

# De Freydet à la Sagne

## Riom-ès-Montagnes

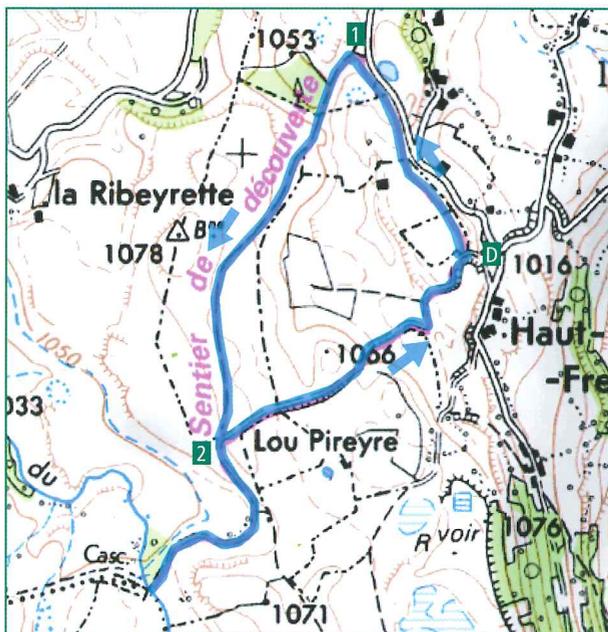
2,8 km

1 h 15

Bleu

Dénivelé : 76 m

*Porte vers les estives, ce sentier domine les plateaux et offre des vues imprenables sur les massifs du Sancy et du Cantal.*



Carte IGN au 1:25000 n° 0620\_2030- © IGN - PARIS - Autorisation 50-8595 - Reproduction interdite

**D** Le départ est donné du hameau de Freydet (Du bourg de Riom-ès-Montagnes, prendre la direction de Collandres puis tourner sur la droite). Prendre la petite route sur la droite avant les maisons. A la fourche, prendre à droite le chemin qui longe une route.

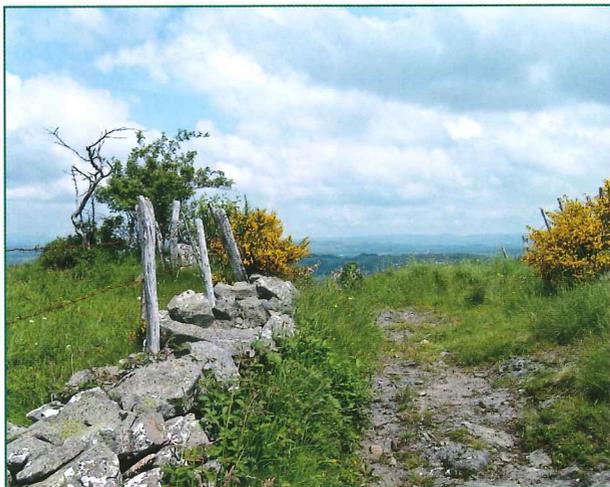
**1** Prendre à gauche à la prochaine fourche et suivre le chemin.

**2** A la fourche suivante continuer tout droit en direction de la cascade. Revenir ensuite sur vos pas jusqu'au croisement. Prendre alors à droite et rejoindre le point de départ.

# De Freytet à la Sagne

## Riom-ès-Montagnes

*Les bords de ce chemin, peu pâturés et faiblement exploités accueillent la gentiane jaune (Gentiane lutea)*



Le sentier repose en permanence sur le toit de coulées de laves et chaque rupture de pente doit être comprise comme le passage d'une coulée à une autre. Le sentier est d'ailleurs bordé de murets de blocs basaltiques, produits d'un patient épierrage des parcelles conquises au fil des siècles. Ces pierres sont issues des fronts de coulées proches (blocs anguleux faiblement émoussés) ou d'un transport par les glaciers (blocs érodés plus ronds).