



CONCEPTION : OT CHÂTAIGNERAIE CANTALIENNE / IMPRESSION : IMPRIMERIE CHAMPAGNAC AURILLAC



MONTSALVY

DE MONTSALVY À LA VALLÉE DU GOUL

Avec un départ près de la cité médiévale, ce circuit offre la possibilité de découvrir Montsalvy, commune classée Petite Cité de Caractère® depuis 2014. Cet itinéraire accessible et plutôt roulant vous offrira de jolis panoramas notamment du Puy de l'Arbre qui domine cette zone géographique du haut de ses 830m d'altitude et qui suscite de nombreuses interprétations quant à ses origines. Ce sentier offrira également aux vététistes de beaux points de vue sur les massifs et les vallées avec plusieurs passages en forêt qui ponctuent ce tracé.



19 km - 2h00 - Jaune

Difficulté : Facile - Dénivelé : + 520 m



SCANNEZ LE QR CODE POUR ACCÉDER A TOUTE NOTRE OFFRE RANDONNÉE A VTT !

Montsalvy est "le Mont de la Sauveté". "Le Mont" est un toponyme venant du latin mons / montis qui signifie "la montagne" mais aussi "la colline" en pays de plaines. Quant à "salvy", le toponyme fait référence à une "salva terra", c'est-à-dire "une terre sauve", une sauveté où l'on est en sécurité. Au IXe siècle, un moine ambulant nommé Gaubert défricha les alentours et construisit en ces lieux une église, une maison d'accueil pour les voyageurs ainsi qu'une sauveté ; le tout délimitant un territoire borné par 4 croix.



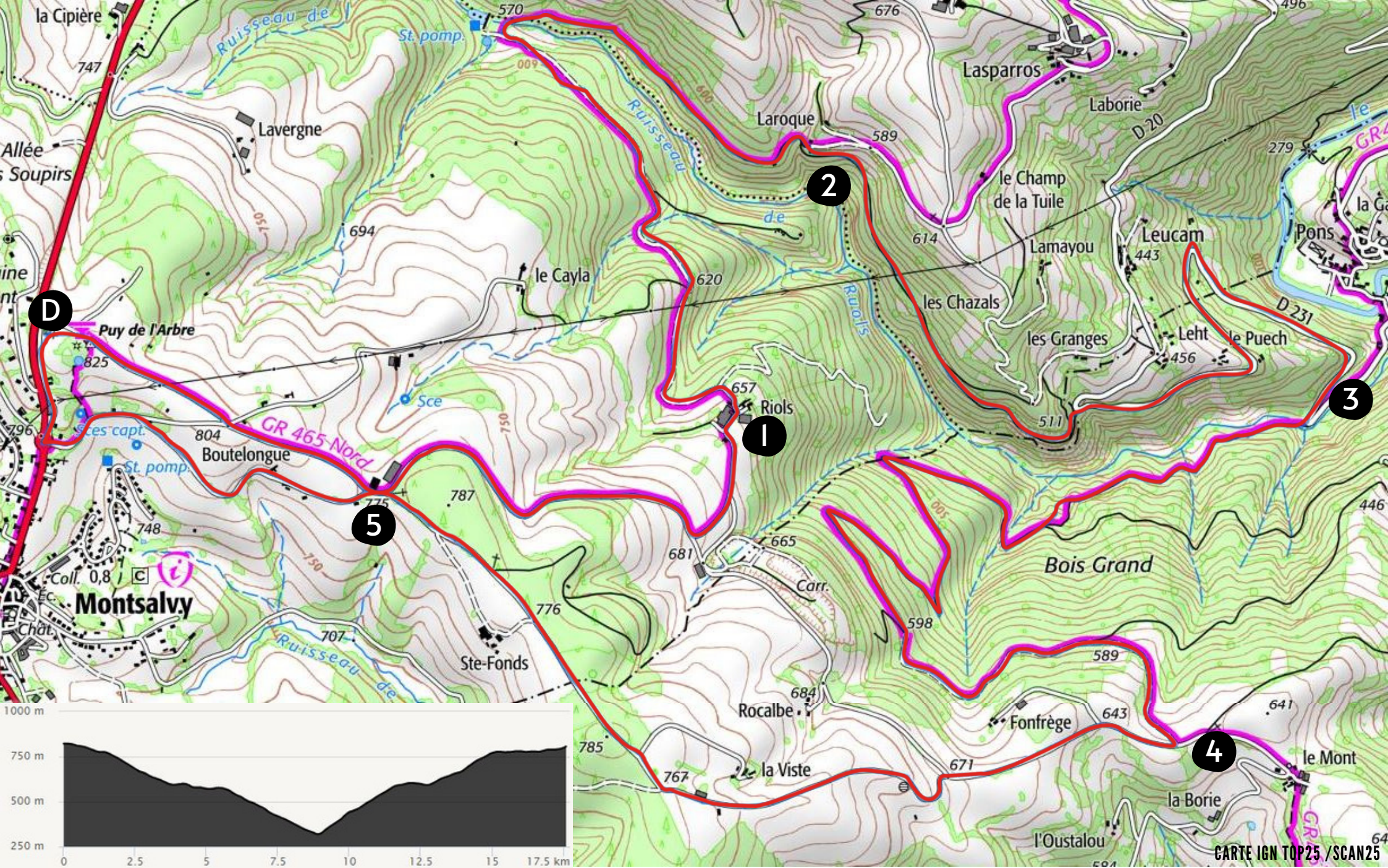
(2) **GPS 0462837-4951926** Le GR@465 se sépare et continue tout droit. Avant la première maison de Laroque, suivre à droite le chemin qui continue de longer le ruisseau (800 m). A l'intersection des pistes, rester à droite toujours le long du ruisseau sur un très beau chemin empierré aménagé en surplomb des gorges du Ruols, avant de rejoindre la D231 de Leucam à Pons. Suivre la D231 à droite en descendant vers le Puech sur l,9km.

