



© Céline Benezit

PR 482 - 1 €

Création : www.studioN3.fr - 06 83 33 34 53 / Impression : Jouve, Mayenne


Haute-Loire
LE DÉPARTEMENT

Cette fiche a été réalisée par la Communauté de communes du Mézenc et de la Loire sauvage et par le Comité départemental de la randonnée pédestre de Haute-Loire, grâce au Département de la Haute-Loire dans le cadre de sa politique de développement touristique. Retrouvez l'ensemble de l'offre Respirando sur www.respirando.fr

Le nom Randofiche® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre © FF Randonnées 2016.

• **Maison du Tourisme de Haute-Loire**
Tél. 04 71 07 41 54
contact@respirando.fr
www.respirando.fr

• **Comité départemental de la randonnée pédestre de Haute-Loire**
Tél. 04 71 04 15 95
contact@rando-haute Loire.fr
www.rando-haute Loire.fr

• **Comité départemental de la randonnée pédestre de la Loire Sauvage**
Bureau d'accueil des Estables, tél. 04 71 08 31 08
info@mezenclairesauvage.com
www.mezenclairesauvage.com

INFO-CULTURE

Découvrez les **grands espaces du plateau** où pousse la « cistre » (fenouil des Alpes).



FF Randonnées
Fédération Française de la Randonnée Pédestre
Haute-Loire






randofiche® respirando®

PR 482 Circuit de la cistre



Changez
d'air,
essayez la
Haute-Loire

CODE DE BALISAGE

-  Bonne direction
-  Changement de direction
-  Mauvaise direction

 **respirando**
100% activités nature, 100% Haute-Loire

CONTACTS

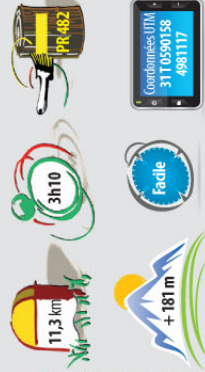
Départ : place de la Mairie (Saint-Front)

Une flore riche et rare

Avides d'odeurs et de couleurs vives, botanistes et promeneurs seront charmés à la belle saison par les nombreuses espèces protégées du massif du Mézenc. Dans les zones tourbeuses, ils admireront la rossolis (droséra) à feuilles rondes, l'ocaillet superbe, la grassette, la ligulaire de Sibérie (relique glaciaire très rare). Ils découvriront parmi les prairies ou les landes rocailleuses, la pensée sauvage, la violette du Mézenc, le serpolet (thym sauvage au parfum citronné), la jonquille, la grande gentiane, le séneçon leucophylle, l'arnica qui apaise les contusions, la digitale pourpre, le lys martagon ou l'épilobe. Peut-être s'émerveilleront-ils devant les poils cotonneux de la linalgrette qui servaient autrefois de mèche à brûler ou de rembourrage d'oreillers !



