

# PARTEZ À LA DÉCOUVERTE D'UN ENVIRONNEMENT D'EXCEPTION



LE RÉSEAU DES  
ESPACES NATURELS  
SENSIBLES DU CANTAL



Espaces Naturels Sensibles



Espaces Naturels Sensibles

# LE RÉSEAU DES ESPACES NATURELS SENSIBLES DU CANTAL





THÉMATIQUES

EAU ET ZONES HUMIDES

FORÊTS

GÉOLOGIE ET PAYSAGES

MILIEUX OUVERTS ET PASTORALISME

TRADITIONS ET ACTIVITÉS HUMAINES





Avoir un regard différent sur la nature, trouver une autre façon de se promener, plus responsable, plus attentive...

Voilà ce que proposent les espaces naturels cantaliens, composés de landes, de forêts, de zones humides, de milieux aquatiques...

Partez à la découverte de cet extraordinaire patrimoine naturel en parcourant les sentiers qui offrent des découvertes inattendues, comme des espaces secrets et précieux, habités d'une faune et d'une flore variées et parfois rares.



## PETIT RAPPEL AVANT VISITES...

Les espaces naturels sensibles (ENS) ont pour objectif la préservation d'un patrimoine naturel, paysager ou géologique de qualité, qui se révèle menacé ou vulnérable.

Le Conseil départemental du Cantal s'est engagé dans un programme de gestion et de valorisation des milieux naturels, en initiant la politique des ENS dès 1996.

Aujourd'hui, le réseau départemental est constitué de 14 sites, représentatifs de la richesse et de la diversité des milieux naturels du Cantal et des territoires qui le composent.



## POUR UNE RANDONNÉE SANS SOUCI

Pour « prendre son pied » sur les chemins de randonnée des ENS, voici quelques règles à respecter.

- Se renseigner sur l'itinéraire et la météo
- Emporter le nécessaire du randonneur prévoyant (chaussures adaptées, sac à dos, eau, jumelles, fiche randonnée...)
- Rester sur les sentiers balisés
- Ne pas emmener son chien dans les estives, veiller à ne pas déranger les troupeaux et refermer les clôtures
- Ne pas jeter de débris, ne pas faire de feu ni camper
- Ne cueillir aucune plante.



- de 2h de marche



2h à 4h de marche



# L'EAU ET LES ZONES HUMIDES...



Suivez le fil de l'eau et des espaces naturels sensibles qui lui sont dédiés.

Partez à la rencontre des ruisseaux qui murmurent sans cesse contre les cailloux qui voudraient les empêcher de courir.

Ou bien rejoignez cette belle cascade bouillonnante qui dévale les pentes. Enfin, ressourcez-vous aux bords de ces lacs paisiblement étendus entre les arbres.

# LE LAC DU PECHER

Ancienne tourbière située à 1 100 mètres d'altitude, en bordure du plateau du Cézallier et du massif forestier de la Pinatelle, le Lac du Pêcher est un site de promenades réputé et bucolique et un lieu de pêche familial. Il offre, à chaque saison de l'année, un panorama exceptionnel sur les Monts du Cantal.

Le lac constitue un refuge et une halte migratoire pour de nombreuses espèces d'oiseaux.

Venez admirer les paysages cantaliens et découvrir les richesses de ce territoire grâce au sentier d'interprétation, et pour un instant, prenez le temps de rejoindre l'observatoire ornithologique au bord de l'eau.

## POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Hautes Terres Tourisme  
[hautesterrestourisme.fr](http://hautesterrestourisme.fr)



Chavagnac



Sentier d'interprétation  
du Lac du Pêcher (dès 4 ans)



1h30



3 km



Livret de découverte



Observatoire ornithologique  
Ponton handipêche





# LE MARAIS DU CASSAN ET DE PRENTEGARDE

Entre pâtures et bocage, le Marais du Cassan et de Prentegarde est un haut lieu de découverte botanique.

Ce marais est la seule station d'Auvergne qui abrite une orchidée rare : la Spiranthe d'été.

Parcouru par un important réseau de ruisseaux, il constitue un réservoir d'eau et de biodiversité. De nombreuses espèces végétales et animales y ont trouvé refuge, dont 11 espèces patrimoniales de libellules !

