



La Vallée de Brezons



PIERREFORT - BREZONS - PAULHAC - CEZENS

Durée : 3h30

Longueur : 53,5 km

▼ 811 m ▲ 1487 m

Dénivelé : + 1440 m

VAE : assez difficile

+/- 400 Watts
Pédalage soutenu

La VTT à assistance électrique est assurément le moyen de locomotion le plus adapté pour découvrir sur une journée la vallée de Brezons, l'une des vallées glaciaires les plus sauvages du Massif cantalien. Au départ de Pierrefort, le tracé permet de découvrir de nombreux sites naturels exceptionnels tels que la cascade du Saut de la Truite, le cirque glaciaire de Grandval ou encore le site de Vidèche qui offre une vue sur l'ensemble de la vallée aussi dénommée la vallée aux mille sources. L'architecture typique des villages de Brezons et de Cézens saura également éveiller la curiosité du voyageur et l'assistance électrique permettra d'effacer l'un des cols routiers mythiques du département, la Griffoul qui culmine à 1368 mètres d'altitude.

NB : la distance et le fort dénivelé imposent de bien gérer la batterie et l'assistance de son vélo. Bien penser à couper l'assistance sur terrain plat et en descente et prendre le bon niveau d'assistance en fonction de la pente et de la difficulté ressentie.



Itinéraire non praticable de novembre à avril : enneigement.

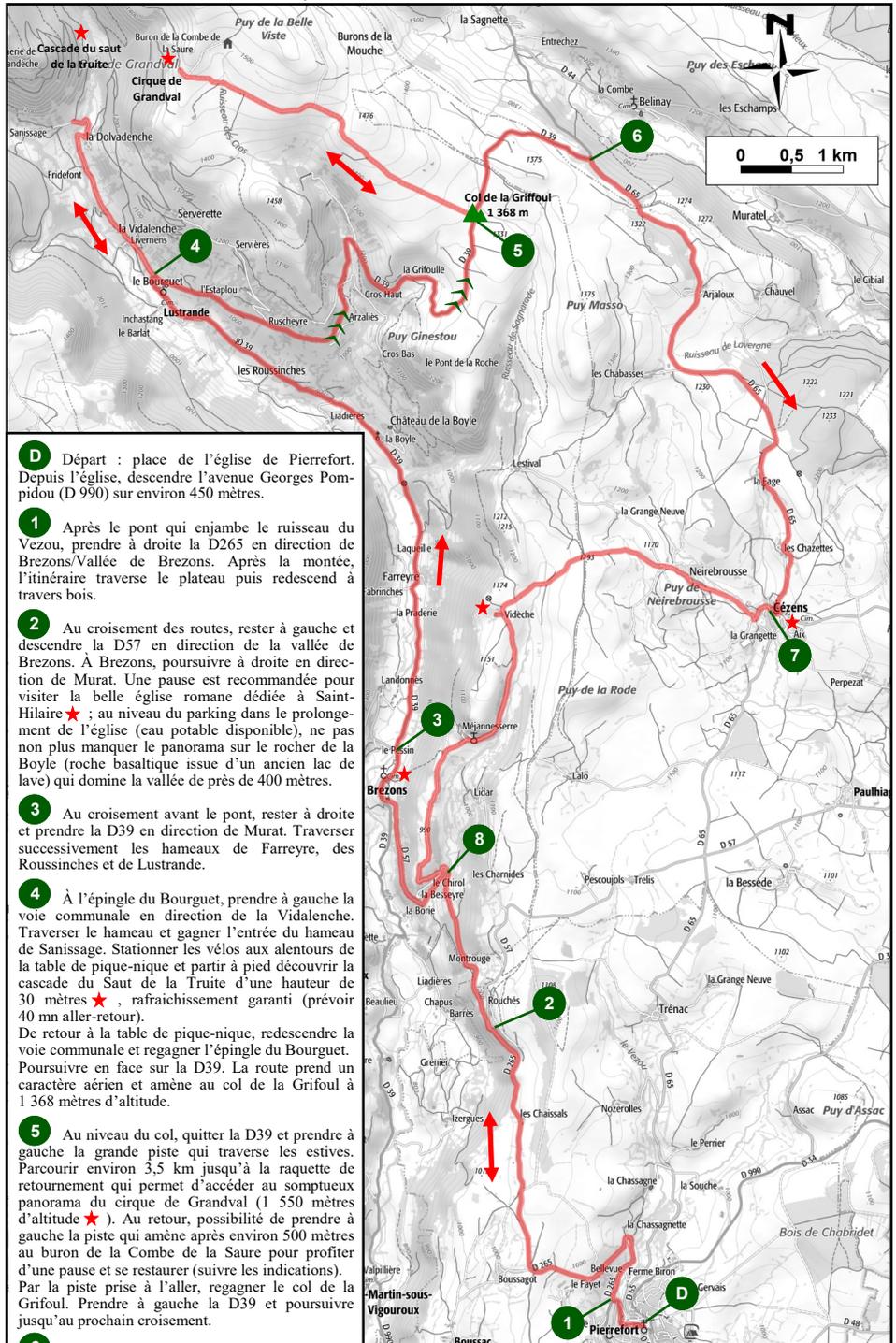
Vélo conseillé VTC ou VTT, piste non revêtue entre le point 5 et le Cirque de Grandval.

Credit photo CDIS-BBT/5B

Vous souhaitez signaler un problème sur cet itinéraire : <https://sentinelles.sportsdenature.fr>

Fiche Rando PDESI 15
Édition 2024 - Tous droits réservés

CRAIG - SCAN 50 © IGN 2009 - Licence n°2009 - CISE27-50 - Reproduction interdite.



