€
✿ Massage San Bao «Chinois»	75 mn / 97€
✿ Massage Ayurvédique «Tradition Népalaise»	80 mn / 105€
✿ Massage Tibétain des pieds au Bol KANSU	45 mn / 55€
✿ Massage Facial Japonais	50 mn / 70€
✿ Massage Crânien	50 mn / 70€
✿ Massage 4 mains «Osmose des 4 éléments» «Envol à 4 mains»	30 mn / 80€ 30 mn / 80€

SOINS VISAGE

✿ Soin visage Anti-Âge	80 mn / 89€
Acide hyaluronique, collagène et Aloé vera (Inclus 20 mn de massage visage, nuque et décolleté)	
✿ Soin visage Revitalisant ou Purifiant	60 mn / 70€
(Inclus 10 mn de massage visage, nuque et décolleté)	

OFFERT pour tout soin visage :
Massage relaxant des pieds ou des mains
pendant la pause du masque

MASSAGES ENFANTS / ADOLESCENTS ÉTUDIANTS

✿ Massage relaxant Anti-Stress	30 mn / 45€
Adaptable en fonction des besoins (Dos, décolleté, nuque, visage, respiration guidée)	
Forfait 5 séances	200€
Forfait 10 séances	390€

FORMULES MASSAGES DUO

✿ Massage DUO Suédois ou Californien	60 mn / 150€
✿ Massage DUO Crânien	50 mn / 140€
✿ Massage DUO Relaxant Dos «Rituel à la bougie»	40 mn / 130€
✿ Massage DUO Parent/Enfant	45 mn / 130€

PRIVATISATION SPA et MASSAGE EN DUO (Piscine 34°C, jacuzzi et sauna infra-rouge)

✿ SPA 60 mn + massage Suédois ou Californien 60 mn	120 mn / 185€
✿ SPA 60 mn + massage Californien ou Crânien 50 mn	110 mn / 170€
✿ SPA 60 mn + massage dos 40 mn	100 mn / 160€

PRIVATISATION SPA et MASSAGE EN SOLO (Piscine 34°C, jacuzzi et sauna infra-rouge)

✿ SPA 60 mn + massage Suédois ou Californien 60 mn	120 mn / 98€
✿ SPA 60 mn + massage Crânien 50 mn	110 mn / 95€

**FAITES LA DIFFÉRENCE ! Nos temps de massages sont
effectifs et ne tiennent pas compte du temps de
déshabillage et d'habillage**

BALNEO PRIVATISÉE et MASSAGE EN DUO

✿ BALNEO 40 mn + massage Crânien ou Californien 50 mn	90 mn / 180€
✿ BALNEO 40 mn + massage Suédois ou Californien 60 mn	100 mn / 195€
✿ BALNEO 40 mn + massage Suédois, Balinais ou Californien 70 mn	120 mn / 210€

BALNEO PRIVATISÉE et MASSAGE EN SOLO

✿ BALNEO 40 mn + massage Crânien ou Californien 50 mn	90 mn / 95€
✿ BALNEO 40 mn + massage Suédois ou Californien 60 mn	100 mn / 105€
✿ BALNEO 40 mn + massage Suédois, Balinais ou Californien 70 mn	120 mn / 115€

RITUELS DE SOINS

✿ Alcôve Japonaise	65 mn / 78€
Rituel de massage facial Japonais S'accorder une ap'arthé en pleine conscience	
✿ Pause relaxante «léger comme une plume»	90 mn / 108€
Gommage sucré, enveloppement argile verte et Huile Essentielle Ylang-Ylang. Massage relaxant dos	
✿ Les pieds dans les nuages	70 mn / 89€
Gommage mandarine musc, massage des pieds, Enveloppement à la paraffine chaude	
✿ Rituel des mains de fée	70 mn / 89€
Gommage oriental, massage, Enveloppement à la paraffine chaude	
✿ Rituel gourmand à 4 mains À la guimauve de Melle Bulle	70 mn / 130€
«Dans une ambiance feutrée où flotte une brume Parfumée 4 mains vous porteront le temps d'un voyage olfactif aux empreintes sucrées» Gommage, massage 4 mains du corps entier	
✿ Cérémonial Ayurvédique «Les sources du bien-être»	120 mn / 155€
Temps d'accueil autour d'une infusion «TULSI» Détente sudation (balnéo 40 mn). Massage Ayurvédique tradition Népalaise (80 mn). Temps d'éveil	