Suivez, en famille, le sentier d'interprétation, et plongez dans l'ambiance mystérieuse de ce territoire, à la découverte du petit peuple du marais...

## POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Offices de tourisme du Pays  
d'Aurillac et de la  
Châtaigneraie cantalienne  
[iaurillac.com](http://iaurillac.com) / [chataigneraie-cantal.com](http://chataigneraie-cantal.com)



Lacapelle-Viescamp  
St-Etienne-Cantales  
St-Paul-des-Landes



Sentier d'interprétation du  
Marais du Cassan (dès 4 ans)



1h



2,5 km



Livret de découverte



Sentier de randonnée «Le  
grand tour du marais» (13 km)



# LA TOURBIÈRE DU JOLAN

Havre de paix empreint de mystère, la Tourbière du Jolan est une des plus remarquables tourbières d'Auvergne.

Entouré d'un paysage d'estives, de prairies verdoyantes et de forêts de résineux, ce site abrite de nombreux habitats naturels reconnus à l'échelle européenne, et nombreuses espèces floristiques et animales patrimoniales ! La tourbière est également un site intéressant pour la nidification et une étape migratoire importante à l'automne.

En parcourant le sentier de découverte, vous plongerez dans le monde secret de ces zones humides, si particulières...

## POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Hautes Terres Tourisme  
[hautesterrestourisme.fr](http://hautesterrestourisme.fr)



Séguir-les-Villas



Sentier découverte (dès 6 ans)



1h30



5,5 km



Livret de découverte



Observation des oiseaux  
lors de la migration



## LA TOURBIÈRE DE LA PIGNOLE

Nichée dans une dépression d'origine glaciaire, au cœur du massif granitique de l'Artense, la Tourbière de la Pignole est entourée de boisements et prairies plus ou moins envahies de landes.

Remarquable et préservé, le site présente un patrimoine floristique exceptionnel, peu répandu dans le Cantal et en Auvergne, et se caractérise par un lac peu profond colonisé par des radeaux de sphaignes.

Attention ! En raison de la sensibilité du milieu, vous devrez le contempler depuis la route, mais les reflets de l'eau noire du lac valent le détour !

### POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Office de tourisme  
de Sumène-Artense  
[tourisme-sumene-artense.com](http://tourisme-sumene-artense.com)



Champs-sur-Tarentaine-  
Marchal



Point de vue





## LA TOURBIÈRE DES VERGNES DES MAZES

Petite clairière au cœur d'un vaste massif forestier de pins sylvestres et de hêtres, la Tourbière des Vergnes des Mazes vous offre son plus beau spectacle au printemps et à l'automne.

À l'origine du ruisseau des Mazes, cette tourbière acide à sphaignes présente différents habitats naturels humides et abrite 3 espèces végétales protégées.

### POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Offices de tourisme des  
Pays de Saint-Flour  
[pays-saint-flour.fr](http://pays-saint-flour.fr)



Lieutadès



Sentier découverte (dès 4 ans)



45 min



1,4 km



Livret de découverte



Sentier de randonnée  
Les Mazes (2h15-7 km)

Le sentier aménagé permet de découvrir, en toute sécurité, la flore et la faune particulières de ces milieux humides. Un bon moment à partager en famille pour découvrir la magie de l'Aubrac !

# LES FORETS



Les vastes forêts du réseau départemental se trouvent ici comme des lieux secrets, gardés précieusement, qui dévoilent petit à petit les vieux troncs drapés de mousses de velours et les étroits sentiers feutrés de feuilles mortes.



## LE BOIS DE MARILHOU

Îlot boisé au cœur de plateaux d'estives verdoyantes, le Bois du Marilhou regroupe une mosaïque de milieux naturels très contrastés, qui abritent une flore et une faune riches et diversifiées, dont une dizaine d'espèces floristiques remarquables ou protégées.

C'est aussi un lieu chargé d'histoire et de légendes : les Cases de Cotteughes (anciennes habitations) témoignent de la présence de l'homme qui a occupé le site pendant le Moyen-âge. Livret de découverte en main, pénétrez dans le bois, écoutez le murmure de l'eau, le fracas des cascades, partez sur les traces des habitants de Cotteughes et trouvez l'emplacement du trésor de la sorcière !

### POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Office de tourisme  
du Pays Gentiane  
[tourisme-gentiane.com](http://tourisme-gentiane.com)



Trizac



Sentier découverte (dès 8 ans)



2h



6 km



Livret de découverte



Cases de Cotteughes au départ  
du sentier Belvédère de la  
cascade (bord de RD avant parking)





# LE PUY DE LA TUILE

Situé sur un plateau granitique d'une altitude moyenne de 1 200 mètres, au nord de l'Aubrac, le Puy de la Tuile est composé majoritairement de vastes étendues de plantations résineuses.

Le site est remarquable par ses landes et tourbières en bon état de conservation, par la faune associée à ces milieux et par une flore exceptionnelle.

## POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Office de tourisme de  
Caldaguès-Aubrac,  
Chaudes-Aigues, Saint-Urcize  
[chaudesaigues.com](http://chaudesaigues.com)



Deux-Verges



Sentier d'interprétation  
L'apprenti botaniste (dès 8 ans)



2h30



8 km



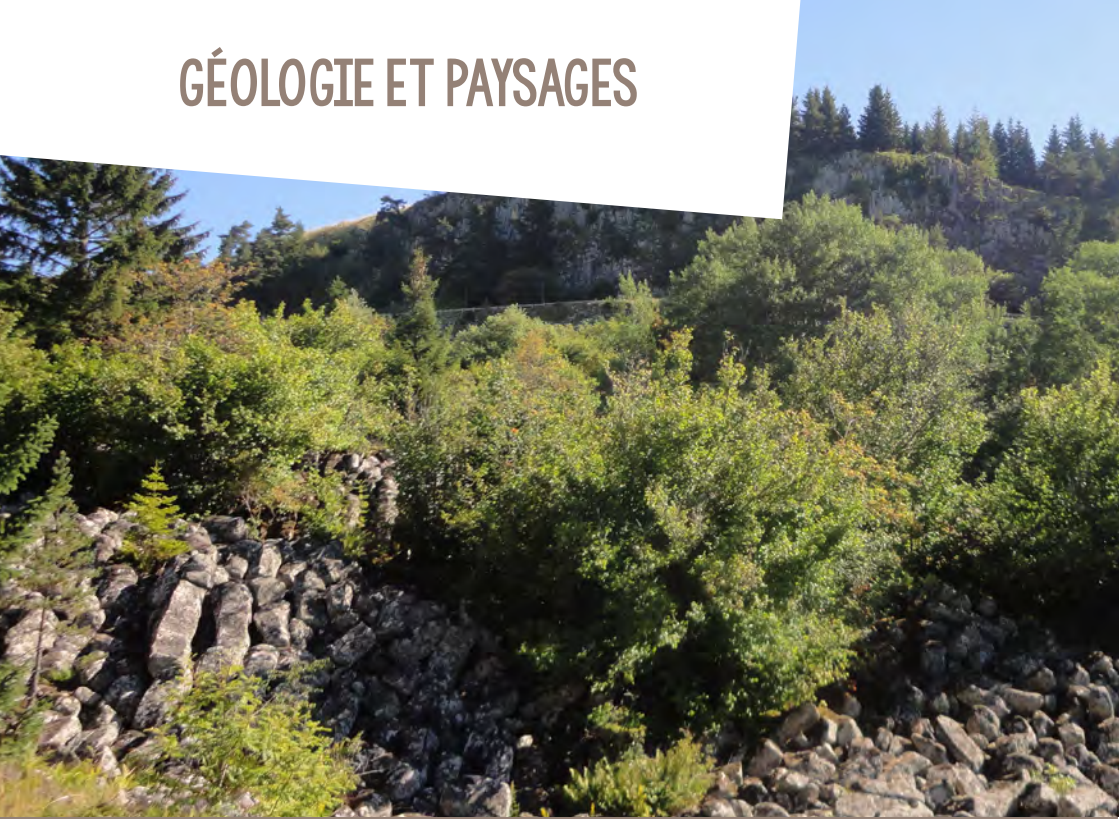
Livret de découverte



Maison des visiteurs  
(dans le village de Deux-Verges,  
exposition sur les lycopes)

Enquêtez en famille sur les traces des Lycopes, ces petites plantes mystérieuses venues de l'ère préhistorique, et rejoignez le sommet du puy où vous découvrirez un magnifique panorama à 360° sur tout le massif de l'Aubrac.