D Départ : place de l'église de Pierrefort. Depuis l'église, descendre l'avenue Georges Pompidou (D 990) sur environ 450 mètres.

1 Après le pont qui enjambe le ruisseau du Vezou, prendre à droite la D265 en direction de Brezons/Vallée de Brezons. Après la montée, l'itinéraire traverse le plateau puis redescend à travers bois.

2 Au croisement des routes, rester à gauche et descendre la D57 en direction de la vallée de Brezons. À Brezons, poursuivre à droite en direction de Murat. Une pause est recommandée pour visiter la belle église romane dédiée à Saint-Hilaire **★** ; au niveau du parking dans le prolongement de l'église (eau potable disponible), ne pas non plus manquer le panorama sur le rocher de la Boyle (roche basaltique issue d'un ancien lac de lave) qui domine la vallée de près de 400 mètres.

3 Au croisement avant le pont, rester à droite et prendre la D39 en direction de Murat. Traverser successivement les hameaux de Farreyre, des Roussinches et de Lustrande.

4 À l'épingle du Bourguet, prendre à gauche la voie communale en direction de la Vidalenche. Traverser le hameau et gagner l'entrée du hameau de Sanissage. Stationner les vélos aux alentours de la table de pique-nique et partir à pied découvrir la cascade du Saut de la Truite d'une hauteur de 30 mètres **★**, rafraîchissement garanti (prévoir 40 mn aller-retour). De retour à la table de pique-nique, redescendre la voie communale et regagner l'épingle du Bourguet. Poursuivre en face sur la D39. La route prend un caractère aérien et amène au col de la Griffoul à 1368 mètres d'altitude.

5 Au niveau du col, quitter la D39 et prendre à gauche la grande piste qui traverse les estives. Parcourir environ 3,5 km jusqu'à la raquette de retournement qui permet d'accéder au somptueux panorama du cirque de Grandval (1550 mètres d'altitude **★**). Au retour, possibilité de prendre à gauche la piste qui amène après environ 500 mètres au buron de la Combe de la Saure pour profiter d'une pause et se restaurer (suivre les indications). Par la piste prise à l'aller, regagner le col de la Griffoul. Prendre à gauche la D39 et poursuivre jusqu'au prochain croisement.

6 Au carrefour, quitter la D39 et prendre la D65 en direction de Cézens/Pierrefort. Traverser le plateau et gagner le village de Cézens où l'on pourra apprécier la belle église gothique du XVe siècle flanquée de son clocher à peigne très caractéristique **★**.

7 En contrebas de l'église, prendre la voie communale en direction de Neirebrousse et Vidèche et traverser le plateau. À Vidèche **★**, profiter du site aménagé qui surplombe la vallée glaciaire et apprécier la superbe panorama. Dépasser le hameau, la route étroite descend alors fortement et rejoint la D57.

8 Au croisement, poursuivre en direction de Pierrefort et regagner le point de départ.





Ressources touristiques



Quelques rappels:

Les itinéraires de cyclotourisme ne sont pas balisés, suivre la signalisation routière classique.

En moyenne montagne, la progression d'un pratiquant en vélo à assistance électrique est d'environ 18,5 km/h.



INFO



Cascade du Saut de la Truite, un bond spectaculaire de 30 mètres !

A l'extrémité Nord de la vallée, on trouve les cascades de la «Haute Vallée». 3 parcours pédestres sont proposés à commencer par celui du Saut de la Truite. On peut continuer la balade en montant au-dessus, avec une vue plongeante sur la cascade. Plus loin, le sentier accède à la cascade de Livernade avec son promontoire dominant une gorge du Brezons. Il se poursuit jusqu'à la cascade de L'Arbre de la Biche, majestueuse, d'où vous pouvez revenir par la rive droite où se tient le buron de Livernade et la petite cascade du Traou de Lougue. Les plus courageux grimperont jusqu'au cirque de Grandval, et la cascade qui porte son nom.



La vallée glaciaire de Brezons



Sur la piste du cirque de Grandval

Fiche Rando PDESI 15
Édition 2024 - Tous droits réservés

A voir sur l'itinéraire :

- Pierrefort : église Saint-Jean-Baptiste de style gothique,
- Brezons : église romane Saint-Hilaire et panorama sur le rocher de la Boyle,
- La vallée glaciaire de Brezons,
- Hameau de Sanissage : visite à pied de la cascade du Saut de la Truite,
- Col de la Griffoul (1 368 mètres),
- Panorama du cirque glaciaire de Granval (1 500 mètres) et buron de la Combe de la Saure,
- Cézens et son église gothique,
- Vidèche, panorama sur la splendide vallée de Brezons,

Services :

- Pierrefort : bar / restaurant/ location de vélos électriques
- Brezons : bar / restaurant
- Buron de la Combe de la Saure : bar / restaurant
- Cézens : bar / restaurant

Pour plus d'informations :

- Office de Tourisme les Pays de Saint-Flour Pays : www.pays-saint-flour.fr



Église de Cézens



En approche de Brezons



Estives et gentiane



Pour une randonnée sans souci

Pour une balade sans soucis qui garantisse une sortie remplie de souvenirs inoubliables quelques recommandations de « savoir-randonner » s'imposent à tous :

Le cyclotourisme comme on veut ! mais...

- Renseignez-vous sur la météo ainsi que sur l'itinéraire,
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse,
- Sur la route et les chemins, le Code de la Route s'impose à tous,
- Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation,
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage,
- Le port du casque est fortement recommandé, obligatoire jusqu'à 12 ans,
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures,

La météo dans le Cantal : www.meteofrance.com - Tel : 08 99 71 02 15

Numéros d'urgence: S.A.M.U 15, police 17, pompiers 18, numéro d'urgence européen 112