

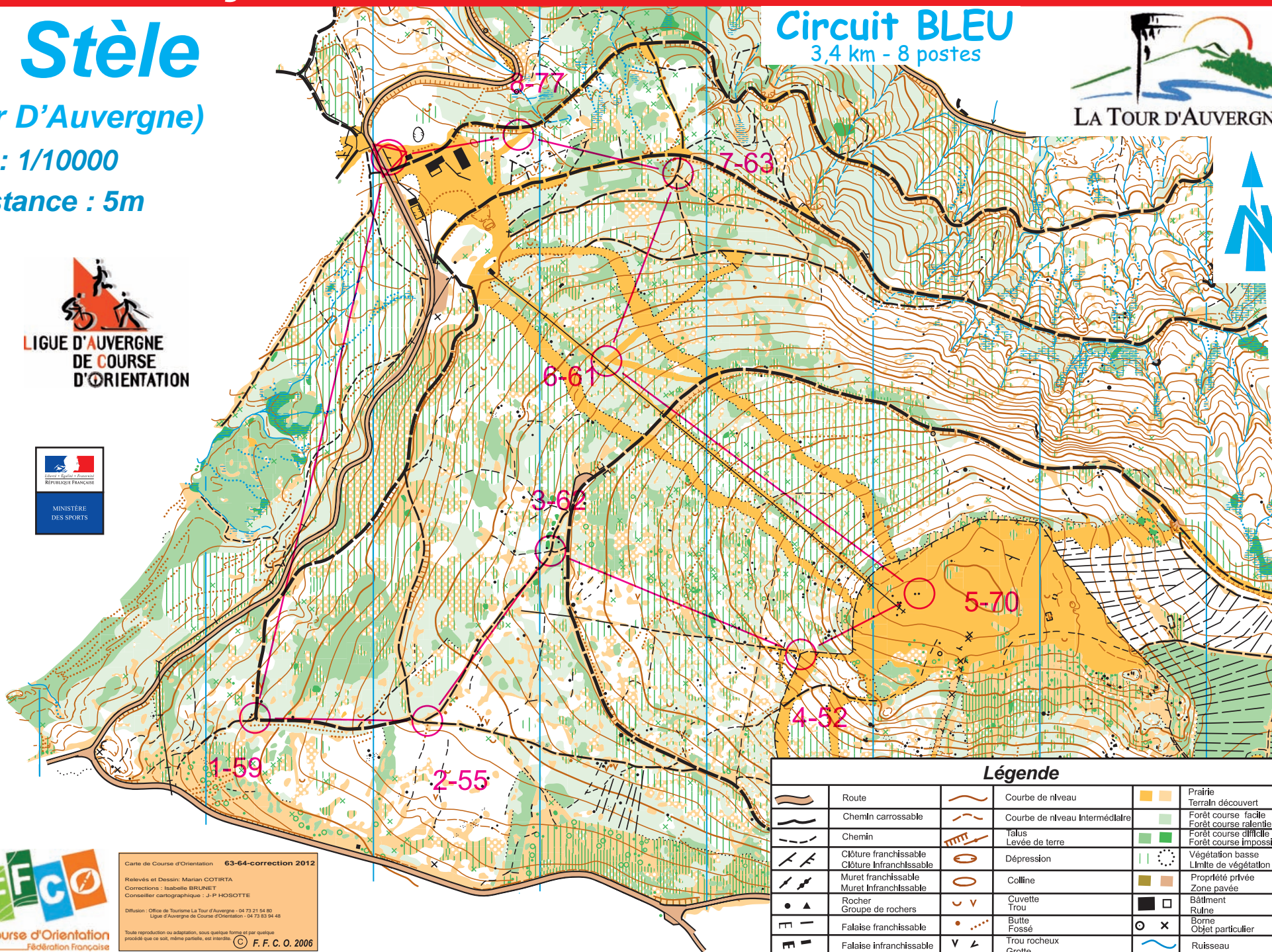
## La Stèle

(La Tour D'Auvergne)

Echelle: 1/10000

Equidistance : 5m

Circuit BLEU  
3,4 km - 8 postes



Légende			
	Route		Courbe de niveau
	Chemin carrossable		Courbe de niveau intermédiaire
	Chemin		Talus
	Clôture franchissable		Levée de terre
	Clôture infranchissable		Dépression
	Muret franchissable		Colline
	Muret infranchissable		Cuvette
	Rocher		Trou
	Groupe de rochers		Butte
	Falaise franchissable		Fossé
	Falaise infranchissable		Trou rocheux
	Prairie		Grotte
	Terrain découvert		Bâtiment
	Forêt course facile		Ruiné
	Forêt course ralentie		Borne
	Forêt course difficile		Objet particulier
	Forêt course impossible		Ruisseau
	Végétation basse		
	Limite de végétation		
	Propriété privée		
	Zone pavée		



Carte de Course d'Orientation 63-64-correction 2012  
 Relevés et Dessin: Marian COTIRTA  
 Corrections: Isabelle BRUNET  
 Conseiller cartographique: J-P HOSOTTE  
 Diffusion: Office de Tourisme La Tour d'Auvergne - 04 73 21 54 80  
 Ligue d'Auvergne de Course d'Orientation - 04 73 83 34 48  
 Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite. © F. F. C. O. 2006



# Parcours Permanents d'Orientation de La Tour d'Auvergne



## La course d'orientation

C'est un sport fascinant qui se pratique avec une carte détaillée qui permet de choisir son itinéraire entre deux postes de contrôle situés sur le terrain.

## Le choix du parcours

Il doit se faire en fonction de son niveau et du temps dont on dispose. Les parcours sont matérialisés sur la carte par les cercles rouges reliés entre eux.

Le but est d'aller d'un poste à l'autre en construisant son itinéraire.



Poste de contrôle

## L'orientation de la carte

A l'aide d'une boussole, aligner le nord de la carte (indiqué par les flèches bleues) avec le nord magnétique.

Sans boussole, aligner les éléments du terrain avec leur dessin sur la carte

## Le poste de contrôle

Chaque poste dispose d'un poteau en bois muni d'une pince codée, à poinçonner sur la carte dans la case correspondante.

## Le cheminement

En pliant la carte, je mets mon pouce à l'endroit où je me situe et je vérifie que les éléments indiqués sur la carte correspondent à ceux que je rencontre sur le terrain.

## La sécurité

La course d'orientation est un sport de pleine nature, je choisis des chaussures de marche ou de sport confortables et préfère un pantalon et un maillot à manches longues afin d'éviter les griffures.

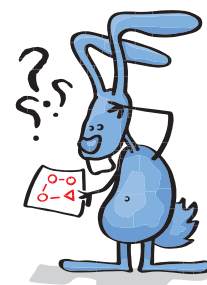
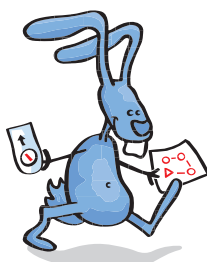
Je vérifie la météo avant le départ.



## Les informations sur la carte

La carte fournit des informations importantes :

- L'échelle : Elle permet de déterminer la distance à parcourir. Lorsque l'échelle est de 1/10000 ème, 1 cm sur la carte correspond à 100 m sur le terrain.
- L'équidistance : elle indique la différence d'altitude entre deux courbes de niveau.
- La légende : Elle permet de comprendre les symboles de la carte.



Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales

