



Trail Tiranges Tour



PROGRAMME 22^{ème} EDITION TECHNI'TRAIL 43 25 ET 26 MAI 2024

Samedi 25 mai

Salle polyvalente et parc salle polyvalente



- 14 h 30 - Remise des dossards et Inscriptions toutes courses et randonnées.
Courses « biathlon » enfants.
- 16 h 00 - Remise récompenses enfants et goûter.
- 16 h 30 - **Conférence débat.**

L'entrainement en altitude est-il pour tous? Présenté par Ugo Ferrari

- 19 h 00 - Début de la pasta party.

Dimanche 26 mai

Salle polyvalente et parc salle polyvalente

- 03 h 30 - Départ de l'Ultra TRAIL 83 km solo et relais 3 coureurs
- 05 h 00 - Inscriptions courses 55, 25 et 15 km. Inscriptions randos et remise dossards
- 07 h 00 - Départ du TRAIL 55 km
- 08 h 30 - Départ du TRAIL 15 km
- 09 h 00 - Départ du TRAIL 25 km - Début des animations enfants
- 09 h 30 - Départ marche nordique
- 10 h 00 - Départ Rando- Santé
- 12 h 00 - Début des podiums en fonction des arrivées et ouverture de la restauration

**ÉCRAN GÉANT
SUR CAR PODIUM
SUIVI COUREURS !**



**ANIMATION PAR
UGO FERRARI alias
« DUC DE SAVOIE » !**