# GÉOLOGIE ET PAYSAGES



Tous les changements du territoire s'étendront sous vos pieds, puisqu'ils témoignent d'un passé volcanique. Ne passez pas votre chemin sans contempler l'incroyable paysage offert par les tonnes de roches amassées là, où une nature singulière s'est installée en toute tranquillité !



## LA ROCHE DE LANDEYRAT

Une falaise d'orgues basaltiques, dominant un vaste chaos rocheux de blocs de basalte... la Roche de Landeyrat émerge discrètement au sein d'un remarquable paysage d'estives, au cœur du Cézallier.

D'apparence désertique, le site offre un refuge à de nombreux oiseaux et chauve-souris, et à une remarquable richesse végétale ! La présence nettement visible de ruines d'habitations anciennes nous apprend que l'homme a essayé de s'implanter ici, dans des temps reculés.

Plongez dans le chaos à la découverte de ce lieu, si original, pour appréhender son histoire volcanique et découvrir la vie qui s'implante et le colonise patiemment.

### POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Hautes Terres Tourisme  
[hautesterrestourisme.fr](http://hautesterrestourisme.fr)



Landeyrat



Sentier de découverte  
en A/R (dès 5 ans)



40min



1 km



Livret dédié à la flore



Borne sonore pour l'ambiance  
Sentier de randonnée (2h15-8 km)  
avec accès au vélorail





## LE PAS DE CÈRE

Situé dans la partie amont de la vallée de la Cère, le site est constitué d'un verrou glaciaire que la rivière a entaillé en gorges particulièrement spectaculaires, notamment au Pas de Cère.

Connues depuis le 18ème siècle, pour leur caractère pittoresque, les gorges témoignent de l'histoire du volcan tout en offrant une diversité de milieux.

### POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Office de tourisme  
du Carladès  
carlades.fr



Thiézac



Sentiers de découverte  
(dès 6 ans)

Les mystérieuses  
gorges de la Cère A/R

Mystère au  
grand hôtel



1h



2 km



45min



2 km



Livret de découverte



Belvédère de la cascade  
de la Roucolle

Rejoignez le belvédère de la cascade de la Roucolle, pour apprécier le panorama surprenant sur la vallée de la Cère. Et, pour une immersion nature dans les gorges de la Cère, empruntez les sentiers de découverte et plongez dans les mystères de ce site !



# LE PUY COURNY

Petit espace de verdure et de nature, aux portes de la ville, le Puy Courny occupe une position privilégiée et constitue un élément identitaire et emblématique d'Aurillac.

Le site présente un intérêt géologique et des milieux naturels variés qui accueillent une faune et une flore diversifiées.

Pour les découvrir et comprendre l'impact de l'action de l'homme sur l'évolution du paysage, munissez-vous du livret de découverte... et partez à la reconnaissance des plantes du site, jusqu'au sommet du puy qui offre un surprenant panorama sur Aurillac et ses environs !

## POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Office de tourisme  
du Pays d'Aurillac  
[iaurillac.com](http://iaurillac.com)



Aurillac



Sentier de découverte  
en A/R (dès 6 ans)



1 h



2,5 km



Livret de découverte



Panorama depuis le sommet

# LES MILIEUX OUVERTS ET LE PASTORALISME



Le paysage défile lentement, on avance tranquillement. La nature paisible s'incline devant les objectifs photos et enchante les randonneurs venus contempler sa splendeur.

Ici, les espaces démontrent la diversité paysagère. Tourbières, forêts, plateaux, vallées... Une échappée extraordinaire qui dévoile un Cantal trop peu connu...





# LE CIRQUE DE RECUSSET

Typique des cirques glaciaires du massif cantalien, le Cirque de Récusset offre une diversité d'ambiances grâce à la multitude de ses milieux naturels : forêts, estives, falaises et éboulis, tourbières, cours d'eau, dont une quinzaine est remarquable à l'échelle européenne. Il présente une richesse floristique et faunistique exceptionnelle à l'échelle du département.

L'histoire du site est indissociable des estives et des burons, et de ceux qui les ont fait vivre, au fil du temps.