(3) **GPS 0464342-4951078** Au troisième virage après le Puech, quitter la route à droite et entrer dans le Bois Grand pour remonter la rive droite du ruisseau du Ruols. Le chemin est de nouveau commun au GR@465. Après 1 km, au croisement, prendre le second chemin de droite qui monte sur une série de virages en épingle (2,4km). A l'intersection, continuer sur le chemin de droite jusqu'au point de vue (Monts du Cantal au Nord-Est) et rejoindre la route.

(4) **GPS 0463947-4950107** Le GR@465 se sépare et continue à gauche. Prendre à droite et suivre la route pendant 3km. Laisser à droite les hameaux de Fonfrège, Rocalbe et la Viste. Poursuivre tout droit jusqu'à l'intersection avec la croix et continuer encore sur 100m.

(5) **GPS 0461517-4950890** Laisser l'itinéraire de départ pour prendre le chemin à gauche qui rejoint le hameau de Boutelongue (300m). Continuer sur le chemin goudronné pendant 500m jusqu'à la route. Prendre à gauche et suivre la route pendant 300m jusqu'au rond-point de l'itinéraire aller. Continuer sur la gauche et entrer dans Montsalvy. Passer sous le porche, traverser le bourg médiéval jusqu'au second porche et rejoindre le point de départ au Foirail.





LES ÉTAPES DU CIRCUIT

(D) GPS 0460661-4951358 Départ du Puy de l'Arbre à Montsalvy. Près de la croix, prendre à droite le chemin qui mène au point de vue. Suivre à droite la route en direction de Riols.

(D)(suite) Le chemin est commun au GR®465. Au croisement du Cayla, poursuivre tout droit sur 500m. A l'intersection de la croix, prendre à gauche la route qui descend jusqu'à Riols puis dans le hameau, tourner à droite sur 30m.

(I) GPS 0462635-4951114 S'engager à gauche entre la ferme et une grange, sur le chemin qui descend. Suivre la piste forestière qui rejoint le ruisseau de Ruols près de la station de pompage (572m). Avant la station, traverser le ruisseau à droite et remonter progressivement dans les bois jusqu'à l'entrée de Laroque.