© Communauté de Communes du Mézenc et de la Loire sauvage

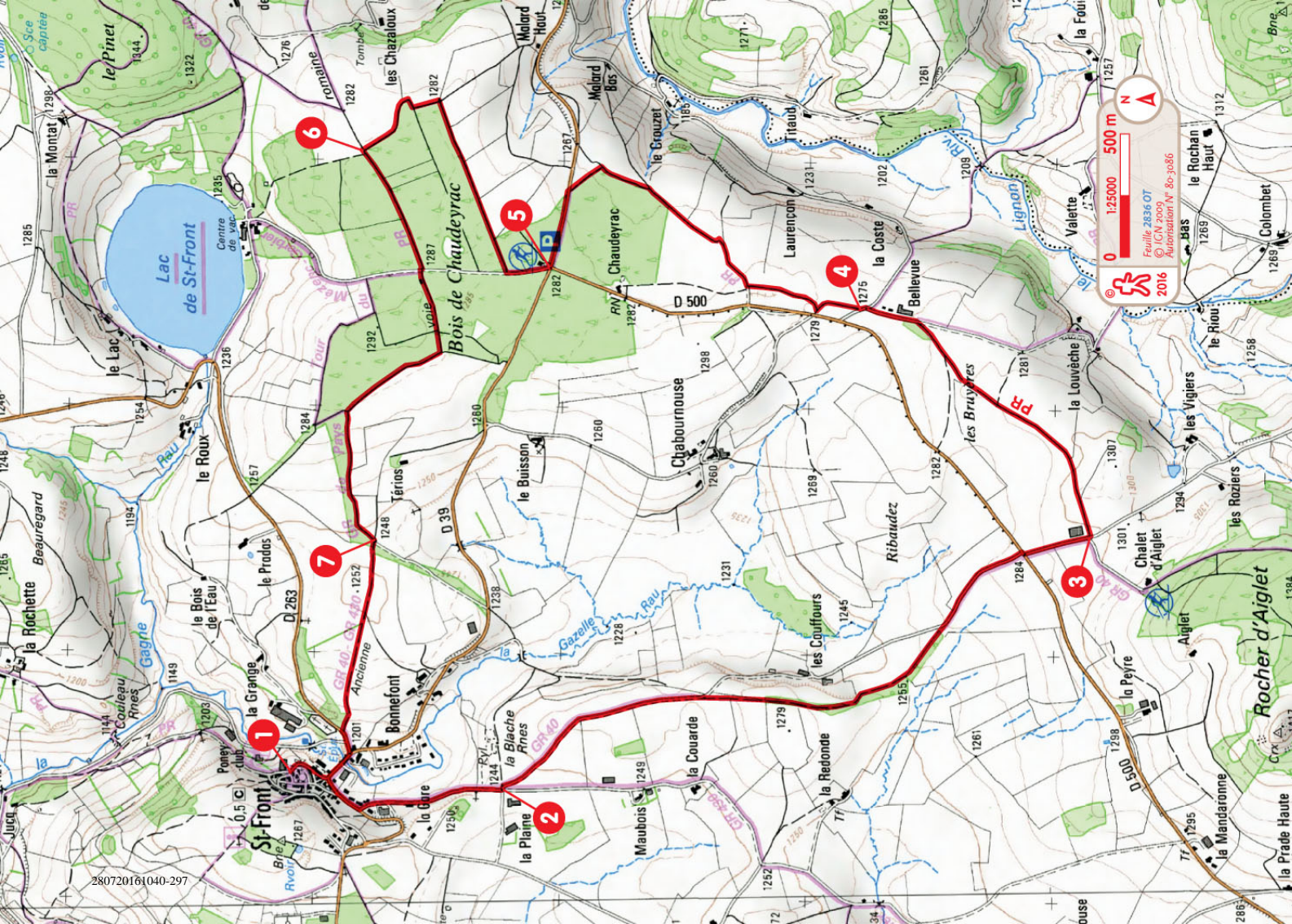


Itinéraire agréé par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

 **respirando**
100% activités nature, 100% Haute-Loire

FF Randonnées
Fédération Française de la Randonnée Pédestre
Haute-Loire

 **mézencloiresauvage**
Communauté de Communes



> Situation : Saint-Front, à 19 km au sud-est de Saint-Julien-Chapteuil par les D 15, D 26 et D 263.

- 1 Dos à la mairie, descendre la route du Sabotier. Au carrefour, bifurquer à droite sur la route du Charron (D 39). Après 200 m, tourner à gauche sur le chemin de la Gare.
- 2 À l'embranchement, ignorer le chemin herbeux le plus à gauche et poursuivre à main gauche sur la large voie (GR[®] 40). À l'intersection suivante, aller à droite sur un chemin de terre. Longeur un bois puis déboucher sur une petite route ; l'emprunter tout droit. Au carrefour, traverser la D 500 pour monter en face.
- 3 Après le bâtiment agricole, quitter le GR[®] pour tourner à gauche. Suivre ce chemin entre prés et genêts. Prendre la route à gauche.
- 4 Après la ferme, quitter la route et poursuivre sur un chemin en face. Rester

parallèle à la route puis se diriger vers la droite. Longeur la forêt jusqu'à la route ; la suivre à gauche sur 300 m.

- 5 Au carrefour, bifurquer à droite. Après 180 m, s'engager à droite sur un chemin en forêt ; en sortir puis la longer en droite ligne. À l'angle du bois, poursuivre à gauche ; ignorer un chemin à gauche qui rentre en forêt.
- 6 Au croisement, tourner à gauche. Au suivant, traverser la route et aller en face jusqu'à l'orée du bois. Obliquer à droite et, à l'embranchement suivant, descendre à gauche.
- 7 À la croisée de chemins, se diriger à droite puis poursuivre tout droit entre les prés. Suivre le sentier herbeux à main droite. Descendre jusqu'à la route, l'emprunter à gauche et entrer dans Saint-Front. Prendre la seconde route à droite et passer le pont. Tourner à droite pour monter jusqu'à la mairie.