Alors, suivez les pas d'un abbé amateur de photos pour un reportage sur la biodiversité du site, ou ceux du petit pâtre pour appréhender un siècle de gardiennage de troupeaux dans le cirque de Récusset !

## POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Office de tourisme du Pays de  
Salers  
salers-tourisme.fr



Saint-Paul-de-Salers



Sentier de découverte  
en A/R (dès 7 ans)

Sentier du Petit Pâtre

Sur les pentes  
du pré dansant



1h30



4,5 km



1h40



5 km



Livret de découverte



Buron du Roc de Labro  
(30mn-1,5 km A/R)



# LES ESTIVES DU PLATEAU DE CHASTEL SUR MURAT

Le plateau de Chastel-sur-Murat est constitué d'empilement de coulées volcaniques et ponctué de dépressions d'origine glaciaire, elles-mêmes occupées par des lacs peu profonds, où ont pris naissance des tourbières.

D'une importance capitale dans la régulation du cycle de l'eau, ces milieux fragiles abritent une biodiversité spécifique, caractérisée par des habitats naturels remarquables à l'échelle européenne et des espèces floristiques patrimoniales.

Tout au long d'une découverte pédagogique, dans une ambiance paysagère singulière, l'histoire des tourbières vous sera racontée.

## POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Hautes Terres Tourisme  
[hautesterrestourisme.fr](http://hautesterrestourisme.fr)



Chastel-sur-Murat



Sentier découverte (dès 6 ans)



1h30



3 km



Livret de découverte



Observation des oiseaux

# TRADITIONS ET ACTIVITÉS HUMAINES



Les traditions sont à la base de la mémoire collective, témoin des savoir-faire d'antan. La visite de ces lieux, chargés d'histoire, vous permettra de découvrir et de vous imprégner des coutumes et des traditions du Cantal.



# LES PALHÀS DE MOLOMPIZE

Niché à flanc de coteau et dominant la vallée de l'Alagnon, l'Espace naturel sensible des corniches de l'Alagnon se compose d'un petit plateau et d'un coteau marqué par d'anciennes cultures en terrasses, dites «Palhàs» en occitan qui racontent l'histoire d'un terroir atypique.

Autrefois, les agriculteurs y cultivaient la vigne jusqu'à l'arrivée du phylloxéra qui fit disparaître ces vignobles. Il y a 15 ans ces terrasses ont fait l'objet d'un pari audacieux : celui de les restaurer. Vignerons et herboristes se partagent maintenant ces parcelles escarpées où l'art de la construction des murs en pierres sèches y est exemplaire. Un sentier d'interprétation vous conduit dans l'intimité des lieux avec de très belles vues sur la vallée (tables de lecture, dépliant de visites).



## POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Hautes Terres Tourisme  
[hautesterrestourisme.fr](http://hautesterrestourisme.fr)



Molompize



Sentier découverte (dès 6 ans)



1h30



1,5 km



Points de vue sur la  
Vallée de l'Alagnon



## LE DOMAINE DU MOULIN DE FAU

A deux pas du bourg de Mours, le domaine du Moulin du Fau est un lieu de charme et de caractère idéal pour la balade, la pêche et la découverte.

Ce site comprend un ancien moulin à grains et une grange, un réseau complexe de canaux d'alimentation et de dérivation, un étang de première catégorie piscicole et des prairies vallonnées.

Venez vous détendre dans ce cadre de nature accessible et familial, où se déroulent aujourd'hui de nombreuses animations festives et populaires.

### POUR DÉCOUVRIR LE SITE



Office de tourisme de la  
Châtaigneraie cantalienne  
[chataigneraie-cantal.com](http://chataigneraie-cantal.com)



Mours



Sentier autour de l'étang  
(dès 4 ans)



30min



1 km



Découverte de la pêche  
en famille



Espace nature Cantal



[espace-nature.cantal.fr](http://espace-nature.cantal.fr)

[rando.cantal.fr](http://rando.cantal.fr)

[cantal-destination.com](http://cantal-destination.com)

**Conseil départemental du Cantal**  
28 avenue Gambetta - 15015 AURILLAC Cedex  
Tél. 04 71 46 20 20 - Fax : 04 71 46 21 42  
[cantal.fr](http://cantal.fr)

Chaque jour à vos côtés

**cantal**  
LE DÉPARTEMENT